



سرطان در کشورهای توسعه یافته دومین علت مرگ ومیر افراد، بعد از بیماریهای قلبی و عروقی بوده و در ایران هم به همین شکل می باشد.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا، با اشاره به اینکه وظیفه اصلی حوزه بهداشت پیشگیری از مرگ های زودرس و کاهش از کارافتادگی ها و ارتقاء کیفیت زندگی جامعه می باشد گفت: با اصلاح شیوه زندگی و خود مراقبتی 40 درصد سرطانها قابل پیشگیری می باشد.

دکتر مهدی قلیان اول اظهار کرد: با برنامه های آموزشی که در حوزه بهداشت اجرایی شده است تلاش براین است که مردم به درجه ای از خود مراقبتی برسند که بتوانند در مقابل ابتلاء به بیماریها از خود محافظت کنند.

دکتر قلیان خاطر نشان کرد: سازمان بهداشت جهانی راهکارهایی را جهت پیشگیری از سرطان ارائه نموده که در صورت رعایت این موارد توسط افراد می توان علی رغم وجود عوامل ژنتیکی تا حدودی از ابتلا به سرطان پیشگیری نمود.

وی عدم استعمال دخانیات، فعالیت بدنی منظم، کنترل و متعادل نگاه داشتن وزن بدن، تغذیه مناسب با تاکید بر مصرف کافی میوه و سبزیجات، محافظت در برابر عفونتها، محافظت از پوست در برابر پرتوهای خورشید، داشتن سلامت روانی، زندگی اجتماعی سالم و تشخیص زود هنگام را از راهکارهای ده گانه سازمان بهداشت جهانی در راستای پیشگیری از سرطان برشمرد.

معاون بهداشت دانشگاه بیان داشت: بنا به اعلام سازمان بهداشت جهانی در سال 2008 میلادی 7.6 میلیون مرگ ناشی از سرطان ( 13 درصد کل مرگ ها) ثبت شده است که از این تعداد حدود 70 درصد از کل مرگهای با علت سرطان، در کشورهای با درآمد پایین و متوسط اتفاق می افتد.

وی سرطانهای معده، پوست، پروستات و کولورکتال را در مردان و سرطانهای پستان، پوست، مری و کولورکتال در زنان را از سرطانهای شایع در جمعیت تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد ذکر نمود و گفت: در حال حاضر بر اساس برنامه، سه سرطان پستان، روده بزرگ و دهانه رحم در دانشگاه مشهد مورد غربالگری و تشخیص زودهنگام قرار می گیرد

دکتر قلیان خاطر نشان کرد: بر همین اساس در مورد سرطان پستان تمام زنان 30 تا 59 ساله بصورت سالانه توسط ماماها مستقر در مراکز خدمات جامع سلامت مورد معاینه پستان قرار گرفته و در صورت داشتن مشکل به سطح دو ارجاع می شوند.

وی افزود: در مورد سرطان سرویکس یا دهانه رحم نیز زنان 30 تا 59 ساله مورد تشخیص زودهنگام و غربالگری قرار می گیرند و در صورت داشتن مشکل به سطح دو ارجاع می شوند. همچنین در مورد سرطان کولورکتال (روده بزرگ) جهت افراد 50 تا 70 ساله تست فیت (خون مخفی در مدفوع) انجام می شود و در صورت مثبت بودن تست فیت و یا سابقه فردی یا خانوادگی مثبت به سطح دو ارجاع می شوند.

{jcomments on}