



معاون آموزشی دانشکده طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: حدود دو سوم از بیماران مبتلا به "ام اس" حداقل یک روش طب مکمل را استفاده می‌کنند و شایع‌ترین روش‌های مداخله سنتی و مکمل، استفاده از انواع گیاهان دارویی و بعد از آن مداخلات دستی مانند ماساژ و طب سوزنی است.

دکتر محمد رضا نورس در گفتگو با وب دا، با بیان اینکه در حال حاضر تلاش ما بر روی کاهش عوارض، کاهش علائم و ارتقاء کیفیت زندگی و نهایتاً افزایش رضایت بخش بیماران است خاطر نشان کرد: از نشانه‌های مهم قابل کنترل با رویکردهای طب ایرانی و مکمل می‌توان به خستگی و ماندگی یا اسپاسم‌ها و گرفتگی‌های عضلانی که از علائم بیماری ام اس است و بسیار آزار دهنده نیز می‌باشد، اشاره کرد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: اصلاح سبک زندگی و نوع تغذیه متناسب با هر فرد از دیگر توانمندی‌های حوزه طب سنتی است که توانسته به بهبود کیفیت زندگی بیماران و کاهش عوارض کمک کرده و امیدهای تازه‌ای را برای این بیماران باز کند.

دکتر محمد رضا نورس با بیان اینکه دلک و غمز و ماساژ درمانی نیز یکی از درمان‌های جایگزین است که به کاهش اضطراب، کوفتگی، ماندگی، خستگی و دردها و اسپاسم‌های بدن بیماری ام اس کمک می‌کند خاطر نشان کرد: ماساژ درمانی یکی از قدیمی‌ترین و آسان‌ترین روش‌های درمانی است که با تقویت گردش خون، سیستم ایمنی و احساس آرامش بر فشار خون، سیستم گوارشی، پوست و عضلات تأثیر دارد.

معاون آموزشی دانشکده طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در حوزه مسائل روح و جسم و روان تنی نیز با تیپ‌های شخصیتی و مزاجی خاص عمدتاً مواجه هستیم اظهار کرد: افرادی که از روحیه مسولیت‌پذیری و وجدان بالای کاری، نظم و انضباط شدید فکری و کاری، کمال‌گرایی و داشتن روحیه انجام امور بدون نقص و ایراد، خود خوری و سرزنش خود، تحریک‌پذیری در مواجهه با تغییرات پرخوردارند و کارآمدی لازم در حوزه راهبردی تنظیم هیجان‌ها را ندارند پرداختن به حوزه اعراض نفسانی آنها در طب ایرانی که همان مداخلات روانشناختی و روانپزشکی امروز را پوشش می‌دهد در کنار توجه به سلامت معنوی و روحانی مدخل امیدوارکننده دیگری برای بیماران ام اس می‌باشد.

معاون آموزشی دانشکده طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: در حال حاضر هیچ‌گونه شواهد علمی و مستندی برای جایگزین کردن روش‌های درمانی رایج با فرآورده‌های طبیعی و گیاهی وجود ندارد لذا به بیماران مبتلا به ام اس هرگز توصیه نمی‌کنیم داروهای شیمیایی را قطع کنند بلکه داروهای گیاهی و مداخلات طب مکمل را با درمان‌های رایج زیر نظر متخصص مغز و اعصاب و طب سنتی دنبال کنند.

دکتر نورس افزود در طرح تحقیقاتی مصوب دانشگاه با رویکرد تلفیقی (طب سنتی، طب نوین، روان‌تنی، سلامت معنوی) به این بیماری پرداخته شده است، بیماران مبتلا به ام اس جهت مشاوره و امکان شرکت در طرح می‌توانند به درمانگاه دانشکده طب سنتی و مکمل مراجعه کنند.

"اسکلروز (تصلب یا سخت‌شدگی) چندگانه معادل بیماری ام اس (S.M) عارضه‌ای وابسته به دستگاه اعصاب مرکزی بدن است. نشانه‌ها و علائم بیماری ام اس (MS) به طور گسترده‌ای متفاوت هستند و به میزان آسیب وارده به رشته‌های عصبی و اعصاب وابسته‌اند. نشانه‌ها و علائم بیماری ام اس ممکن است از فردی به فرد دیگر و در طی دوره بیماری متفاوت باشد. هیچ درمان قطعی برای بیماری مولتیپل

اسکلروز یا ام اس وجود ندارد با این حال، داروهای متنوعی وجود دارد که می‌تواند به بهبود سرعت حملات، تغییر مسیر و مدیریت علائم بیماری ام اس کمک کند."

عنوان " تصلب الأعصاب " یا تصلب یا سخت شدگی عصب با علل مختلف در منابع طب سنتی وجود دارد. از طرف دیگر علائم این بیماری در طب سنتی ایران، دارای نامهایی خاص به عنوان یک بیماری است. در مجموع رویکرد طب ایرانی در تحلیل این بیماری با تلفیق نشانه های بالینی حاصل شرح حال و معاینه و اقدامات پاراکلینیک و آسیب شناسی می باشد .

{jcomments on}