



معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: به منظور جلوگیری از بروز اختلال در روند درمان، روزه داران در ماه مبارک رمضان تحت هیچ شرایطی وعده های دارویی خود را خود سرانه قطع نکنند .

دکتر جبرائیل موفق در گفتگو با وب دا خاطر نشان کرد: قطع ناگهانی برخی داروها مانند بیماری صرع بسیار خطرناک است و باید روزه داران درباره قطع داروهای خود و نحوه استفاده از آنها در ماه مبارک رمضان با پزشک یا داروساز مشورت داشته باشند.

وی خاطر نشان کرد: از آنجا که مصرف آب و مایعات نقش بسیار مهمی در دفع داروها و متابولیت های ناشی از آنها دارد بیماران باید در فاصله افطار تا سحر به میزان کافی آب و مایعات مصرف کنند.

وی تصریح کرد: در صورتی که لازم است که دارویی با معده خالی مصرف شود بهترین زمان مصرف آن یک ساعت قبل از سحری و یا دو ساعت پس از افطار است.

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه آنتی بیوتیک ها از جمله داروهایی هستند که به طور حتم باید در زمان مشخص خود مصرف شوند و امکان تغییر ساعت آنها وجود ندارد اظهار کرد: پزشک می تواند با در نظر گرفتن نوع بیماری، آنتی بیوتیکی را انتخاب کند که با برنامه روزه داری تداخل نداشته باشد بنابراین روزه داران در این زمینه حتما باید با پزشک خود مشورت داشته باشند.

دکتر موفق تاکید کرد: بیمارانی که انسولین مصرف می کنند باید با پزشک خود مشورت نمایند. در تمامی بیماران دیابتی تنظیم و کنترل مرتب قند خون بسیار مهم است.

وی افزود: بارداری، شیردهی و برخی از بیماری ها مانند دیابت، فشار خون، روده تحریک پذیر، یبوست، زخم های گوارشی، اختلالات کلیوی، بیماری های اعصاب و روان، آسم همگی از شرایط جسمانی هستند که فرد ملزم می باشد پیش از اقدام به روزه داری با پزشک معالج خود در خصوص اقدام به روزه داری و همچنین نحوه مصرف داروها مشورت داشته باشد.

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: از آنجا که مصرف اشکال غیر خوراکی داروها در اغلب موارد با روزه داری منافاتی ندارد بیمارانی که اشکال غیر خوراکی داروها را مصرف می کنند نباید نگران روزه داری خود باشند.

{jcomments on}