



mums.ac.ir  
web.da.mums.ac.ir



سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۱۹۱

تلفن: ۰۵۱ ۳۸۴۱۲۰۸۱

presidentoffice@mums.ac.ir

mums.tv

mums\_info

salamatmums

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ترتیب انتشار: روزانه

## سلامت و پیشگیری از دوران پیش از تولد تا سالمندی

محور فعالیت‌های معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه حوزه سلامت و پیشگیری در تمام مراحل زندگی انسان، از پیش از تشکیل نطفه تا دوران سالمندی و حتی پس از آن نقش دارد، گفت: مبنای برنامه‌های امسال، پژوهش‌های علمی، جلب مشارکت جامعه، ترویج خودمراقبتی و تقویت فرهنگ پیشگیری به‌ویژه در برابر بیماری‌های غیرواگیر است.



دکتر مهدی قلیان‌اول اظهار کرد: اقدامات این معاونت بر پایه طرح‌ها و مستندات علمی است؛ به‌گونه‌ای که سلامت و پیشگیری را در تمامی مراحل عمر انسان در بر می‌گیرد و سیستم بهداشتی در این میان، بیشتر نقش تسهیل‌گر را ایفا می‌کند.

وی افزود: امسال علاوه بر محورهای یادشده، تکیه بر مشارکت فعال مردم و تقویت خودمراقبتی در دستور کار قرار دارد. هدف ما این است که سلامت مردم تا حد زیادی توسط خودشان مدیریت شود. در واقع، اصول پیشگیری تنها زمانی موفق خواهند بود که مردم توانمند شوند؛ چرا که انسان باید سلامت خود را گوهی گران‌بها بداند و برای حفظ آن برنامه‌ریزی کند. دکتر قلیان‌اول با اشاره به اهمیت تغییر سبک زندگی در کنترل بیماری‌های مزمن تأکید کرد: ما قصد داریم ارزش سلامت را بیش از پیش به مردم یادآوری کنیم تا بدانند حتی در صورت ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر مانند دیابت و فشار خون، ...



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...

## دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حوزه آناتومی و فیزیولوژی رتبه نخست کشور را کسب کرد

یکی از معتبرترین نظام‌های رتبه‌بندی بین‌المللی است که در بخش رتبه‌بندی موضوعی، عملکرد دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزشی را در ۵۵ حوزه موضوعی مورد ارزیابی قرار می‌دهد. دکتر محسن تقفدی افزود: در این نظام رتبه‌بندی، دانشگاه‌ها بر اساس پنج شاخص کلیدی شامل نسبت استناد به مقاله، H-Index دانشگاه، شهرت و اعتبار ...

بر اساس تازه‌ترین نتایج رتبه‌بندی جهانی موضوعی QS، دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حوزه موضوعی آناتومی و فیزیولوژی موفق به کسب رتبه نخست کشور و جایگاه جهانی ۱۰۱ تا ۲۰۰ شد. به گزارش وب‌دا، دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین در حوزه موضوعی داروسازی و فارماکولوژی رتبه جهانی ۲۰۱ تا ۲۵۰ و در حوزه پزشکی رتبه جهانی ۵۰۱ تا ۵۵۰ را به دست آورده است. معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب‌دا اظهار کرد: رتبه‌بندی جهانی QS



ادامه‌ی خبر  
کلیک کن ...

## آزمون تعیین سطح زبان انگلیسی ۵۱۷ نفر از دانشجویان ورودی بهمن‌ماه ۱۴۰۵ دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد



حوزه‌های برگزاری آزمون گفت: این آزمون در مشهد به‌صورت الکترونیک و در سه حوزه اصلی شامل مرکز آزمون الکترونیک دانشگاه (ساختمان مرکزی شماره ۳)، دانشکده پزشکی و دانشکده داروسازی برگزار شد و دانشجویان سایر دانشکده‌ها نیز برای شرکت در آزمون به این مراکز ...

آزمون تعیین سطح زبان انگلیسی ویژه دانشجویان ورودی نیم‌سال دوم سال ۱۴۰۵ دانشگاه علوم پزشکی مشهد، به‌صورت همزمان در سه حوزه امتحانی در مشهد، خواف و کاشمر برگزار شد. مدیر امور خدمات آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفتگو با وب‌دا اظهار کرد: در این آزمون حدود ۵۱۷ نفر از دانشجویان رشته‌های پزشکی، دندان‌پزشکی، داروسازی، پرستاری و رشته‌های پیراپزشکی شرکت کردند. دکتر حسن قوامی افزود: این آزمون با هدف تعیین سطح دانش زبان انگلیسی دانشجویان جدیدالورود برگزار شد تا مشخص شود کدام دسته از دانشجویان باید واحد زبان پیش‌نیاز و کدام گروه واحد زبان عمومی را انتخاب کنند. مدیر امور خدمات آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به



ادامه‌ی خبر  
کلیک کن ...



نگاهی به تلاش‌های علمی دکتر نورمحمدی

## سفری با طعم افتخار و تعهد به آموزش

داستان دکتر محمد نورمحمدی، عضو هیأت علمی گروه بهداشت حرفه‌ای دانشگاه، روایتی است از پشتکار، علاقه و تعهد عمیق به مقوله آموزش. او که متولد دوم خرداد ۱۳۶۵ در شهرستان رشتخوار است، مسیر تحصیلی خود را از مقطع ابتدایی در روستای احمدآباد آغاز کرد و با عبور از چالش‌ها و کسب افتخارات علمی متعدد، امروز به جایگاهی رفیع در دانشگاه دست یافته است. این گزارش، نگاهی است به فراز و نشیب‌های زندگی تحصیلی و حرفه‌ای او، همراه با دیدگاه‌های ارزشمندش درباره اولویت آموزش و تفکیک نقش اعضای هیأت علمی.

### آغاز راه و درخشش در دوران تحصیل

دکتر نورمحمدی در سال ۱۳۸۴ با ورود به مقطع کاردانی، نخستین گام‌های خود را در آموزش عالی برداشت. او با پشتکار مثال‌زدنی، مقطع کارشناسی ناپیوسته را با رتبه اول پشت سر گذاشت و سپس در سال ۱۳۸۸، دوره کارشناسی مهندسی حرفه‌ای و ایمنی کار را در دانشگاه تهران با موفقیت به پایان رساند. اشتیاق او به علم‌آموزی اما ادامه داشت؛ همان سال در آزمون ورودی کارشناسی ارشد دانشگاه تهران شرکت کرد و در سال ۱۳۹۰ با مدرک کارشناسی ارشد فارغ‌التحصیل شد.

### دوران تدریس و ورود به مقطع دکتر

پس از اتمام کارشناسی ارشد، دکتر نورمحمدی به مدت دو سال (۱۳۹۰ تا ۱۳۹۲) به‌عنوان هیأت علمی طرحی در دانشگاه زابل مشغول به خدمت شد. در سال ۱۳۹۲ با قبولی در مقطع دکتری دانشگاه تهران، گامی بلند در مسیر تعالی علمی برداشت. او در سال ۱۳۹۵ با شرکت در فراخوان بورس، بورسیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد شد و سرانجام در سال ۱۳۹۸ با دفاع از پایان‌نامه دکتری، فعالیت رسمی خود را به‌عنوان عضو هیأت علمی آغاز کرد. این پشتکار در مقاطع مختلف نیز قابل مشاهده است: کسب رتبه اول در مسیر کاردانی به کارشناسی، رتبه ۸ کشوری در سال ۱۳۸۸ و پذیرش در مقطع دکتری با رتبه یک سهمیه و ۷ کشوری در سال ۱۳۹۲

### ورزش؛ یار همیشگی مسیر علم

علاقه دکتر نورمحمدی به ورزش، به‌ویژه فوتبال و فوتبال، همیشه در کنار فعالیت‌های علمی او حضور داشته است. او در دوران دانشجویی، عضو و کاپیتان تیم‌های فوتبال دانشگاه بود و فعالیت ورزشی چشمگیری نیز در تهران داشت.

### اولویت آموزش؛ دغدغه اصلی دکتر نورمحمدی

به باور دکتر نورمحمدی، اگرچه در سطح سیاست‌گذاری کلان، آموزش در اولویت معرفی می‌شود، اما در عمل، حوزه درمان بیشتر مورد توجه قرار گرفته است. او می‌گوید: آموزش بخشی است که از نظر روحی و روانی به من آرامش می‌دهد و علاقه‌مندم و بیشترین تمرکز و انرژی خود را در این حوزه صرف کنم؛ چراکه ارتباط با...



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...



## نگاه رهبر شهید انقلاب به علم، اخلاق و سلامت در مسیر پیشرفت جامعه اسلامی

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: در منظومه فکری رهبر شهید انقلاب اسلامی، علم، فرهنگ و سلامت سه رکن بنیادین برای شکل‌گیری جامعه اسلامی پیشرفته و مستقل به شمار می‌روند. دکتر نوشین پیمان در گفت‌وگو با وب‌دا اظهار کرد: در نگاه رهبر شهید انقلاب، علم قدرت حقیقی کشورها و منشأ عزت ملی و استقلال واقعی است. جامعه‌ای که در مسیر پیشرفت علمی حرکت کند، وابستگی سیاسی و اقتصادی آن کاهش می‌یابد. به همین دلیل ایشان از اوایل دهه ۱۳۸۰ با طرح مفاهیمی مانند «جنبش نرم‌افزاری» و «تولید علم بومی» بر ضرورت تبدیل ایران از مصرف‌کننده علم به تولیدکننده آن تأکید کرده‌اند. وی با اشاره به پیوند علم با ایمان و اخلاق افزود: در منظومه فکری رهبر شهید انقلاب، علم بدون معنویت و مسئولیت اجتماعی می‌تواند خطرناک باشد؛ از این رو پیشرفت علمی باید هم‌زمان با رشد اخلاقی و فرهنگی جامعه دنبال شود. دکتر پیمان تصریح کرد: در دیدگاه شهید آیت‌الله خامنه‌ای، سلامت حق مردم و از وظایف اساسی دولت اسلامی است.



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...

## شیوه‌نامه اجرایی دوره کمک‌پرستاری در بیمارستان‌های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد ابلاغ شد

خاطر نشان کرد: این دوره در سه بخش آموزش تئوری، آموزش در آزمایشگاه مهارت و مهارت‌آموزی بالینی برگزار می‌شود و طبق شیوه‌نامه ابلاغی، ظرفیت هر دوره ۵۰ نفر تعیین شده است. دکتر گلشن با بیان اینکه دانشگاه در این فرآیند نقش صدور مجوز، نظارت و تأیید را بر عهده دارد، تصریح کرد: اجرای مستقیم دوره بر عهده مراکز مجری واجد صلاحیت خواهد بود. وی با تأکید بر ضرورت مشارکت فعال بیمارستان‌ها در اجرای هرچه بهتر...



۱۰۴۹ ساعت آموزشی را شامل می‌شود که ۸۴۰ ساعت از آن به مهارت‌آموزی بالینی در بخش‌های مختلف بیمارستانی اختصاص دارد. معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

همانگی دقیق میان معاونت آموزشی، مراکز مجری و بیمارستان‌های محل مهارت‌آموزی است. وی افزود: این شیوه‌نامه با رویکرد ساماندهی، شفاف‌سازی و تسهیل در اجرای دوره تدوین شده و بر اساس آن، دوره کمک‌پرستاری در مجموع

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ابلاغ شیوه‌نامه اجرایی دوره مهارتی و حرفه‌ای کمک‌پرستاری در نسخه بیمارستانی خبر داد و گفت: این شیوه‌نامه با هدف ایجاد وحدت رویه، ارتقای کیفیت آموزش، تسهیل فرایندهای اجرایی و افزایش هماهنگی میان واحدهای مرتبط به بیمارستان‌های زیر پوشش دانشگاه ابلاغ شده است.

دکتر علیرضا گلشن در گفتگو با وب‌دا اشاره به اهمیت اجرای منسجم دوره‌های مهارتی و حرفه‌ای در نظام آموزش علوم پزشکی اظهار کرد: دوره کمک‌پرستاری از جمله دوره‌های پرمخاطب در این حوزه به شمار می‌رود و اجرای مطلوب آن مستلزم



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...



## ثبت اطلاعات ۶۲۱ بیمار مبتلا به سرطان روده بزرگ در مشهد



پژوهشگران دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در قالب طرح «رجیستری بیماران کانسر کولورکتال» به سرپرستی دکتر عباس عبدالهی، اطلاعات ۶۲۱ بیمار مبتلا به سرطان روده بزرگ را که طی سال‌های ۲۰۱۷ تا ۲۰۲۴ در بیمارستان قائم(عج) مشهد تحت درمان قرار گرفته‌اند، ثبت و تحلیل کردند؛ اقدامی که به گفته مجریان طرح می‌تواند به ارتقای کیفیت درمان و افزایش شانس بقای بیماران کمک کند.

دکتر عباس عبدالهی، استاد گروه جراحی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا با اشاره به جزئیات این طرح اظهار کرد: در این رجیستری، اطلاعات بیماران از مرحله انتخاب روش درمان و جراحی تا روند بهبود، عوارض احتمالی و نیز احتمال بازگشت بیماری به‌صورت نظام‌مند ثبت شده است. وی افزود: نتایج اولیه نشان می‌دهد...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

## نجات مادر ۳۷ ساله مبتلا به مسمومیت شدید بارداری در بیمارستان قائم(عج) مشهد



رئیس بخش ICU۵ بیمارستان قائم(عج) و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از بهبود و ترخیص یک مادر ۳۷ ساله مبتلا به مسمومیت شدید بارداری، عفونت تنفسی، کاهش سطح هوشیاری و تشنج‌های دوره‌ای خبر داد که پس از ۵۶ روز بستری و دریافت خدمات تخصصی، با هوشیاری مناسب و بدون نیاز به تهویه مکانیکی از بیمارستان مرخص شد.

دکتر شهرام امینی در گفت‌وگو با وب‌دا اظهار کرد: این بیمار، خانمی ۳۷ ساله بود که پیش از آغاز سال جدید، به دلیل مسمومیت شدید حاملگی در یکی از بیمارستان‌های شهرستان بستری شده بود، اما پس از دو هفته بستری در بخش ICU بیمارستان مبدأ و به دلیل عدم بهبودی و نیاز به اقدامات تشخیصی و درمانی پیشرفته‌تر، برای ادامه درمان به بیمارستان قائم(عج) مشهد منتقل و در ...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

## ملاتونین و آب آلبالو

### راهکارهای طبیعی برای کاهش اضطراب کودکان پیش از جراحی

بیهوشی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مجری این طرح، با تأکید بر اهمیت کنترل اضطراب پیش از عمل جراحی در کودکان، اظهار داشت: اضطراب کودکان پیش از جراحی، علاوه بر ایجاد فشار روانی برای خود کودک و خانواده، می‌تواند بر روند بیهوشی، میزان همکاری بیمار و حتی مقدار داروهای مورد نیاز تأثیر منفی بگذارد.

وی با اشاره به نتایج کلیدی این پژوهش افزود: مطالعه ما نشان داد که هر دو...

قالب طرح تحقیقاتی شماره ۴۰۰۰۵۴۱ اجرا شده است.

### تأثیر دوگانه ملاتونین و آب آلبالو بر کاهش اضطراب

دکتر محمد غروی‌فرد، متخصص

یافته‌های یک پژوهش جدید در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، رویکردی ساده، ایمن و طبیعی را برای کاهش اضطراب کودکان پیش از عمل جراحی معرفی می‌کند که می‌تواند تجربه این دوران پرتنش را برای کودکان و خانواده‌هایشان تسهیل کند.

به گزارش وب‌دا، نتایج مطالعه‌ای که با هدف یافتن راهکارهای کم‌عارضه برای آرام‌سازی کودکان قبل از بیهوشی انجام شد، نشان می‌دهد که مصرف مکمل ملاتونین و کنسانتره آب آلبالو، هر دو به طور مؤثری موجب کاهش بی‌قراری و اضطراب کودکان می‌شوند. این پژوهش در



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)





# پزشکی فقط شغل نیست خدمت به مردم است



## روایت از تاریخ بیهوشی و تجربه راهاندازی بیهوشی جراحی قلب باز

دکتر کریمی با اشاره به تدوین و انتشار اثری درباره تاریخ بیهوشی ایران گفت: این کتاب درباره تاریخ بیهوشی نوین ایران است و موضوعاتی از جمله ورود روش‌ها و تجهیزات نوین و نیز سخنرانی‌ها و تجربه‌های استادان هیأت بُرد از شهرهای مختلف کشور در آن گردآوری شده است. وی افزود بخشی از این اثر به تاریخ بیهوشی در مشهد و معرفی استادان این حوزه اختصاص دارد.

این استاد پیشکسوت همچنین از مشارکت در راهاندازی بیهوشی جراحی قلب باز در مشهد یاد کرد و گفت: یکی از افتخارات من بیهوشی در جراحی قلب باز است؛ مشهد در این حوزه پیشرو بود و برای راهاندازی این خدمت به استان‌ها و شهرستان‌های دیگر نیز کمک کردیم.

## بهبود وضعیت تخصص بیهوشی و درخواست برای ارتقای شناخت عمومی

وی با بیان اینکه امروز در بسیاری از شهرستان‌ها متخصصان بیهوشی فارغ‌التحصیل دانشگاه‌ها مشغول فعالیت هستند، اظهار کرد: در گذشته بسیاری از شهرستان‌ها توسط تکنسین‌ها اداره می‌شد یا از متخصصان کشورهای دیگر استفاده می‌کردند، اما امروز...



[ادامه ی خبر کلیک کن ...](#)

استاد پیشکسوت گروه بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به جایگاه آموزش در ارتقای نظام سلامت گفت: استاد بودن فقط به معنای دانستن بیشتر نیست؛ بلکه به معنای بخشیدن بی‌دریغ دانش و انتقال احترام، اعتماد و آرامش به نسل آینده است.

دکتر سیدمجتبی کریمی در گفتگو با وب دا با بیان اینکه تجربه تدریس در دانشگاه برای او سرشار از «افتخار و آرامش» بوده است، افزود: بالندگی نسل‌ها مانند به ثمر رسیدن درختی است که خود کاشته باشی؛ دانش تنها در مطالب علمی خلاصه نمی‌شود، بلکه در احترام و مسئولیتی است که نسبت به هموعان خود داریم.



## تأکید بر اخلاق حرفه‌ای و امانت‌داری در سلامت بیماران

این استاد پیشکسوت بیهوشی با خطاب قرار دادن دانشجویان رشته‌های علوم پزشکی تصریح کرد: پزشکی فقط شغل نیست، بلکه خدمت است و باید عاشق مردم بود تا پزشکی معنا پیدا کند.

دکتر کریمی همچنین توصیه کرد دانشجویان همواره مطالعه مستمر داشته باشند، از نظر علمی به‌روز بمانند و برای یادگیری مهارت‌ها «پشتکار» داشته باشند و خاطرنشان کرد: فقط دیدن کافی نیست؛ باید زیاد کار کنند، اما سلامت بیمار همیشه در درجه اول است و باید امانت‌دار سلامتی بیمار باشند و اخلاق حرفه‌ای را کاملاً رعایت کنند.

وی نقش استاد را فراتر از انتقال دانش دانست و گفت: نقش استاد فقط ترویج دانش نیست؛ استاد باید مربی اخلاق حرفه‌ای باشد، با روش احترام اعتماد ایجاد کند و به دانشجویان فکر کردن را آموزش دهد.

او افزود: از اشتباهات رزیدنت‌ها باید در جهت آموزش استفاده کرد، نه برای تخریب؛ همچنین لازم است با ابزارها و روش‌های جدید آشنا بود و این رویکرد را ترویج داد.

دکتر کریمی در بخش دیگری از سخنان خود به سوابق تحصیلی و حرفه‌ای‌اش اشاره کرد و گفت: در سال ۱۳۴۶ وارد دانشگاه مشهد شده و در سال ۱۳۵۳ فارغ‌التحصیل شده است. وی پس از انجام خدمت نظام‌وظیفه، حدود چهار سال و نیم در شهرستان تربت‌جام مشغول خدمت بوده و در سال ۱۳۵۸ برای اخذ تخصص رشته بیهوشی به دانشگاه بازگشته است.

او ادامه داد: در سال ۱۳۶۱ در دانشگاه استخدام شده، حدود ۱۰ سال خدمت کرده و سپس به عنوان مدیر گروه انتخاب شده است. این استاد پیشکسوت همچنین از عضویت در هیأت بُرد کشوری و خدمت در نظام پزشکی مشهد طی حدود سه دوره چهار ساله خبر داد.



## «نوآوری در آموزش پرستاری با الگوی «گزارش صبحگاهی»



یافته‌های پژوهش: افزایش خودکارآمدی بالینی و شکل‌گیری هویت حرفه‌ای

دکتر رزاقی همچنین خاطرنشان کرد: این ایده در قالب یک طرح پژوهشی مورد سنجش قرار گرفت تا تأثیر آن بر خودکارآمدی بالینی و هویت حرفه‌ای دانشجویان پرستاری...



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...

دکتر نغمه رزاقی، عضو هیأت علمی گروه پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در تشریح ایده برتر تیم خود در نوزدهمین جشنواره آموزشی شهید مطهری گفت: این ایده که با اقتباس از جلسات گزارش صبحگاهی (Morning Report) دانشجویان پزشکی شکل گرفته، به‌عنوان فرایندی بر ارزیابی و بحث پیرامون بیماران بستری با رویکردی تخصصی در حوزه پرستاری تمرکز دارد.

دکتر رزاقی در گفت‌وگو با وب‌دا، پیرامون جزئیات شکل‌گیری و اجرای این ایده نوآورانه در آموزش دانشجویان پرستاری اظهار کرد: ایده اصلی فرایند، از مشاهده جلسات گزارش صبحگاهی دانشجویان پزشکی با اساتیدشان شکل گرفت. در این جلسات، بیماران جدید یا چالش‌های تشخیصی و درمانی مطرح و مورد بحث قرار می‌گرفت؛ از این رو به این فکر افتادم که می‌توانیم همین الگو را با رویکرد پرستاری برای دانشجویان خودمان نیز به کار ببریم.

وی ادامه داد: این روش آموزشی که تاکنون به‌صورت جامع در آموزش پرستاری پیاده‌سازی نشده بود، شامل برگزاری گزارش‌های صبحگاهی برای دانشجویان پرستاری در بخش‌های بالینی، به‌ویژه در بخش کودکان است. در این جلسات، دانشجویان به معرفی و بحث درباره یک بیمار خاص که با آن در ارتباط هستند، نکات مراقبتی ویژه، چالش‌های پرستاری و راهکارهای بهبود وضعیت بیمار می‌پردازند.

## هدا کننده مرگ مغزی به سه بیمار زندگی دوباره بخشید

شهید هاشمی‌نژاد به واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در بیمارستان منتصریه تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت. دکتر ابراهیم خالقی خاطرنشان کرد: کبد زنده‌یاد حبیب‌اله جمالی...



ادامه‌ی خبر  
کلیک کن ...

مسئول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از انجام یک‌هزار و هشتصد سی و یکمین عمل اهدای عضو در این دانشگاه خبر داد و گفت: این مورد، سی و دومین اهدای عضو در سال ۱۴۰۵ به‌شمار می‌رود. مسئول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت‌وگو با وب‌دا اظهار کرد: مرحوم حبیب‌اله جمالی، هداکننده مرگ مغزی ۶۰ ساله، پس از معرفی از بیمارستان



## تندرستی، مهم‌ترین دغدغه افراد در آستانه ۶۵ سالگی است

می‌تواند منبع لذت و حس کفایت باشد؛ مشروط بر آنکه به ورزش منظم، رژیم غذایی سالم، استراحت کافی و مراقبت‌های پیشگیرانه پزشکی توجه شود. این متخصص روانشناسی تأکید کرد: برخلاف برخی باورهای عمومی، حالت بهنجار در سالمندی، سلامت...



ادامه‌ی خبر  
کلیک کن ...

کرد: این گذار برای بسیاری از افراد با تغییر بنیادین در اولویت‌های زندگی همراه است؛ به‌گونه‌ای که در این مرحله، جست‌وجوی ثروت جای خود را به دغدغه حفظ سلامت می‌دهد و بدن در حال پیر شدن به کانون اصلی توجه فرد تبدیل می‌شود.

وی افزود: این تغییر رویکرد، ناشی از کاهش طبیعی کارکرد دستگاه‌های بدن، تغییرات ظاهری جسمانی و افزایش احتمال ابتلا به بیماری‌های جسمی است، اما با این حال، جسم انسان در دوران سالمندی همچنان

کارشناس ارشد روانشناسی بیمارستان ابن‌سینا، از مراکز درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفت: با ورود به سن ۶۵ سالگی،

کانون توجه بسیاری از افراد از انباشت ثروت به حفظ تندرستی تغییر می‌یابد و برخلاف تصور رایج، بیماری و ناتوانی لزوماً بخش جدایی‌ناپذیر سالمندی نیست.

فاطمه کاشی‌پزان جوان در گفت‌وگو با وب‌دا درباره گذار از دوران جوانی به سالمندی اظهار





# انجام موفقیت‌آمیز جراحی پیشرفته و پیچیده «هایتوک» در

## بیمارستان امید مشهد



رئیس بخش جراحی سرطان بیمارستان امید و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از انجام موفقیت‌آمیز تکنیک پیشرفته جراحی و شیمی‌درمانی داخل قفسه سینه (HITHOC) برای نخستین بار در شرق کشور خبر داد؛ دستاوردی بزرگ که امیدهای تازه‌ای را پیش روی بیماران مبتلا به سرطان‌های پیشرفته قرار داده است.

دکتر احسان سلطانی در گفتگو با وب‌دا در تشریح جزئیات این عمل جراحی کم‌نظیر اظهار داشت: بیمار، بانویی ۴۲ ساله بود که با علائم تنگی نفس از ۵ ماه پیش مراجعه کرده و پس از انجام بررسی‌های دقیق تصویربرداری شامل پت‌اسکن (PET scan) و سی‌تی‌اسکن (CT scan)، وجود توده‌های سرطانی در پرده جنب (پلور) ریه و تخمدان وی تایید شد.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به روند درمانی این بیمار افزود: بیمار پیش از جراحی، یک دوره شیمی‌درمانی اولیه را در شهرستان سبزوار سپری کرد که خوشبختانه با پاسخ بسیار مناسب و کوچک شدن توده‌ها همراه بود. در ادامه، وی جهت اقدامات پیشرفته جراحی به گروه جراحی سرطان دانشگاه علوم پزشکی

مشهد ارجاع شد. دکتر سلطانی تصریح کرد: با توجه به اینکه درگیری تومورال به‌طور مشخص محدود به تخمدان و حفره ریه بود، در تیم تخصصی تصمیم بر این شد که از روش ترکیبی جراحی و شیمی‌درمانی گرمایشی استفاده شود. رئیس بخش جراحی سرطان بیمارستان امید با بیان اینکه این جراحی پیچیده برای دومین بار در سطح کشور و برای نخستین بار در مشهد انجام شده است، افزود: در این عمل جراحی پیشرفته، علاوه بر انجام جراحی سرطان تخمدان و پاکسازی کامل توده‌های درگیر در پرده جنب (پلور)، تکنیک هایتوک

(HITHOC) یا همان شیمی‌درمانی با دمای بالا در داخل حفره توراکس (قفسه سینه) به مدت یک ساعت با موفقیت بر روی بیمار اجرا شد. این جراح سرطان با تبیین ظرافت‌های ساختاری این روش درمانی خاطرنشان کرد: تکنیک هایتوک در مقایسه با روش «هایپک» (شیمی‌درمانی گرمایشی داخل حفره شکم)، از نظر دوز دارویی، ...

[ادامه‌ی خبر](#)  
[کلیک کن ...](#)



## جراحی‌های «اکولوپلاستی»؛

### راهکاری تخصصی برای درمان بیماری‌های پلک، مجاری اشکی و حذقه چشم

علائم بالینی در ناحیه پلک را مورد اشاره قرار داد و گفت: توده‌های مزمن در لبه پلک، به‌ویژه اگر با زخم، تخریب لبه پلک یا ریزش مژه‌ها همراه باشند، می‌توانند نشانه‌ای از ضایعات بدخیم باشند. مراجعه زودهنگام بیماران برای درمان این ضایعات، علاوه بر امکان‌پذیر کردن جراحی ساده‌تر، با تخریب بافتی کمتر همراه است و نتیجه بازسازی پلک را به‌مراتب بهبود می‌بخشد. این عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، سایر موارد شایع نیازمند مداخله تخصصی را شامل موارد زیر دانست: بلفاروپتوز...



سیستم اشکی، از جمله اشک‌ریزش و ترشحات چرکی، و نیز درمان تومورها، التهابات حذقه و عوارض چشمی بیماری‌های تیروئیدی، مانند بیرون‌زدگی چشم، را در بر می‌گیرد.

[علائم هشدار برای مراجعه به متخصص](#)

[چشم](#)

دکتر اعتضاد رضوی اهمیت توجه به

عضو هیأت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فلوشیپ جراحی پلاستیک چشم (اکولوپلاستی)، ضمن تبیین تفاوت جراحی‌های معمول چشم با این رشته فوق‌تخصصی، بر ضرورت تشخیص زودهنگام تومورهای پلک تأکید کرد. دکتر محمد اعتضاد رضوی در گفت‌وگو با وب‌دا، با تعریف اکولوپلاستی به‌عنوان فلوشیپ تخصصی جراحی‌های پیرامونی چشم، اظهار کرد: این حوزه درمانی، مدیریت بیماری‌های مرتبط با پلک‌ها، سیستم اشکی (لاکریمال) و حذقه چشم (اوربیت) را شامل می‌شود.

این متخصص چشم‌پزشکی با برشمردن حوزه‌های گسترده این رشته فوق‌تخصصی، تصریح کرد: اکولوپلاستی طیف وسیعی از درمان‌ها، از جمله جراحی‌های زیبایی و درمانی پلک، رفع انسداد و درمان ضایعات

[ادامه‌ی خبر](#)  
[کلیک کن ...](#)





# قلیان تصفیه نمی‌شود



دخانیات عامل مستقیم تخریب ساختار ژنتیکی و بروز

همزمان با هفته ملی بدون دخانیات، عضو هیأت علمی و متخصص سم‌شناسی مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد نسبت به عوارض پنهان و خطرناک مصرف مواد دخانی هشدار داد و تأکید کرد که نیکوتین و سموم موجود در دود سیگار و قلیان با آسیب مستقیم به زنجیره DNA، زمینه‌ساز جهش‌های ژنتیکی و ابتلا به سرطان می‌شوند. دکتر سروش در گفتگو با وب دا با بیان اینکه باور عمومی، خطرات دخانیات را اغلب محدود به بیماری‌های تنفسی و قلبی می‌داند، تصریح کرد: واقعیت بسیار تکان‌دهنده‌تر است؛ دخانیات مستقیماً نقشه ژنتیکی بدن را هدف قرار می‌دهند.



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

هشدار فوق‌تخصص خون و سرطان درباره اثرات دخانیات بر درمان بیماران سرطانی

## مصرف یک سری قلیان معادل ۱۰ پاکت سیگار



فوق‌تخصص خون و سرطان بزرگسالان و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت هفته ملی مبارزه با دخانیات هشدار داد: مصرف دخانیات مسئول حدود یک‌سوم مرگ‌های ناشی از سرطان در جهان است و سالانه جان میلیون‌ها نفر را می‌گیرد؛ همچنین ادامه مصرف دخانیات در بیماران مبتلا به سرطان، اثربخشی درمان‌هایی مانند جراحی، شیمی‌درمانی، رادیوتراپی، درمان‌های هدفمند و ایمنی‌درمانی را کاهش می‌دهد.

دکتر محمد معینی در گفتگو با وب دا با اشاره به نقش مستقیم دخانیات در بروز انواع سرطان اظهار کرد: مصرف سیگار، قلیان، تنباکو و محصولات جدیدی مانند ویپ، خطر ابتلا به سرطان‌های دهان، حنجره، مری، معده، پستان، پانکراس، کبد، کلیه، مثانه، دهانه رحم و بسیاری از دیگر سرطان‌ها را افزایش می‌دهد.

وی افزود: متأسفانه برخی افراد تصور می‌کنند قلیان یا ویپ جایگزینی کم‌خطر برای سیگار است، در حالی که شواهد علمی این ادعا را تأیید نمی‌کند و این محصولات نیز حاوی...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



## هشدار روان‌پزشک دانشگاه علوم پزشکی مشهد نسبت به تغییر الگوی مصرف مواد و کاهش سن شروع مصرف

دکتر مهسا ناهیدی در گفت‌وگو با وب‌دا ضمن ابراز نگرانی از روند فزاینده مصرف مواد در سال‌های اخیر اظهار کرد: در کنار روش‌های سنتی مصرف دخانیات، استفاده از سیگارهای الکترونیکی یا ویپ در میان نوجوانان و جوانان افزایش یافته و بسیاری از افراد...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

دانشیار روان‌پزشکی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با اشاره به تغییرات نگران‌کننده در الگوی مصرف مواد در ایران و جهان، نسبت به تصورات غلط درباره کم‌خطر بودن ابزارهای نوظهور مانند ویپ و همچنین سوءمصرف داروهای روان‌پزشکی در میان نوجوانان، دانش‌آموزان و دانشجویان هشدار داد و تأکید کرد: مصرف این مواد در سنین پایین، به دلیل در حال تکامل بودن مغز، می‌تواند با آسیب‌های جدی و ماندگار همراه باشد.

## گسترش خدمات طب ایرانی در مراکز بهداشتی مشهد

### سته ضروری؛ مبنای آموزش‌های طب ایرانی

مسئول طب سنتی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: اصول حفظ سلامتی در طب ایرانی بر پایه شش اصل ضروری یا «سته ضروری» بنا شده است. آب و هوا یا محیط زیست، حرکت و سکون، خواب و بیداری، خوردن و آشامیدن، حفظ...

جهانی بهداشت در حوزه طب سنتی و مکمل برای سال‌های ۲۰۲۵ تا ۲۰۳۴ است و اجرای این برنامه در دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در همین راستا دنبال شده است.

وی افزود: با توجه به اینکه بخش قابل توجهی از آموزه‌های موجود در منابع مکتب طب ایرانی بر محور اصلاح سبک زندگی و تقدم پیشگیری بر درمان استوار است، نخستین گام این برنامه نیز بر پایه آموزش و ترویج سبک زندگی سالم طراحی و اجرا شده است.

مسئول طب سنتی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از گسترش خدمات طب ایرانی در سطح مراکز بهداشتی تحت پوشش این دانشگاه خبر داد و گفت: ادغام این خدمات از سال ۱۴۰۱ آغاز شده و اکنون در تمامی خانه‌های بهداشت و پایگاه‌های بهداشت مشهد ارائه می‌شود.

دکتر زهرا نیک‌اختر در گفت‌وگو با وب‌دا با اشاره به اهمیت این برنامه در نظام سلامت اظهار کرد: ادغام خدمات طب سنتی و مکمل در سیستم مراقبت‌های بهداشتی، یکی از اهداف سند سازمان



[ادامه‌ی خبر](#)  
[کلیک کن ...](#)

## بیش از ۳۷ هزار نفر زیر پوشش سبد تغذیه رایگان دانشگاه علوم پزشکی مشهد قرار گرفتند

تغذیه رایگان بهره‌مند شدند که شامل ۶ هزار و ۲۴۸ مادر باردار و شیرده و ۲۹ هزار و ۴۸۵ کودک زیر پنج سال است.

مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اقدامات فرهنگی و آموزشی در حوزه جوانی جمعیت تصریح کرد: همکاری با بنیاد کرامت رضوی برای آموزش و تربیت تسهیلگران جمعیت، برگزاری نمایشگاه‌ها، همایش‌ها، پویش‌ها...



استان، قرارگاه جوانی جمعیت دانشگاه و کمیته‌های تخصصی مرتبط در دانشگاه علوم پزشکی مشهد تشکیل شده است. وی افزود: بر اساس آزمون وسع انجام‌شده، ۳۷ هزار و ۷۰۶ نفر از سبد

مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد از قرار گرفتن ۳۷ هزار و ۷۰۶ نفر از مادران باردار، شیرده و کودکان زیر پنج سال زیر پوشش سبد تغذیه رایگان خبر داد و گفت: همچنين با همکاری مرکز «نفس»، ۱۷۷ مورد زایمان موفق در قالب برنامه پیشگیری از سقط عمدی به ثبت رسیده است.

دکتر محمد احمدیان در گفت‌وگو با وب‌دا اظهار کرد: در راستای اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، ساختارهای اجرایی متعددی شامل ستاد جوانی جمعیت، کمیته بهداشت و درمان



[ادامه‌ی خبر](#)  
[کلیک کن ...](#)

## کلاس آمادگی زایمان در مرکز خدمات جامع سلامت شهر مزرع افتتاح شد



کارشناسان گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس ستاد مرکز بهداشت و کارکنان مرکز خدمات جامع سلامت مزرع برگزار شد.

بر اساس این گزارش، برای خرید تجهیزات مورد نیاز کلاس آمادگی زایمان در این مرکز، بیش از ۶۰۰ میلیون ریال هزینه شده است.

دکتر نوروزی رئیس مرکز بهداشت قوچان در حاشیه این مراسم در گفت‌وگو با وب‌دا اظهار کرد: کلاس آمادگی زایمان با هدف

کلاس آمادگی زایمان در مرکز خدمات جامع سلامت شهری - روستایی مزرع با هدف ارتقای سلامت مادر و جنین و افزایش آمادگی مادران باردار، افتتاح شد. به گزارش وب‌دا، آیین افتتاح این کلاس با حضور دکتر نوروزی رئیس مرکز بهداشت قوچان، دکتر محمدیان شهردار مزرع، عظیم مزرعی رئیس شورای مزرع، آقای دادفر و آقای رضایی از مجمع خیرین سلامت، خانم ابراهیمی مسئول امور بانوان فرمانداری، به همراه مسئولان و



[ادامه‌ی خبر](#)  
[کلیک کن ...](#)





وقت آن رسیده که دنیا به ساز ایران برقصد...  
IT'S TIME FOR THE WORLD  
TO DANCE TO THE TUNE OF **IRAN**

