



دبیر علمی همایش بین‌المللی تغذیه بالینی ایران اظهار کرد: حمایت‌های تغذیه‌ای بیمارستانی به منظور رفع سوء تغذیه بالینی ضرورتی انکارناپذیر است.

به گزارش وب‌دا، دکتر نوروزی در حاشیه برگزاری همایش بین‌المللی تغذیه بالینی ایران با اشاره به اینکه سوءتغذیه بیمارستانی یکی از چالش‌های مهم در روند درمان بیماری است، خاطر نشان کرد: بر اساس تحقیقات انجام شده به طور میانگین سوءتغذیه در جامعه 24 درصد است و در بخش‌های بیمارستانی به عنوان نمونه "بیمارستان قائم مشهد" 38 درصد است.

دانشیار گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در بخش مراقبت‌های ویژه سوءتغذیه حدود 56 درصد است، گفت: سوءتغذیه بیمارستانی اثرات منفی زیادی در روند بهبودی بیمار خواهد داشت از آن جمله می‌توان به افزایش مدت بستری، ابتلا به عفونت بیمارستانی و بالا رفتن هزینه‌های درمانی اشاره کرد.

دکتر نوروزی با اشاره به اینکه در همین راستا حمایت‌های تغذیه‌ای از بیماران یک ضرورت است، عنوان کرد: غذای استاندارد در سه وعده اصلی و دو میان‌وعده یکی از موارد حمایت‌های تغذیه‌ای به شمار می‌رود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه می‌توان براساس نظر متخصص تغذیه مکمل‌های مخصوص به صورت خوراکی یا وریدی برای بیمار در نظر گرفته شود، ابراز کرد: برای بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه باید توجه داشت که می‌توان از طریق تزریق وریدی پروتئین و ویتامین‌های مورد نیاز بدن را به بیمار رساند.

دبیر علمی همایش بین‌المللی تغذیه بالینی ایران گفت: در منزل نیز اگر بیمار نیاز به رژیم غذایی خاصی داشته باشد پزشک به خانواده نکات لازم را ارائه خواهد کرد.

سومین همایش بین‌المللی تغذیه بالینی ایران با حضور اندیشمندان و صاحب‌نظرانی از کشورهای اروپایی و آسیایی به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در محورهای تغذیه در بیماران با شرایط بحرانی (بیماران بستری در ICU)، رژیم‌های غذایی ویژه و بیماریها (شامل رژیمهای کتوژنیک، بدون گلوتن و LOW FODMAP)؛ اعتباربخشی آن؛ کترینگ درمان و سارکوپنیا؛ چاقی و کاشکسی در سلامت؛ تغذیه و؛ بروزه (FODMAP) آموزشی و ارزیابی گروههای تغذیه دانشگاههای کشور؛ شرایط مرجعیت علوم تغذیه در منطقه و آمایش سرزمینی تغذیه بیمارستانی طی روزهای 28 الی 30 بهمن در حال برگزاری است.

{jcomments on}