



همه ساله همزمان با فرارسیدن ایام سوگواری ابا عبدالمطلب (ع) و نزدیک شدن به اربعین سالار شهیدان، خیل عظیمی از عاشقان امام حسین(ع) با پای پیاده جهت شرکت در مراسم اربعین حسینی به سمت کربلا معلی حرکت می کنند.

قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا با بیان اینکه عدم رعایت موازین بهداشتی و بهداشت فردی احتمال بروز بیماری های مرتبط با آب و غذا را در این جمعیت افزایش می دهد اظهار کرد: با رعایت نکاتی ساده ولی پر اهمیت میتوان ضمن افزایش امنیت مواد غذایی از بروز مسمومیت های غذایی در عزاداران حسینی پیشگیری نمود.

دکتر فرهنگد رعايت بهداشت فردی را یکی از نکات مهم بهداشتی در زائرین پیاده اربعین برشمرد و تصریح کرد: شست و شوی مکرر دستها با آب و صابون جهت جلوگیری از ابتلا به بسیاری از بیماری های عفونی مخصوصاً عفونت های گوارشی و تنفسی ضروری است.

وی با تاکید بر ضرورت رعایت بهداشت در تهیه غذای مورد نیاز، اظهار کرد: هرگونه پخت و پز باید در مکان هایی با شرایط بهداشتی انجام شود و تمامی افراد درگیر در تهیه و توزیع مواد غذایی باید دارای کارت بهداشت معتبر بوده و رعایت بهداشت فردی در هنگام ارائه خدمت را داشته باشند.

دکتر فرهنگد با بیان اینکه مواد خام مصرفی باید سالم و بهداشتی باشد، یادآور شد: توصیه می شود از مواد غذایی بسته بندی شده ای که مورد تایید وزارت بهداشت است استفاده شود.

قائم مقام معاون بهداشت با تاکید بر اینکه در طبخ غذاها باید از ظروف مناسب در آشپزی استفاده شود اظهار داشت: افراد باید از نگهداری مواد غذایی پخته شده در دمای محیط به مدت طولانی یعنی بیشتر از دو ساعت، خودداری کنند و در صورت الزام به نگهداری بیشتر از دو ساعت، باید مواد غذایی پخته در دمای زیر چهار درجه سانتی گراد یا در دمای بالای ۶۳ درجه سانتی گراد و روی شمعک گاز نگهداری شوند تا درجه حرارت ماده غذایی به زیر ۶۳ درجه نرسد.

وی با تاکید بر اهمیت اطمینان از سلامت آب آشامیدنی خاطر نشان کرد: توصیه می شود تا حد امکان از نوشیدنی های پک شده برای توزیع بین زائرین استفاده شود، همچنین در صورت تهیه نوشیدنی های باز از فرو بردن لیوان و پارچ به داخل ظروفی که آب و شربت داخل آن است، جلوگیری شود.

دکتر فرهنگد همچنین ضمن تاکید بر استفاده از لیوان های یکبار مصرف جهت توزیع آب و شربت در بین زائران پیاده گفت: ظروف چندبار مصرف که برای توزیع آب، چای و مواد غذایی استفاده می شود، باید به طور مستمر شستشو و گندزدایی شوند و برای خنک کردن نوشیدنی باید از یخ های بسته بندی بهداشتی استفاده شود، زیرا یخ های قالبی فاقد شرایط بهداشتی هستند.

قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ادامه با اشاره به ضرورت رعایت بهداشت سرویس های بهداشتی مکان های اسکان زائران پیاده تاکید نمود در سرویس های بهداشتی ضمن رعایت نظافت، باید نسبت به شستشو و گندزدایی مستمر و نصب سیستم لوله کشی مایع دستشویی و یا نصب ظروف محتوی مایع دستشویی اقدام شود.

وی از زائران خواست شستشوی مکرر دست ها با صابون را در این سفر معنوی مد نظر داشته باشند.

دکتر فرهمند درباره پسماند های تولید شده در این ایام نیز گفت: پسماند های تولید شده باید به شکل بهداشتی جمع آوری، انتقال و دفع شوند و ضروری است هر کاروان در مسیر پیاده روی سطل یا کیسه جهت جمع آوری زباله ها و پسماندهای تولید شده را داشته باشد.

{jcomments on}