



بر اساس اعلام واحد بهداشت هوای معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شاخص کیفیت هوای مشهد امروز با 104 (AQI) در وضعیت ناسالم و هشدار برای همه گروههای سنی قرار گرفت.

به گزارش وب دا، مدیر گروه بهداشت محیط و حرفه ای معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد به شهروندان به ویژه گروههای در معرض آسیب از جمله بیماران تنفسی و قلبی عروقی، زنان باردار، کودکان ، بیماران مزمن و صعب العلاج و سالمندان توصیه کرد از تردد غیر ضروری در هوای آلوده خودداری کنند.

مهندس حسنی خاطر نشان کرد: افرادی که دچار بیماری زمینه ای تنفسی هستند در روزهایی که غلظت آلاینده ذرات معلق بیش از حد استاندارد زیست محیطی است، امکان دارد دچار مشکل حاد تنفسی شوند و باید برای جلوگیری از این عارضه از حضور در اماکن عمومی خودداری کنند.

وی افزود: کودکان نیز به دلیل اینکه ساختار دستگاه تنفسی آنان بطور کامل تکامل نیافته در مواجهه با هوای آلوده بویژه با غلظت بالای ذرات معلق دچار مشکل تنفسی می شوند.

مدیر گروه بهداشت محیط و حرفه ای معاونت بهداشت دانشگاه افزود: ورزشکاران باید از فعالیت های ورزشی در روزهای آلوده خودداری کنند زیرا با افزایش حرکت، بدن به اکسیژن بیشتری نیاز دارد و تنفس در هوای آلوده علاوه بر انباشت ذرات معلق در ریه ، روند اکسیژن رسانی کافی در خون و بافت ها را نیز مختل می کند.

همچنین کارشناسان به افرادی که بیشترین زمان مواجهه با آلودگی هوا را دارند از جمله (نیروی انتظامی و پلیس راهور ، کارکنان پایگاههای اورژانس ، هلال احمر ، کارکنان شهرداری ها و خدمات شهری و همچنین کودکان و افراد سالخورده توصیه کردند از وسایل حفاظت تنفسی(ماسک) مورد تایید وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی استفاده کنند.

{jcomments on}