



مدیر گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: مادران باردار که در مشاغل پر خطر مشغول فعالیت هستند و سه ماه سوم بارداری خود را می گذرانند از تماس چهره به چهره پرهیز کنند.

دکتر نیره خادم در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه تمامی بانوان باردار باید علایم بیماری کرونا را بشناسند و تا حد امکان از حضور در بیرون منزل اجتناب کنند، ابراز کرد: شستشوی دستها، رعایت فاصله اجتماعی باید با دقت و حساسیت بیشتری انجام شود و مادران باردار از حضور در مکان های شلوغ و پر رفت و آمد پرهیز کنند.

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطر نشان کرد: مادران باردار باید از مواجهه با کودکان بی علامت یا کم علامت پرهیز کنند زیرا این کودکان می توانند منجر به بیماری شدید در سایر افراد شوند.

وی با بیان اینکه فرزندان یک خانه با کودکان ساکن منازل دیگر نباید هم بازی شوند، افزود: کلیه خانم های باردار باید علایم ابتلا به کرونا را بشناسند و در صورت داشتن علایم به مراقبین بهداشتی ارتباط بگیرند.

رئیس مرکز ناباروری میلاد با اشاره به اینکه مادران باردار باید تا حد امکان از حضور در بیمارستان پرهیز کنند، تصریح کرد: با مصرف مکمل ها طبق نظر پزشک و استراحت در منزل سعی در کنترل بیماری کنند و فقط در مواردی که احساس تنگی نفس شدید داشتند به بیمارستان مراجعه کنند.

وی با تاکید بر اینکه علایم بالینی بیماری کرونا در مادران باردار مشابه سایر افراد جامعه است، گفت: بیماری می تواند خفیف، شدید و یا بحرانی باشد و سی تی اسکن ریه برای تشخیص بیماری الزامی است و انجام آن در بارداری منعی ندارد.

دکتر خادم با اشاره به اینکه اطلاعات محدود در خصوص بیماری کرونا نشان می دهد که بارداری و زایمان خطر ابتلا را افزایش نمی دهد و باعث تشدید بیماری نمی شود، عنوان کرد: در خصوص عوارضی که این بیماری برای مادران باردار دارد می توان گفت، که تب و افزایش حرارت بدن در سه ماه اول بارداری می تواند خطر ناهنجاری های مادر زادی را افزایش دهد مخصوصا نقایص لوله عصبی، سقط جنین نیز همراهی بیشتری با تب دارد و در این شرایط استفاده از استامینوفن بی خطر بوده و می تواند از عوارض تب جلوگیری کند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه خانم های باردار مبتلا به بیماری کرونا، باخطر زایمان زودرس، پارگی پیش از موعد پرده های جنینی، پره اکلامپسی، سزارین و وضعیت غیر طبیعی قلب جنین که مربوط به بیماری شدید مادر است، مواجه خواهند شد، اظهار کرد: شواهد محدود فعلی نشان می دهد انتقال عفونت از مادر به جنین داخل رحم اتفاق نمی افتد.

دکتر خادم با بیان اینکه مراقبت های دوران بارداری به صورت حضوری در 12،20،28،36 هفته خواهد بود و هرکدام از مراقبت ها اگر مقدور باشد به صورت تلفنی انجام می شود، گفت: در درمان مادر باردار

مبتلا به کرونا نیز تلاش می شود از دارو هایی استفاده شود که کمترین عارضه جنینی را داشته باشد و بعد از ترخیص مادر باردار مبتلا به کرونا باید به مدت 14 روز قرنطینه باشد تا باعث آلودگی سایر اعضا خانواده نشود.

وی در خصوص شرایط زایمان برای بیماران با فرم شدید بیماری گفت: در اکثر موارد انجام زایمان زودرس برای بیماران با فرم شدید بیماری لزومی ندارد حتی بهتر است برای کاهش انتقال جنینی بیماری، زایمان بعد از منفی شدن تست و گذراندن زمان قرنطینه انجام شود ولی در برخی از شرایط خاص در مادران بدحال ممکن است نیاز به زایمان زودرس باشد که طبق نظر تیم درمانی تصمیم گیری می شود.

دکتر خادم بیان کرد: در زایمان روش هایی که باعث انتشار بیماری می شوند و چندان مفید نیستند مانند استفاده از توپ و یا زایمان در آب نباید انجام شود.

دکتر خادم خاطر نشان کرد: اطلاعات درباره این ویروس به سرعت تغییر می کند لذا ممکن است مطالب ذکر شده در آینده نزدیک کاملاً تغییر کند.

{jcomments on}