



نخستین گروه مشاوران شیر مادر آموزش دیده در دانشگاه علوم پزشکی مشهد به صورت رسمی و حرفه ای، فعالیت خود را بزودی آغاز خواهند کرد.

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حاشیه کارگاه "آموزش عملی مشاوره شیردهی" در گفتگو با وب دا با بیان اینکه تغذیه با شیر مادر یک هنر است و نیاز به مهارت دارد؛ اظهار کرد: یکی از اقدامات موثر در این زمینه تربیت مشاوران شیردهی می باشد تا مادران را از زمان ورود به بیمارستان و بعد از ترخیص از بیمارستان تا پایان دو سالگی نوزاد، حمایت کنند به طوریکه مادر با بروز نخستین مشکل در امر شیردهی، به سراغ ساده ترین راه حل یعنی شیر مصنوعی نرود.

دکتر محمد احمدیان افزود: برای شیردهی موثر نوزادان تا دو سالگی، لازم است یک متخصص به تمام مسایل در این زمینه، از بدو تولد و حتی قبل از تولد نوزاد، پاسخ دهد تا در صورت نیاز مادران به آموزش و مشاوره تخصصی، به واحدهای مشاوره شیردهی در هر شهرستان ارجاع و از آموزشها و حمایت های کارکنان شاغل در این مرکز و افراد دوره دیده دانشگاهی برای بهبود وضعیت تغذیه با شیر مادر بهره مند شوند.

دکتر احمدیان اجرای برنامه آموزش عملی مشاوره شیردهی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد جهت 56 نفر از مشاورین شهرستانهای تابعه دانشگاههای علوم پزشکی مشهد، تربیت جام و گناباد توسط سه تن از مشاوران ارشد کشوری مدیریت سلامت خانواده و جمعیت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد را یکی از اقدامات مهم جهت کمک به شیردهی مطلوب در مادران عنوان نمود و گفت: ارائه خدمات مشاوره تغذیه با شیر مادر برای تامین، حفظ و ارتقای سطح سلامت مادر و کودک، به کمک آموزش پیشگیرانه قبل از تولد، تشخیص زودهنگام و مدیریت مشکلات شیردهی، از اهداف کلی برنامه آموزشی فوق می باشد.

وی همچنین ارائه مشاوره تغذیه ای به مادران و حفظ و ارتقای رشد و تکامل شیرخواران، کاهش عوارض ناشی از تغذیه ناکافی با شیر در مادر و شیرخوار، پیشگیری از سوء تغذیه مادر و شیرخوار، کاهش هزینه های بهداشتی، درمانی جامعه، توانمندسازی مادران برای اقدام مناسب در روبرو شدن با مشکلات شیردهی و ارتقای سطح سلامت خود و خانواده را از جمله اهداف اختصاصی آموزش مشاوران شیردهی برشمرد.

{jcomments on}