



mums.ac.ir
webda.mums.ac.ir



سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۱۹۱

تلفن: ۰۵۱۳۸۴۱۲۰۸۱

presidentoffice@mums.ac.ir

mums.tv

mums_info

salamatmums

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ترتیب انتشار: روزانه

تقویم آزمون‌های علوم پزشکی سال ۱۴۰۵ اعلام شد

زمان‌بندی آزمون‌های تخصصی و سراسری منتشر شد

جدول زمان‌بندی اهم آزمون‌های علوم پزشکی در سال ۱۴۰۵

صلاحیت بالینی پزشکی عمومی
اردیبهشت، ۲۹ مرداد، ۲۸ آبان ۲۴

آزمون دستیاری پزشکی: ۲۵ تیر

آزمون ارتقای دستیاری: ۱ مرداد

آزمون کتبی دانشنامه تخصصی و فوق تخصصی: ۵ شهریور

آزمون علوم پایه و پیش‌کاروری
۱۲ شهریور

آزمون دستیاری دندانپزشکی
۱۹ شهریور

آزمون دکتری تخصصی و کارشناسی
ارشد: ۷ و ۸ آبان

آزمون دستیاری فوق تخصصی: ۲۴ دی

ارشد وزارت بهداشت بر اساس زمان‌بندی مشخص برگزار می‌شود.

دکتر علیرضا گلشن در گفتگو با وب‌دا با تأکید بر ضرورت نظم و برنامه‌ریزی در فرآیندهای آموزشی اظهار کرد: تقویم جامع آزمون‌های سال ۱۴۰۵ با هدف تسهیل برنامه‌ریزی آموزشی داوطلبان تدوین شده و بر اساس آن، آزمون‌های صلاحیت بالینی، تخصصی، دستیاری، مقاطع تکمیلی و زبان وزارت بهداشت در بازه‌های زمانی تعیین‌شده برگزار خواهد شد.

وی با اشاره به زمان‌بندی آزمون صلاحیت بالینی پزشکی عمومی گفت: این آزمون در تاریخ‌های ۲۴ اردیبهشت، ۲۹ مرداد و ۲۸ آبان ۱۴۰۵ برگزار می‌شود. همچنین آزمون پذیرش دستیار تخصصی پزشکی (دوره پنجاه و سوم) ۲۵ تیرماه و آزمون ارتقای دستیاران نیز اول مردادماه ۱۴۰۵ برگزار خواهد شد.

وی با اشاره به زمان‌بندی آزمون صلاحیت بالینی پزشکی عمومی گفت:...



معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از انتشار رسمی تقویم آزمون‌های علوم پزشکی کشور در سال ۱۴۰۵ خبر داد و اعلام کرد: آزمون‌های صلاحیت بالینی، دستیاری، دانشنامه، علوم پایه و پیش‌کاروری، دکتری تخصصی و کارشناسی



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...

برگزاری نشست آموزشی «پیام‌گزاران سلامت» در مرکز بهداشت شماره ۲ مشهد همزمان با هفته سلامت

در ادامه، آقای دهمرده، کارشناس ارشد روانشناسی، با ارائه راهکارهای «کنترل استرس» و تکنیک‌های مدیریت ...

کرد. بنابر این گزارش، مباحث ارائه‌شده در حوزه اصلاح سبک زندگی و نکات کاربردی طب سنتی با استقبال حاضران همراه شد و بخش پرسش و پاسخ نیز برگزار شد.

خانم دکتر دری، معاون فنی مرکز بهداشت شماره ۲ مشهد، به تشریح موضوع ماده ۵۵ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت پرداخت و محورهایی از جمله اصلاح سبک زندگی و کاهش عوامل زیانبار محیطی با هدف پیشگیری، مهار و کاهش سقط خودبه‌خودی را تبیین

همزمان با هفته سلامت و هفته ملی جمعیت، مرکز بهداشت شماره ۲ مشهد نشست آموزشی ویژه «پیام‌گزاران سلامت» ادارات را با هدف تقویت همکاری‌های بین‌بخشی و ارتقای سواد سلامت در سازمان‌ها برگزار کرد. به گزارش وب‌دا، در این برنامه،



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...



دبیر کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد عضو شورای سیاست‌گذاری کشوری شد

سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از انتخاب «امید علیزاده» دبیر کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی این دانشگاه، به عنوان نماینده دبیران دانشگاه‌های تیپ یک و عضو شورای سیاست‌گذاری کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی وزارت بهداشت خبر داد.

دکتر رزیتا خداشاهی، سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا کرد: با رأی دبیران دانشگاه‌های تیپ یک و در پی ابلاغ معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، «امید علیزاده» دبیر کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به عنوان «نماینده دبیران دانشگاه‌های تیپ یک و عضو شورای سیاست‌گذاری کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی وزارت بهداشت» منصوب شد.



به عنوان نهاد سیاست‌گذار و تصمیم‌گیر در حوزه پژوهش‌های دانشجویی علوم پزشکی، زیر نظر معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش

علیزاده پیش‌تر نیز در سال ۱۴۰۳ این مسئولیت را برعهده داشته است. سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به جایگاه شورای سیاست‌گذاری کمیته تحقیقات دانشجویی وزارت بهداشت گفت: این شورا

پزشکی فعالیت می‌کند. وی درباره مهم‌ترین وظایف این شورا افزود: تعیین سیاست‌ها و برنامه‌های کلان برای توسعه پژوهش و فناوری میان دانشجویان علوم پزشکی، حمایت از فعالیت کمیته‌های تحقیقات دانشجویی در دانشگاه‌ها، برنامه‌ریزی برای ارتقای مهارت‌های پژوهشی از طریق کارگاه‌ها و بازدیدهای تحقیقاتی، تسهیل انتشار نتایج تحقیقات دانشجویان در سطح ملی و بین‌المللی، ایجاد هماهنگی میان دانشگاه‌ها و شبکه‌های پژوهشی دانشجویی، تدوین آیین‌نامه‌ها و دستورالعمل‌های اجرایی، ارزیابی عملکرد کمیته‌های تحقیقات و فناوری دانشجویی و نیز حمایت از دانشجویان...



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...

هم‌گرایی علم و اخلاق در مسیر سلامت

نگاهی به تلاش‌های علمی و حرفه‌ای دکتر فاطمه حارث‌آبادی



دکتر فاطمه حارث‌آبادی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد، یکی از این چهره‌های موفق است.

از سبزوار تا کسب رتبه نخست دکتری

مسیر تحصیلی دکتر حارث‌آبادی، روایتی از پشتکار و استمرار در مسیر دانایی است. او که متولد اول اردیبهشت ۱۳۶۲ در شهر سبزوار است، دوران...

بزنند، نقشی راهبردی در ارتقای سلامت جامعه ایفا می‌کنند.

با کیفیت زندگی، توانایی بلع و قدرت بیان انسان‌ها سر و کار دارد. در این میان، اساتیدی که توانسته‌اند مرزهای دانش نظری را در نور دیده و آن را با نیازهای بالینی بیماران گره

دکتر فاطمه حارث‌آبادی، دانشیار گروه گفتاردرمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رتبه اول مقطع دکتری، در گفتگویی صمیمانه با وب دا از اهمیت «مثلث طلایی» آموزش، پژوهش و درمان می‌گوید. او که مسیر نخبگی را از مدارس استعداد‌های درخشان تا کرسی دانشیاری با موفقیت پیموده، الگویی از پیوند دانش تخصصی با اخلاق حرفه‌ای را برای نسل جوان ترسیم می‌کند. رشته گفتاردرمانی به‌عنوان یکی از شاخه‌های حیاتی علوم توانبخشی، پلی است میان انزوا و ارتباط؛ حوزه‌ای که مستقیماً



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...



آماده پذیرش شرکت‌های فناوری در حوزه غذا هستیم



هدف‌گذاری استقرار ۲۰ شرکت در سال اول فعالیت

پر کردن خلأ حوزه غذا در پارک‌های علم و فناوری سلامت

مدیر مرکز رشد سلامت، ایمنی و امنیت غذایی پارک علم و فناوری سلامت مشهد با بیان اینکه پیش از راه‌اندازی این مرکز، به‌طور جتنی به محصولات غذایی در پارک‌های علم و فناوری سلامت کشور پرداخته نشده بود، خاطر نشان کرد: حوزه غذا در برنامه‌های پارک‌های علم و فناوری سلامت مغفول مانده بود. از آنجا که متولی سلامت و غذا، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و سازمان غذا و دارو هستند، موضوع ایجاد این مرکز را از طریق مسئولان مربوطه در وزارتخانه و سازمان پیگیری کردیم تا مرکز رشد سلامت، ایمنی و امنیت غذایی در پارک علم و فناوری سلامت مشهد راه‌اندازی شود و خوشبختانه این پیگیری‌ها نتیجه داد و مرکز فعال شد. وی با اشاره به سابقه آموزشی و...



[ادامه ی خبر کلیک کن ...](#)

عضو هیأت علمی گروه علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مدیر مرکز رشد سلامت، ایمنی و امنیت غذایی پارک علم و فناوری سلامت مشهد با اشاره به راه‌اندازی نخستین مرکز تخصصی در این حوزه در کشور گفت: این مرکز آماده پذیرش شرکت‌های تولیدکننده محصولات فناورانه و نوآورانه در حوزه غذا و محصولات سلامت‌محور است و وفق پیش‌بینی‌شده برای سال اول فعالیت، استقرار ۲۰ شرکت فناور در این مجموعه است. دکتر محمد هاشمی در گفتگو با وب‌دا اظهار کرد: مرکز رشد سلامت، ایمنی و امنیت غذایی پارک علم و فناوری سلامت مشهد، نخستین مرکزی در کشور است که با این عنوان فعالیت خود را آغاز کرده است. این مرکز پس از اخذ مجوزهای لازم راه‌اندازی شده و در نظر داریم افتتاحیه رسمی آن با حضور مسئولان کشوری، استانی و شهری برگزار شود. دکتر هاشمی با تشریح حوزه فعالیت مرکز افزود: فعالیت این مرکز بر محور غذا، محصولات سلامت‌محور و تولید محصولات فناورانه و نوآورانه متمرکز است و در پارک علم و فناوری سلامت مشهد استقرار دارد.

Get fit





آموزش خوب، ترکیب علم با اخلاق و شجاعت است

دکتر مهدی پورصادق، استاد بازنشسته گروه گوش، حلق و بینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با تأکید بر نقش «اخلاق و امید» در تربیت پزشک آینده گفت: اگر استاد، پای حرف دانشجو بنشیند و به او میدان رشد بدهد، می‌تواند از یک دانشجوی مردد، پزشکی توانمند بسازد؛ پزشکی که با علم به‌روز، هنر درمان و شجاعت حرفه‌ای در کنار بیمار می‌ایستد.

دکتر مهدی پورصادق، استاد بازنشسته گروه گوش، حلق و بینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت‌وگو با وب‌دا، از تجربه‌های سخن گفت که به باور او می‌تواند مسیر آموزش پزشکی را «انسانی‌تر، مؤثرتر و امیدبخش‌تر» کند؛ تجربه‌ای که از دل کلاس و بخش بیرون آمده و پیامش روشن است: دانشجو را باید دید، نه قضاوت کرد.

او با اشاره به ریشه‌های علاقه‌اش به پزشکی، خانواده فرهنگی و انس دیرینه با کتاب را نقطه شروع این مسیر دانست و گفت: از کودکی مطالعه جزئی از زندگی من بود. در مسیر رشد هم دو نفر برای من الگو بودند؛ یکی دایمی مرحومم که آن زمان دانشجوی پزشکی بود و منش و رفتار او برایم الهام‌بخش شد و دیگری دایمی کوچک‌ترم که عضو هیأت علمی دانشگاه فردوسی شد. همین الگوها باعث شد پزشکی را جدی انتخاب کنم.



انتخاب گوش، حلق و بینی؛ «کارهای کوچک» با «اثرهای بزرگ»

دکتر پورصادق درباره چرایی انتخاب رشته گوش، حلق و بینی توضیح داد: این رشته پر از اقداماتی است که شاید از بیرون کوچک به نظر برسد اما برای بیمار یک قدم بزرگ است؛ گاهی خارج کردن یک جسم خارجی از راه هوایی، بدون جراحی بزرگ، یعنی نجات زندگی. همین اثرگذاری مستقیم، من را جذب کرد.

این استاد بازنشسته دانشگاه علوم پزشکی مشهد، یکی از نقاط عطف آموزش دانشگاهی را گذار از تدریس سنتی به

دیجیتال دانست و افزود: وقتی کامپیوتر وارد دانشگاه شد، بسیاری از ما آموزش ندیده بودیم و نمی‌دانستیم چگونه باید از آن استفاده کنیم. اما با دوره‌های آموزشی و ابزارهای جدید، تحول بزرگی رخ داد؛ مفاهیم بهتر منتقل شد و فضای آموزش برای رشد ذهنی دانشجو گسترده‌تر شد. این تغییر به ما یاد داد که می‌شود یاد گرفت، می‌شود به‌روز شد و می‌شود بهتر آموزش داد.

لحظه‌ای که یک «سوگیری» فروریخت

دکتر پورصادق سپس به خاطره‌ای اشاره کرد که نگاهش را نسبت به دانشجویان تغییر

داد؛ خاطره‌ای که از نظر او، می‌تواند برای هر معلم و استادی یک درس ماندگار باشد: من در دبیرستانی درس خوانده بودم که بیشتر از تیم‌های ورزشی تقدیر می‌شد و ناخودآگاه این ذهنیت در من شکل گرفته بود که ورزشکارها از نظر علمی ضعیف‌اند.

او ادامه داد: دانشجویی ورزشکار از من خواست سه روز برای مسابقات برود. من سخت‌گیری کردم ...



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)

اثرات مثبت دو ترکیب طبیعی «جینکوبیلوبا و اسپیرولینا» در مقابله با عوارض مسمومیت با سرب

گروه سالم، گروه مسموم‌شده با سرب بدون دریافت درمان و سه گروه دیگر که پس از القای مسمومیت، به ترتیب اسپیرولینا و جینکوبیلوبا دریافت کردند. برای القای مسمومیت حاد، استات سرب به مدت یک هفته به حیوانات تزریق شد و پس از آن مداخلات ...



محسوب می‌شود و می‌تواند اقدام‌های حیاتی بدن از جمله کبد، کلیه و سیستم تولیدمثل را به شدت تحت تأثیر قرار دهد، افزود: این پژوهش بر روی ۴۰ رت نر ویستار انجام شد که به پنج گروه تقسیم شدند:

دکتر مجید خزاعی، مجری طرح پژوهشی «بررسی اثر جینکوبیلوبا و اسپیرولینا بر عوارض مسمومیت حاد سرب در رت‌های نر»، با اشاره به نتایج مثبت این مطالعه گفت: نتایج این تحقیق نشان داد مسمومیت با سرب منجر به افزایش قابل توجه سطح آنزیم‌های کبدی شامل SGPT، SGOT و ALP و همچنین افزایش کراتینین در سرم خون می‌شود.

دکتر خزاعی در گفت‌وگو با وب‌دا، با اشاره به اینکه مسمومیت با سرب یکی از چالش‌های جدی زیست‌محیطی و بهداشتی



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)



فاز سوم بزرگ‌ترین ICU شرق کشور در بیمارستان قائم (عج) مشهد به بهره‌برداری رسید



فاز نخست این مجموعه در زمستان ۱۴۰۰ و فاز دوم در زمستان ۱۴۰۱ افتتاح شد. دکتر احمدی‌کوپایی افزود: اکنون با تلاش و مشارکت خیر بزرگوار، خانم فریده هادیان، فاز سوم این پروژه نیز در فروردین ۱۴۰۵ تکمیل و وارد مدار خدمت‌رسانی شد. این فاز جدید شامل ۱۵ تخت ویژه و ۷۰۰ مترمربع فضای درمانی...

و تکمیل بزرگ‌ترین ICU شرق کشور، سومین بال از مگا آی‌سی‌یو بیمارستان قائم (عج) به بهره‌برداری رسید. وی با اشاره به روند آغاز و اجرای این پروژه افزود: این طرح ارزشمند از تابستان ۱۳۹۹ و به همت خیر نیک‌اندیش، مهندس اعطایی، در طبقه فوقانی اورژانس مرکزی بیمارستان قائم (عج) و در فضایی به مساحت ۳۵۰۰ مترمربع کلید خورد که طی دو مرحله در سال‌های گذشته به بهره‌برداری رسیده بود بر اساس گفته‌های معاون توسعه، مدیریت، منابع و برنامه‌ریزی بیمارستان قائم (عج)،

معاون توسعه، مدیریت، منابع و برنامه‌ریزی بیمارستان قائم (عج) از مراکز درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد از افتتاح سومین بال «مگا آی‌سی‌یو» در این مرکز خبر داد و گفت: این فاز جدید با مشارکت خیرین و در ادامه روند توسعه بزرگ‌ترین بخش مراقبت‌های ویژه شرق کشور، وارد مدار خدمت‌رسانی شد.

دکتر سید رضا احمدی‌کوپایی در گفتگو با «وبدا» با اعلام بهره‌برداری از سومین بال مگا آی‌سی‌یو این بیمارستان اظهار کرد: با افتخار اعلام می‌کنم که در ادامه روند توسعه

[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



خدمت به مردم، اولویت شهید عشقی تا آخرین لحظه بود

ادامه‌دار بودن کارهای خیر شهید در قالب گروه‌های جهادی

پیشگام خدمت به هموطنان بود»، تصریح کرد: حضور داوطلبانه ایشان در مناطق سیل‌زده گمیشان و آق‌قلا، زلزله کرمانشاه و همچنین خدمت در بخش‌های آی‌سی‌یو و اورژانس کرونایی بیمارستان‌ها در دوران اوج پاندمی، نشان‌دهنده تعهد عمیق او به ادای تکلیف در هر نقطه‌ای بود که به نیرو نیاز داشت. وی در دوران کرونا علاوه بر درمان، با برقراری ارتباط عاطفی با خانواده بیماران، بذر امید را در دل آنان می‌کاشت.

[تداوم فعالیت‌های جهادی با یاد «علی‌سان» و مکتب علوی](#)

حاج میرزاجان با اشاره به ارادت ویژه شهید عشقی به حضرت علی(ع) گفت: انتخاب نام «علی‌سان» برای...

[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



همسر شهید «حسین عشقی»، از شهدای عرصه سلامت و امدادگر جنگ تحمیلی رمضان، در اجتماع مردمی مشهد با تأکید بر روحیه جهادی و خستگی‌ناپذیر این شهید والامقام، اظهار داشت: شهید عشقی همواره بر یاری‌رسانی به محرومان تأکید داشت و امروز شاهدیم که فعالیت‌های خیرخواهانه او پس از شهادتش نیز با همت دوستان و هم‌زمانش تداوم یافته است.

به گزارش وب‌دا، مهسا حاج‌میرزاجان، همسر شهید حسین عشقی، در تجمع مردمی میدان پدافند هوایی مشهد که همزمان با سالگرد شهادت آیت‌الله رئیسی و ایام چهلمین روز شهادت شهید عشقی برگزار شد، به تبیین ابعاد شخصیتی و روحیه خدمت‌گزاری این شهید پرداخت.

[پیشگام در بحران‌ها؛ از سیل و زلزله تا خط مقدم مبارزه با کرونا](#)

همسر شهید عشقی با بیان اینکه «شهید همواره





پیشگیری از اختلالات تیروئیدی با راهکاری کم هزینه

ضرورت بهره‌گیری از نمک یددار تصفیه‌شده در سبد غذایی خانوار

کمبود ید، به عنوان یکی از چالش‌های اساسی سلامت عمومی، عامل بروز اختلالات تیروئیدی، عقب‌ماندگی‌های جسمی و ذهنی و کاهش توانمندی‌های رشدی در جوامع است. در همین راستا، متخصصان تغذیه بر ضرورت اصلاح الگوی مصرف نمک و جایگزینی آن با نمک یددار تصفیه‌شده تأکید دارند.

دکتر زهرا اباضلی، مدیر گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو با «وب‌دا» ضمن تشریح نقش حیاتی ید در سلامت بدن اظهار داشت: ید عنصری ضروری برای عملکرد غده تیروئید در تولید هورمون‌هایی است که مسئولیت مستقیم تکامل جسمی و ذهنی، تنظیم سوخت‌وساز انرژی و عملکرد بهینه مغز را بر عهده دارند.

هشدار نسبت به مصرف نمک‌های غیرتصفیه‌شده و صنعتی

مدیر گروه بهبود تغذیه جامعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هشدار نسبت به استفاده از نمک‌های غیرتصفیه‌شده، تصریح کرد: نمک‌های غیرتصفیه‌شده حاوی ناخالصی‌های مضر نظیر شن، ماسه، گچ و فلزات سنگینی همچون سرب، جیوه، آرسنیک و کادمیوم هستند. ورود این آلاینده‌ها به بدن، علاوه بر ایجاد مسمومیت، عملکرد دستگاه‌های گوارش، کلیوی، کبدی و ریوی را تحت‌الشعاع قرار داده و موجب اختلال در جذب آهن می‌شود. وی خطاب به خانواده‌ها تأکید کرد: شهروندان باید از خرید هرگونه نمک با عنوان «نمک صنعتی» جداً خودداری کرده و تنها نمک‌های دارای پروانه بهداشتی وزارت بهداشت و تاریخ مصرف معتبر را از مراکز معتبر تهیه کنند.

نمک؛ حامل ایمن و پایدار ید

دکتر اباضلی با اشاره به استانداردهای مورد نیاز بدن گفت: هر فرد روزانه به‌طور متوسط به ۱۵۰ میکروگرم ید نیاز دارد. از آنجایی که مصرف نمک در تمامی سطوح جامعه و فارغ از وضعیت اقتصادی، الگوی ثابتی دارد، نمک یددار تصفیه‌شده بهترین و مطمئن‌ترین حامل برای تأمین ید در خصوص تأثیر تصفیه بر کیفیت نمک افزودنی و فرایند تصفیه، ناخالصی‌های نامحلول، فلزات سنگین و آلودگی‌های احتمالی نمک را حذف می‌کند. باید توجه داشت که یددار کردن نمک هیچ تغییری در بو، رنگ یا مزه آن ایجاد نمی‌کند و روشی ایمن و کم‌هزینه برای ارتقای سلامت عمومی است.



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...



آغاز فرایند ثبت بازخورد برای تعیین تکلیف بیماران ارجاعی در سطح دو



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

وی همچنین با اشاره به تدوین و ابلاغ دستورالعمل‌های مربوط به پوشش‌های بیمه‌ای بیماران افزود: این دستورالعمل‌ها به مراکز ارائه‌دهنده خدمات درمانی ابلاغ شده و اجرای آن‌ها نقش مهمی در سامان‌دهی خدمات، شفاف‌سازی فرآیندها و تسهیل مسیر دریافت خدمت برای بیماران خواهد داشت.

مدیر امور بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی در ادامه به برنامه‌های پیش‌رو در حوزه نظام ارجاع اشاره کرد و گفت: اصلاح و تقویت زیرساخت‌های سامانه اطلاعات بیمارستانی (HIS) از جمله اقدامات در دست اجراست...

مدیر امور بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی از اجرای فرایند ثبت بازخورد برای تعیین تکلیف بیماران ارجاعی به سطح دو خبر داد و گفت: این اقدام با هدف ارتقای کیفیت نظام ارجاع و افزایش آگاهی پزشکان سطح یک از وضعیت بیماران انجام می‌شود. دکتر صبغ سجادیه در گفتگو با وب دا با بیان اینکه تکمیل چرخه ارجاع از اولویت‌های حوزه درمان است، اظهار کرد: با اجرای این فرایند، اطلاعات مربوط به روند تشخیص و درمان بیماران ارجاعی به سطح دو به پزشکان سطح یک بازخورد داده می‌شود تا پیگیری درمان با دقت و انسجام بیشتری انجام گیرد.

آموزش بهداشت باروری حلقه مفقوده در مدیریت بحران جمعیت و تحکیم بنیان خانواده

عضو هیأت علمی گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر لزوم اتخاذ رویکردهای جامع در مدیریت بحران جمعیت، آموزش بهداشت باروری را ابزاری راهبردی برای اصلاح الگوهای دموگرافیک و



ترویج فرزندآوری مسئولانه دانست.

دکتر منا لرکی در گفت‌وگو با وب‌دا با اشاره به چالش‌های بنیادین پیری جمعیت و کاهش نرخ باروری در دهه‌های اخیر، اظهار کرد: مدیریت این بحران، فراتر از اقدامات پزشکی صرف، نیازمند رویکردی مبتنی بر آموزش است. الگوی کنونی جامعه شامل تأخیر در ازدواج و فرزندآوری، نهنتها فرصت‌های بیولوژیک باروری را محدود کرده، بلکه در صورت وجود مشکلات زمینه‌ای، تشخیص و درمان را با پیچیدگی‌های مضاعف مواجه می‌سازد.

این متخصص مامایی با بیان اینکه بخش عمده‌ای از الگوهای رفتاری نامناسب ناشی از غلبه باورهای عمومی غیرعلمی بر دانش تخصصی است، تصریح کرد: آموزش بهداشت باروری در اینجا نقشی کلیدی ایفا می‌کند؛ به طوری که با شفاف‌سازی مفهوم «بنجره طلایی باروری» و تبیین واقعیت‌های فیزیولوژیک سن بر قدرت باروری، زوجین را در مسیر تصمیم‌گیری‌های مسئولانه یاری می‌دهد. دکتر لرکی افزود: تمرکز بر مراقبت‌های پیش از بارداری و شناسایی عوامل آسیب‌رسان، نهنتها از ناباروری‌های قابل پیشگیری جلوگیری می‌کند، ...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

نظارت داروسازان بالینی مصرف و هزینه داروی را در بیمارستان دکتر شیخ مشهد کاهش داد IVIG

عضو هیأت علمی دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اجرای فرایند نظارت توسط متخصصان داروسازی بالینی در بیمارستان دکتر شیخ، ضمن افزایش مصرف منطقی داروی IVIG، موجب کاهش قابل توجه هزینه‌های درمان و صرفه‌جویی مالی برای بیمارستان شد.

دکتر آرسته، عضو هیأت علمی دانشکده داروسازی مشهد در گفتگو با وب‌دا با تأکید بر اهمیت مصرف منطقی داروها در مراکز درمانی اظهار کرد: مصرف منطقی دارو به معنای کاهش مصرف نیست، بلکه به معنای تجویز صحیح دارو در اندیکاسیون مناسب، با دوز درست و در زمان مناسب است؛ رویکردی که می‌تواند به کاهش هزینه‌ها، کاهش عوارض دارویی و بهبود پیامدهای بالینی بیماران منجر شود.

وی با اشاره به اجرای یک طرح پژوهشی در بیمارستان دکتر شیخ مشهد افزود: داروی ایمونوگلوبولین وریدی (IVIG) یکی از داروهای پرهزینه بیمارستانی است و هر ویال آن در حال حاضر حدود ۱۰ میلیون تومان قیمت دارد. بر همین اساس، در این پژوهش تأثیر نظارت متخصصان داروسازی بالینی بر میزان مصرف این دارو مورد بررسی قرار گرفت.

دکتر آرسته ادامه داد: در این مطالعه، دو بازه زمانی شش‌ماهه شامل دوره قبل و بعد از اجرای فرایند نظارت با یکدیگر مقایسه شد و نتایج نشان داد میزان مصرف منطقی IVIG از ۴۹.۲ درصد پیش از نظارت به ۶۶.۹ درصد پس از اجرای نظارت تخصصی افزایش یافته است.

وی خاطر نشان کرد: همچنین میزان تجویز این دارو پس از اجرای فرایند نظارت به طور معناداری کاهش یافت و این موضوع در مقایسه با دوره شش‌ماهه قبل، حدود ۲۱ هزار دلار صرفه‌جویی مالی برای بیمارستان به همراه داشت.

عضو هیأت علمی دانشکده داروسازی مشهد بخش قابل توجهی از کاهش مصرف IVIG را ناشی از ...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



برپایی «میز خدمت سلامت» در نماز جمعه فریمان همزمان با هفته سلامت



همزمان با آغاز هفته سلامت، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان فریمان با حضور در مراسم نماز جمعه، ضمن تشریح برنامه‌ها و دستاوردهای حوزه سلامت، از اجرای طرح نظام ارجاع و نوبت‌دهی الکترونیک در فریمان به عنوان یکی از مناطق پایلوت خبر داد. همچنین تیم سلامت این شبکه با استقرار در محل، خدمات غربالگری فشارخون و مشاوره‌های بهداشتی به نمازگزاران ارائه کرد.

به گزارش وب دا، همزمان با هفته سلامت (۲۵ تا ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۵) دکتر ولایتی‌مقدم، مدیر شبکه بهداشت و درمان این شهرستان، در سخنرانی بین خطبه‌های نماز جمعه، بر اهمیت برنامه‌های بهداشتی و نقش آن در ارتقای سلامت عمومی تأکید کرد.

وی با اشاره به شعار هفته سلامت امسال با عنوان...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

نوروپاتی دیابتی زنگ خطری خاموش برای بروز زخم پای دیابتی

فوق تخصص مغز و اعصاب و استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هشدار نسبت به عوارض نوروپاتی دیابتی گفت: آسیب اعصاب محیطی در بیماران دیابتی می‌تواند به بی‌حسی پا، زخم پای دیابتی و حتی قطع عضو منجر شود، در حالی که کنترل دقیق قند خون و تشخیص زودهنگام نقش مهمی در پیشگیری از این عوارض دارد. دکتر رضا بوستانی در گفتگو با وب دا اظهار کرد: سیستم عصبی بدن به دو بخش مرکزی و محیطی تقسیم می‌شود؛ سیستم عصبی مرکزی شامل مغز و نخاع بوده و اعصاب محیطی نیز پیام‌های حسی، حرکتی و خودکار را بین مغز، نخاع و اندام‌های بدن منتقل می‌کنند.

وی با اشاره به علل مختلف بروز نوروپاتی افزود: علاوه بر دیابت، بیماری‌های خودایمنی مانند سندروم گیلن‌باره، برخی مسمومیت‌ها، مصرف الکل و مواد مخدر، مصرف طولانی‌مدت بعضی داروها به‌ویژه آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای شیمی‌درمانی و همچنین نارسایی کلیه می‌توانند موجب



آسیب به اعصاب محیطی شوند. فوق تخصص مغز و اعصاب علائم نوروپاتی را در سه گروه حسی، حرکتی و خودکار تشریح کرد و گفت: گزگز، مورمور، سوزن‌سوزن شدن، بی‌حسی، کاهش احساس گرما و سرما و اختلال تعادل از علائم حسی این بیماری است.

وی ادامه داد: ضعف عضلات، افتادن دمپایی از پا، ناتوانی در راه رفتن روی پنجه یا پاشنه و کاهش قدرت دست‌ها از نشانه‌های درگیری حرکتی اعصاب...



[ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...](#)

فرزندمان پیشرفت نیست موتور رشد و معنا در زندگی است

مادر چهار فرزند است، با اشاره به تغییرات سال‌های اخیر در الگوی فرزندآوری، از مهم‌ترین عوامل مؤثر بر تصمیم زوج‌ها سخن گفت و بر نقش تعیین‌کننده حمایت خانواده‌ها و گفت‌وگوی سازنده میان زوجین تأکید کرد.

او با بیان اینکه در سال‌های گذشته برخی زوج‌ها تصمیم به فرزندآوری را به تعویق می‌اندازند، توضیح داد: مشکلات اقتصادی، تلاش...



[ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...](#)

در روزگاری که بسیاری از زوج‌های جوان میان دغدغه‌های اقتصادی، اهداف شغلی و نگرانی‌های آینده مردمانده‌اند، یک روایت واقعی از دل تجربه و تخصص، می‌تواند مسیر نگاه‌ها را تغییر دهد؛ فرحناز دست‌برآورده، روان‌شناس بیمارستان دکتر شیخ مشهد و مادر چهار فرزند، همزمان با هفته ملی جمعیت می‌گوید: فرزندآوری اگر با گفت‌وگو، حمایت و آرامش همراه باشد، نه عقب‌گرد است و نه توقف؛ بلکه نقطه آغاز رشد خانواده است. همزمان با هفته ملی جمعیت، خانم فرحناز دست‌برآورده، روان‌شناس بیمارستان دکتر شیخ مشهد که خود



استرس مزمن

عامل تهدیدکننده سلامت جسم و روان لزوم توجه به پیوند ناگسستنی جسم و ذهن

مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد تأکید کرد: استرس‌های طولانی‌مدت زمینه‌ساز بیماری‌های قلبی، گوارشی و تضعیف سیستم ایمنی بدن است.

سلامت روان و سلامت جسم ارتباطی دوطرفه و تنگاتنگ با یکدیگر دارند؛ به‌طوری که تداوم استرس و اضطراب می‌تواند منجر به بروز عوارض جسمی شود و متقابلاً بیماری‌های مزمن جسمی نیز خطر ابتلا به اختلالات خلقی را افزایش می‌دهند. دکتر صمدی، مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو با «وب‌دا» با اشاره به مفهوم علمی ارتباط ذهن و بدن «(Mind-body connection) اظهار داشت: وضعیت روانی بر ترشح هورمون‌ها، سیستم عصبی و عملکرد سیستم ایمنی بدن اثرگذار است. در شرایط استرس طولانی‌مدت، افزایش سطح هورمون کورتیزول می‌تواند منجر به التهاب در بدن، خستگی مفرط و بیماری‌های قلبی شود؛ در حالی که آرامش ذهن و روابط اجتماعی سالم، محرک انرژی و تقویت ایمنی بدن هستند.

استرس مزمن؛ از تنش‌های روانی تا عوارض جسمانی

دکتر صمدی با تبیین وضعیت استرس مزمن (Chronic Stress) گفت: اگر فشارهای روانی برای هفته‌ها یا ماه‌ها ادامه یابد، به استرس مزمن تبدیل می‌شود که نشانه‌های آن طیف گسترده‌ای از اختلالات را در بر می‌گیرد.

وی در ادامه افزود: نگرانی مداوم، تحریک‌پذیری، خستگی ذهنی، اختلال در تمرکز و بی‌انگیزگی از علائم روانی این وضعیت است. همچنین بروز سردردهای مکرر، دردهای عضلانی، تپش قلب، مشکلات گوارشی، اختلال در خواب، تعریق، لرزش و ضعف سیستم ایمنی از عوارض جسمی آن محسوب می‌شود. علاوه بر این، تغییر در عادات غذایی، افزایش مصرف دخانیات یا کافئین، کناره‌گیری اجتماعی و افت عملکرد کاری یا تحصیلی از دیگر پیامدهای زیان‌بار استرس مزمن است.

راهکارهای مدیریت استرس در زندگی روزمره

مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه هدف از مدیریت استرس، حذف کامل آن نیست بلکه دستیابی به «واکنش سالم» در برابر فشارهاست، افزود: تغییرات کوچک اما مداوم در سبک زندگی، کلید اصلی مقابله با اضطراب است.

وی خواب منظم، فعالیت بدنی روزانه، تغذیه متعادل، تمرینات تنفس عمیق، مراقبه (Mindfulness)، مدیریت زمان، کاهش استفاده از شبکه‌های اجتماعی و تقویت ارتباطات سالم اجتماعی را از جمله راهکارهای مؤثر در مدیریت فشار روانی برشمرد. عادات غذایی، افزایش مصرف دخانیات یا کافئین، کناره‌گیری اجتماعی و افت



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

STRESS





برپایی ایستگاه سلامت و جوانی جمعیت در تجمعات شبانه «آوینی» گلشهر مشهد



May 20, 2026 21:57

همزمان با هفته سلامت و هفته ملی جمعیت، پرسنل مرکز بهداشت شماره ۲ مشهد با استقرار ایستگاه سلامت در تجمعات شبانه «آوینی ۳» در منطقه گلشهر، خدمات آموزشی و مشاوره‌ای مرتبط با سلامت خانواده و جوانی جمعیت را به شهروندان ارائه کردند.

به گزارش وب دا، در این برنامه که با همت کارکنان مرکز خدمات جامع سلامت گلشهر اجرا شد و با استقبال اهالی محله همراه بود، مشاوره‌های تخصصی «چهره به چهره» به زنان متأهل گروه‌های هدف شامل خانواده‌های بی‌فرزند، تک‌فرزند و دو فرزند ارائه و به پرسش‌های بهداشتی و مامایی آنان پاسخ داده شد. تبیین اهمیت جوانی جمعیت

و ارتقای آگاهی عمومی در حوزه سلامت خانواده از محورهای اصلی این رویداد عنوان شده است.
اجرای سرود با محتوای فرزندآوری، تقدیم...

[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



تجدید میثاق کارکنان مرکز بهداشت شماره ۲ مشهد با شهدای سلامت در حرم رضوی



مدیریت و کارکنان مرکز بهداشت شماره ۲ مشهد همزمان با برنامه‌های هفته سلامت، با حضور در حرم مطهر رضوی و ادای احترام به مقام شهید «حسین عشقی» از شهدای جامعه پرستاری در جنگ تحمیلی رمضان، با آرمان‌های خدمت و ایثار تجدید عهد کردند.

به گزارش وب دا، همزمان با هفته سلامت، مدیریت و کارکنان این مرکز با حضور در آستان مقدس حضرت امام رضا(ع) ضمن زیارت بارگاه منور رضوی،

با آرمان‌های والای خدمت‌رسانی و ایثار تجدید میثاق کردند.
این برنامه با حضور خانم دکتر چوبدار، رئیس مرکز بهداشت شماره ۲...

[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



اختصاص نزدیک به ۲ میلیارد ریال کمک نقدی به بیماران نیازمند در فریمان

وی با تشریح نحوه تخصیص و توزیع این کمک‌ها اظهار کرد: با بررسی‌های انجام‌شده در واحد مددکاری بیمارستان حضرت زهرا(س) فریمان، ۲۷ نفر از بیماران و معلولان نیازمند شناسایی شدند و اعتبار تخصیص‌یافته صرف تأمین بخشی از هزینه‌های درمانی...

فرهنگ ایثار و حمایت از اقشار آسیب‌پذیر در حوزه سلامت، با حضور امام جمعه، فرماندار، جمعی از مسئولان محلی و خیرین نیک‌اندیش این شهرستان برگزار شد.

در این مراسم، دکتر ولایتی‌مقدم، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان فریمان، ضمن قدردانی از مشارکت خیرین در رفع نیازهای درمانی جامعه، از اختصاص مبلغ یک میلیارد و ۸۹۶ میلیون ریال کمک نقدی به بیماران کم‌بضاعت خبر داد.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان فریمان از تخصیص یک میلیارد و ۸۹۶ میلیون ریال کمک نقدی به بیماران کم‌بضاعت این شهرستان خبر داد و اعلام کرد این اعتبار پس از بررسی در واحد مددکاری بیمارستان حضرت زهرا(س)، برای حمایت درمانی ۲۷ بیمار و فرد دارای معلولیت نیازمند، اختصاص یافته است. به گزارش وب دا، دومین محفل خیراندیشی مؤسسه خیریه «شهید آیت‌الله خامنه‌ای(ره)» با هدف ترویج

[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)





برگزاری دو اردوی فرهنگی دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی مشهد به توس و نیشابور

فردوسی بازدید کردند. این برنامه به همت مدیریت امور فرهنگی و فوق برنامه دانشگاه و با حضور دکتر گرگیج (دکتری ادبیات از دانشگاه فردوسی) برگزار شد و شرکت کنندگان ضمن حضور در آرامگاه فردوسی و بازدید از بخش‌های مختلف موزه توس، با بخش‌هایی از تاریخ و ادبیات ایران و جایگاه حماسه‌سرایی حکیم توس آشنا شدند.

در بخش ویژه این...



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)



تاریخی توس و آرامگاه حکیم ابوالقاسم

همزمان با هفته ادبیات فارسی و سرهای دانشجویی و نیز هفته بزرگداشت حکیم عمر خیام، دو اردوی فرهنگی و فرهنگی-تفریحی با حضور مجموعاً ۱۱۰ نفر از دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی مشهد در شهرهای توس و نیشابور برگزار شد؛ برنامه‌هایی که با هدف تقویت روحیه جمعی، ایجاد نشاط اجتماعی و آشنایی میدانی دانشجویان با مفاخر و میراث ادبی و تاریخی خراسان رضوی اجرا شد. به گزارش وب دا، همزمان با هفته ادبیات فارسی و سرهای دانشجویی، ۳۵ نفر از دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی مشهد در قالب اردوی فرهنگی از مجموعه

هدا عضو به نشی بیمار زندگی دوباره بخشید

دانشگاه علوم پزشکی مشهد معرفی شده بود، دوم خرداد ماه ۱۴۰۵ در بیمارستان منتصریه تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت. دکتر ابراهیم خالقی خاطر نشان کرد: کلیه‌ها و کبد مرحوم توکلی اسدآبادی جهت پیوند به مرکز پیوند اعضای بیمارستان بوعلی‌سینا شیراز ارسال شد تا...



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)

در اقدامی ایثارگرانه و با هدف نجات جان بیماران نیازمند به پیوند، اعضای زنده‌یاد «علی توکلی اسدآبادی»، شهروند ۴۰ ساله که دچار مرگ مغزی شده بود، پس از طی مراحل قانونی و رضایت خانواده، به بیماران نیازمند اهدا شد. مسئول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفتگو با وب دا اظهار کرد: زنده‌یاد علی توکلی اسدآبادی که از بیمارستان امدادی شهید کامیاب به واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای



دکتر رضا شم‌آبادی در گفتگو با «وبدا»، همزمان با هفته سلامت، درباره اهمیت خودمراقبتی اظهار کرد: خودمراقبتی در واقع تمرین تغییر سیم‌کشی مغز است؛ فرآیندی که در علوم اعصاب با عنوان «نوروپلاستیسیته» (Neuroplasticity) شناخته می‌شود. زمانی که افراد تکنیک‌های مدیریت استرس را تمرین می‌کنند، ارتباطات عصبی در قشر پیش‌پیشانی مغز تقویت می‌شود؛ بخشی از مغز که مسئول تصمیم‌گیری منطقی و تنظیم هیجانات است.

وی با اشاره به نقش آمیگدال در ایجاد اضطراب و استرس افزود: در دنیای پرتنش امروز، مغز بسیاری از افراد در وضعیت دائمی «جنگ یا گریز» قرار دارد که ناشی از فعالیت بیش از حد آمیگدال (مرکز پردازش ترس در مغز) است....



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

خودمراقبتی

تمرینی برای بازآرایی مغز

مسئول واحد سلامت روان بیمارستان قائم (عج) از مراکز درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: خودمراقبتی تنها یک توصیه ساده برای سبک زندگی نیست، بلکه از دیدگاه علوم اعصاب، فرآیندی است که می‌تواند ساختار و عملکرد مغز را تغییر دهد و به بهبود سلامت روان کمک کند.



مقاومت جز در سایه ایمان به خدا ممکن نیست

مقاومت هم جز در سایه‌ی ایمان بالله والکاء بالله و اعتماد به وعده‌ی الهی ممکن نیست؛ خدای متعال وعده فرموده است، با تأکید فرموده است؛ و لیتضرن الله من یتضرون! با تأکید، وعده‌ی نصرت داده است؛ این وعده تعلق پیدا خواهد کرد، اگر چنانچه ما خودمان را اصلاح کنیم، به وعده‌ی الهی با چشم خشن‌ظن نگاه کنیم نه با سوءظن، بی‌وز خواهیم شد. سوءظن به وعده‌ی الهی مال کفار است؛ الثالثین بالله ظنّ الشّوء علیهم دائرة الشّوء و غضبت الله علیهم و لقلّهم (۲) این کسانی که به وعده‌ی الهی سوءظن دارند، معلوم است که از وعده‌ی الهی سود نخواهند برد. ملت ایران حسن‌ظن خود به وعده‌ی الهی را اثبات کرده است؛ ایستاده است، به ما حمله‌ی نظامی هم شد، تحریم هم شدیم، نفوذ عوامل جاسوسی هم اتفاق افتاد، شهید هم دادیم، اما ملت ایران مثل کوه ایستاد و توانست خود را مستحکم و پایدار کند! امروز این شجره‌ی طیّبه - شجره‌ی طیّبه‌ی جمهوری اسلامی و ملت ایران - شجره‌ی طیّبه‌ای است که «اصلها ثابت و فرعها فی السماء» (۳)، روزی روز به فضل الهی ما پیشرفت کردیم، روزی روز قوی‌تر شدیم؛ بعد از این هم همین خواهد بود؛ و این نسخه‌ی حرکت مسلمان و پیشرفت مسلمان در دنیای اسلام است.

پیرمحمدتقی شکرانی
۱۳۹۲/۶/۲۳