



بر اساس اعلام واحد بهداشت هوای معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شاخص کیفیت هوای مشهد امروز با 111 (AQI) در وضعیت ناسالم و هشدار برای گروههای حساس قرار گرفت.

به گزارش وب دا، مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد به شهروندان به ویژه گروههای در معرض آسیب از جمله بیماران تنفسی و قلبی عروقی، زنان باردار، کودکان، بیماران مزمن و صعب العلاج و سالمندان توصیه کرد از تردد غیر ضروری در هوای آلوده خودداری کنند.

مهندس حسینی به افرادی که دچار بیماریهای زمینه ای تنفسی هستند توصیه نمود در روزهایی که غلظت آلاینده ذرات معلق بیش از حد استاندارد زیست محیطی است، از حضور در اماکن عمومی خودداری کنند زیرا امکان افزایش مشکلات حاد تنفسی در این دسته بیماران افزایش می یابد.

وی افزود: کودکان نیز به دلیل اینکه ساختار دستگاه تنفسی آنان بطور کامل تکامل نیافته در مواجهه با هوای آلوده بویژه با غلظت بالای ذرات معلق دچار مشکل تنفسی می شوند.

مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ورزشکاران باید از فعالیت های ورزشی در روزهای آلوده خودداری کنند زیرا با افزایش حرکت، بدن به اکسیژن بیشتری نیاز دارد و تنفس در هوای آلوده علاوه بر انباشت ذرات معلق در ریه، روند اکسیژن رسانی کافی در خون و بافت ها را نیز مختل می کند.

همچنین کارشناسان به افرادی که بیشترین زمان مواجهه با آلودگی هوا را دارند از جمله (نیروی انتظامی و پلیس راهور، کارکنان پایگاههای اورژانس، هلال احمر، کارکنان شهرداری ها و خدمات شهری) و همچنین کودکان و افراد سالخورده توصیه کردند از وسایل حفاظت تنفسی (ماسک) مورد تایید وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی استفاده کنند.

{jcomments on}