



mums.ac.ir
webda.mums.ac.ir



سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۱۹۱

تلفن: ۰۵۱۳۸۴۱۲۰۸۱

presidentoffice@mums.ac.ir

mums.tv

mums_info

salamatmums

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ترتیب انتشار: روزانه

زمان بندی مرحله دانشگاهی آزمون های سی امین جشنواره قرآن و عترت اعلام شد

دبیر کلان منطقه ۹ و رئیس اداره قرآن و عترت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، جزئیات زمان بندی و نحوه برگزاری بخش های مختلف مرحله دانشگاهی سی امین جشنواره قرآن و عترت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی را تشریح کرد.

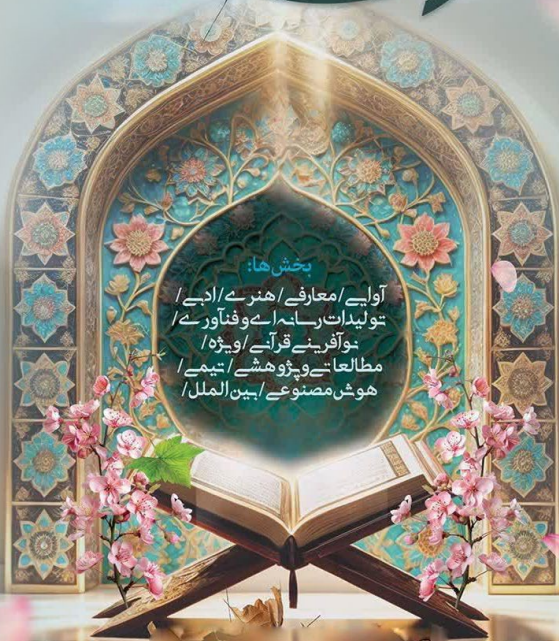
راهله حسینی محراب در گفتگو با وب دا اظهار کرد: آزمون های رشته های معارفی این جشنواره به صورت هماهنگ کشوری و از طریق سامانه اختصاصی جشنواره مستقر در دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، از ۱۷ تا ۲۰ خردادماه برگزار خواهد شد.

وی افزود: بر اساس برنامه ریزی انجام شده، در هر روز دو آزمون در ساعات ۱۵ و ۱۷ و هرکدام به مدت ۳۰ دقیقه برگزار می شود و جزئیات دقیق تر زمان بندی هر آزمون نیز پس از ابلاغ وزارت بهداشت اطلاع رسانی خواهد شد.



ادامه ی خبر کلیک کن ...

قرآن مجید



بخش ها:
آوایه / معارف / هنر / ادب /
تولیدات رسانه / فناوری /
خوارزمی قرآن / ویژه /
مطالعات پژوهشی / تیم /
هوش مصنوعی / بین الملل /

اتصال تمامی بیمارستان های دانشگاهی مشهد به سامانه یکپارچه نوبت دهی وزارت بهداشت

نیز شهرهای تابعه این دانشگاه به سامانه متمرکز یکپارچه ملی نوبت دهی این وزارتخانه متصل شده اند.

وی تصریح کرد: این سامانه هم اکنون در تمامی بیمارستان های دانشگاهی زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعال است و بیماران برای دریافت نوبت الکترونیک می توانند...



ادامه ی خبر کلیک کن ...

مدیر امور بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اتصال تمامی بیمارستان های دانشگاهی زیرمجموعه این دانشگاه به سامانه یکپارچه نوبت دهی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی خبر داد.

دکتر سعیده صباغ سجادیه در گفتگو با خبرنگار وب دا اظهار کرد: در پی برنامه ریزی انجام شده از سوی مرکز مدیریت بیمارستانی وزارت بهداشت، تمامی بیمارستان های دانشگاهی زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد در کلانشهر مشهد و





نوآوری در آموزش پزشکی

طراحی بازی‌واره مبتنی بر مورد در طب داخلی



وی افزود: در آموزش بالینی نیز، به‌ویژه با توجه به نیاز روزافزون به محیط‌های شبیه‌سازی‌شده، بازی‌وارسازی می‌تواند بسیار مؤثر باشد. این روش به دانشجویان اجازه می‌دهد در فضایی کاملاً کنترل‌شده، سناریوهای بالینی را تجربه کنند، تصمیم‌گیری بالینی را تمرین کنند و در صورت بروز خطا، بازخورد فوری دریافت کنند؛ موضوعی که در آموزش تشخیص و درمان بیماری‌ها بسیار کمک‌کننده است.



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

ایده «طراحی، تولید، توسعه و ارزیابی بازی‌واره آموزشی مبتنی بر مورد در طب داخلی» با هدف آموزش دانشجویان پزشکی عمومی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد اجرا شد و در جشنواره آموزشی شهید مطهری، به‌عنوان فرایند برتر، موفق به کسب رتبه برتر در بخش طراحی و تولید محصولات آموزشی شد. دکتر مینا اکبری‌راد، متخصص داخلی و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو با وب‌دا اظهار کرد: این طرح در بیمارستان قائم(عج)، یکی از بیمارستان‌های آموزشی این دانشگاه، طراحی و اجرا شد و ایده اصلی آن از مفهوم Gamification یا بازی‌وارسازی شکل گرفت؛ رویکردی که در آن از عناصر بازی، مانند امتیازدهی، چالش، رقابت، تابلوهای رتبه‌بندی و بازخورد فوری، در محیط‌های غیربازی مانند آموزش استفاده می‌شود. هدف از به‌کارگیری این روش در آموزش، افزایش انگیزه، مشارکت فعال‌تر فراگیران و تسهیل یادگیری است. این شیوه با ایجاد حس رقابت و سرگرمی، به دانشجویان کمک می‌کند تا با اشتیاق بیشتری در فعالیت‌های آموزشی درگیر شوند و مفاهیم را عمیق‌تر درک کنند.



لیدوکائین موضعی

راهکاری ساده و مؤثر برای کاهش درد و اسپاسم در آنژیوگرافی رادیال

است که می‌تواند منجر به درد بیمار و ایجاد مشکل در فرایند آنژیوگرافی شود. در این مطالعه کارآزمایی بالینی، ۲۷۶ بیمار که کاندیدای آنژیوگرافی رادیال در بیمارستان قائم(عج) بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. بیماران به دو گروه تقسیم شدند: نیمی از آنان علاوه بر درمان معمول، ژل لیدوکائین ۲ درصد را به‌صورت موضعی بر روی محل...

آنژیوگرافی ترانس‌رادیال، به ارزیابی تأثیر ژل لیدوکائین موضعی بر کاهش درد و اسپاسم شریان رادیال در بیماران تحت آنژیوگرافی از طریق مچ دست پرداخته است. بنا بر توضیحات دکتر داستانی، آنژیوگرافی از طریق شریان رادیال روشی رایج برای بررسی عروق قلب محسوب می‌شود که نسبت به روش‌های قدیمی‌تر، با عوارض و خونریزی کمتری همراه است. با این حال، یکی از چالش‌های این روش، بروز اسپاسم یا انقباض در شریان رادیال

مطالعه‌ای در دانشگاه علوم پزشکی مشهد نشان داد که استفاده از ژل لیدوکائین به‌صورت موضعی پیش از آنژیوگرافی ترانس‌رادیال، به‌طور قابل‌توجهی درد و اسپاسم شریان رادیال را کاهش می‌دهد و انجام این روش تشخیصی را برای بیماران و پزشکان تسهیل می‌کند. دکتر مصطفی داستانی در گفت‌وگو با وب‌دا، درباره جزئیات این مطالعه اظهار کرد: طرح پژوهشی مذکور با عنوان «بررسی اثربخشی لیدوکائین موضعی بر اسپاسم شریان رادیال در بیماران تحت

[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



کسب دو رتبه سوم توسط عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



حوزه‌هایی که نقش مؤثری در ارتقای کیفیت آموزش، توانمندسازی دانشجویان و توسعه روش‌های نوین آموزشی در دانشگاه‌های علوم پزشکی ایفا می‌کنند. بر اساس لوح‌های تقدیر صادرشده از سوی دبیر نوزدهمین جشنواره آموزشی شهید مطهری، یکی از فرایندهای برگزیده با عنوان طراحی، اجرا و ارزشیابی روش تدریس تفویض نقش آموزشی استاد در ارتقای خودکارآمدی دانشجویان مامایی در آموزش جامعه‌نگر در حیطه یادگیری و یاددهی موفق به کسب رتبه سوم شد. این فرایند با همکاری دکتر زهرا هادی‌زاده...

عضو هیئت علمی گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نوزدهمین جشنواره آموزشی شهید مطهری، موفق به کسب دو رتبه سوم در حیطه‌های «یادگیری و یاددهی» و «یادگیری الکترونیکی» شد. به گزارش وب دا، دکتر صدیقه عبدالله‌پور، استادیار و عضو هیئت علمی گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در نوزدهمین جشنواره آموزشی شهید مطهری با ارائه دو فرایند آموزشی نوآورانه، پس از ارزیابی داوران جشنواره، حائز دو رتبه سوم در سطح دانشگاهی شد.

این موفقیت آموزشی در دو حیطه مهم آموزش پزشکی، شامل یادگیری و یاددهی و یادگیری الکترونیکی به دست آمده است؛



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

بخش جراحی عروق بیمارستان امام رضا (ع) در مسیر تجهیز و توسعه

از جذب فلوشیپ تا تقویت روندهای آموزش و درمان



رئیس بخش عروق مجتمع آموزشی پژوهشی درمانی امام رضا (ع) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد از رشد چشمگیر فعالیت‌های آموزشی، درمانی و پژوهشی این بخش پس از انتقال از بیمارستان ولایت به بیمارستان امام رضا (ع) خبر داد و گفت: در مدت کوتاهی پس از جابه‌جایی، این بخش توانست برای نخستین بار تأییدیه جذب چهار فلوشیپ فوق تخصصی جراحی عروق را دریافت کند و امروز به یکی از مجموعه‌های فعال و پرمراجعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد تبدیل شده است.

دکتر غلامحسین کاظم‌زاده، رئیس بخش عروق بیمارستان امام رضا (ع)، در گفت‌وگو با وب‌دا، با اشاره به روند جابه‌جایی این بخش از بیمارستان ولایت به بیمارستان امام رضا (ع) اظهار کرد: پس از آغاز فعالیت در این بیمارستان از مردادماه سال گذشته، کمتر از چهار تا پنج ماه بعد، گروه ارزشیابی وزارت بهداشت برای ارزیابی به بیمارستان مراجعه کردند و برای نخستین بار، بدون وجود مشکل خاصی، این مجموعه را برای جذب دو فلوشیپ فوق تخصصی جراحی عروق تأیید کردند؛ هرچند برخی تجهیزات نیز برای تکمیل ثبت شد.

استاد برتر آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: با همین تأییدیه، در همان سال نخست توانستیم دو فلوشیپ را همزمان جذب کنیم و حتی یک فلوشیپ دیگر نیز بگیریم؛ در مجموع سه فلوشیپ و یک فلوشیپ خارجی در این مجموعه پذیرش شد. به گفته دکتر کاظم‌زاده، در حالی که دو سال پیش از آن هیچ...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)





تعهد، خلاقیت و دانش نوین

شاخص‌های اصلی استاد موفق در نظام آموزش پزشکی



دکتر محمد اعتضاد رضوی، استاد برتر در حوزه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با بیان اینکه نیروی انسانی باانگیزه و پرتلاش، موتور محرک ارتقای کیفیت در دانشگاه‌های علوم پزشکی است، به اساتید جوان توصیه کرد: با صبر، استمرار در کار علمی، پیگیری حقوق قانونی خود و به‌ویژه مجهز شدن به علوم و فناوری‌های نوین مانند هوش مصنوعی، آینده‌ای روشن را برای خود و نظام آموزشی رقم بزنند.

این استاد و چشم‌پزشک با سابقه که در سال جاری به عنوان استاد برتر آموزشی در سطح دانشگاه علوم پزشکی مشهد معرفی شده است، در گفت‌وگو با وب‌دا اظهار کرد: متولد ۱۳۴۵ در مشهدالرضا(ع) هستم و در سال ۱۳۶۳ از منطقه یک، در کنکور سراسری رشته پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد پذیرفته شدم. پس از پایان دوره پزشکی عمومی در سال ۱۳۷۰، به عنوان نفر اول یک درصد گروه خود از میان ورودی‌های بهمن ۱۳۶۳، وارد دوره تخصص چشم‌پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی شیراز شدم و از سال ۱۳۷۱ تا ۱۳۷۵ دوره تخصص چشم‌پزشکی را

در بخش چشم بیمارستان خلیلی شیراز و زیر نظر استادان برجسته آن دانشگاه گذراندم؛ دوره‌ای که آن را یکی از بهترین مقاطع علمی زندگی خود می‌دانم. او معتقد است در آن سال‌ها، چشم‌پزشکی شیراز از رشته‌های برتر کشور بود و در اوج شکوفایی علمی خود قرار داشت.

این چشم‌پزشک با سابقه پس از اتمام دوره تخصص، طرح خود را در گناباد و سرخس

گذراند و دوران سربازی را نیز سپری کرد. در این مدت، همکاری با گروه چشم‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد را نیز ادامه داد و سپس در سال‌های ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۱، فلوشیپ استرالیسم، ...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

فریمان، پیشگام اجرای طرح «پزشکی خانواده» در شهرهای بالای ۲۰ هزار نفر

کاهش چشمگیر هزینه‌های درمانی مردم با نظام ارجاع

دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطرنشان کرد: این طرح پیش از این در شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر اجرا شده بود و اکنون شهرستان فریمان به عنوان نقطه آغازین (پایلوت) اجرای این طرح در شهرهای بالای ۲۰ هزار نفر تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد انتخاب شده است.

دکتر عبدالله‌زاده به مشوق‌های مالی این طرح برای شهروندان اشاره کرد و افزود: یکی از مزایای ملموس این برنامه برای مردم، کاهش قابل توجه هزینه‌هاست؛ در صورت رعایت نظام ارجاع، فرانشیز پرداختی بیماران برای ویزیت پزشک عمومی و متخصص به...



اساس برنامه‌ریزی انجام شده، به ازای هر ۳ هزار نفر جمعیت، یک پزشک خانواده اختصاص می‌یابد و دو مراقب سلامت نیز در کنار پزشک فعالیت می‌کنند؛ به طوری که هر مراقب سلامت مسئولیت پایش سلامت ۱۵۰۰ نفر را بر عهده دارد. مدیر توسعه شبکه و ارتقاء سلامت

مدیر توسعه شبکه و ارتقاء سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اجرای جدی برنامه ملی پزشکی خانواده و نظام ارجاع در شهرستان فریمان به عنوان پایلوت شهرهای بالای ۲۰ هزار نفر خبر داد و بر نقش این طرح در کاهش هزینه‌های درمانی خانوارها تأکید کرد. به گزارش وب‌دا، دکتر حسن عبدالله‌زاده در بازدید از روند اجرای این برنامه در شهرستان فریمان اظهار کرد: برنامه ملی پزشکی خانواده یکی از مهم‌ترین اصلاحات ساختاری در نظام سلامت است که با هدف تحقق عدالت، تقویت رویکرد پیشگیری‌محور و کاهش هزینه‌های سلامت در حال استقرار است.

وی در تشریح جزئیات این طرح گفت: در این نظام، خدمات سلامت به صورت مستمر و سطح‌بندی شده ارائه می‌شود. بر



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



نمک تصفیه شده تنها راه ایمن تأمین «ید» است

مدیر گروه بهبود تغذیه جامعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تشریح نقش حیاتی ید در تکامل جسمی و ذهنی، نسبت به مصرف نمک‌های غیرتصفیه و صنعتی هشدار داد و گفت: استفاده از نمک یددار تصفیه شده، ساده‌ترین و موثرترین راهکار برای پیشگیری از اختلالات تیروئیدی و عقب‌ماندگی‌های ذهنی در جامعه است.

دکتر زهرا اباصلتی در گفت‌وگو با وب‌دا با تأکید بر ضرورت اصلاح الگوی مصرف نمک در خانواده‌ها اظهار داشت: ید یکی از عناصر کمیاب و حیاتی است که بدن برای تولید هورمون‌های غده تیروئید به آن نیاز مبرم دارد. این هورمون‌ها مسئولیت کلیدی در تنظیم انرژی، رشد جسمی و تکامل مغزی را بر عهده دارند.

وی با اشاره به اینکه نیاز روزانه هر فرد بالغ به طور متوسط ۱۵۰ میکروگرم ید است، افزود: ...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



افزایش دما و رطوبت

بستر رشد بیماری‌های انگلی را تقویت می‌کند

همزمان با فرارسیدن فصل گرما و افزایش دما و رطوبت، خطر رشد و تکثیر مخازن و ناقلین بیماری‌های انگلی در کشور افزایش می‌یابد؛ موضوعی که به‌ویژه درباره لیشمانیوز، برخی زئونوزها و انگل فرصت‌طلب *Lophomonas blattarum* مورد تأکید متخصصان قرار گرفته است.

دکتر بی‌بی راضیه حسینی فراش، عضو هیأت علمی گروه انگل‌شناسی و قارچ‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب‌دا با اشاره به نقش شرایط جوی در گسترش انگل‌ها اظهار کرد: افزایش سطح دما و رطوبت در فصل گرما، زمینه رشد و تکثیر مخازن انگلی را تقویت می‌کند. مدیریت هوشمند بیماری‌های انگلی در این فصل، با تأکید بر لیشمانیا، زئونوزها و *Lophomonas blattarum*، برای پیشگیری از بروز موارد جدید بسیار حائز اهمیت است.



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)



غربالگری، واکسیناسیون و اصلاح سبک زندگی

سه‌گانه پیشگیری از بیماری‌ها

ثابت‌شده، HDL کمتر از ۳۵، تری‌گلیسیرید بالای ۲۵۰، کم‌تحرکی، مصرف کورتون، سابقه پانکراتیت یا سندروم متابولیک هستند.

علائم هشداردهنده اختلالات تیروئیدی

دکتر عطایی همچنین با اشاره به بیماری‌های تیروئید گفت: معمولاً در بدو تولد چکاپ این بیماری انجام می‌شود، اما...



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)

بیماری‌های مزمن گفت: در بررسی اختلالات چربی خون، بهتر است قبل از بلوغ در سنین ۹ تا ۱۱ سالگی و پس از بلوغ در سنین ۱۷ تا ۲۱ سالگی، چربی‌ها به‌طور کامل ارزیابی شوند. این استاد دانشگاه ادامه داد: انجام آزمایش‌های FBS و HbA1c یا چکاپ قلب در افراد ۳۵ تا ۷۰ سال که در معرض خطر بالای ابتلا به دیابت هستند، ضروری است. این افراد شامل کسانی می‌شوند که BMI بالای ۲۵ دارند، سابقه دیابت در بارداری دارند، یکی از بستگان درجه‌اول آن‌ها مبتلا به دیابت است، یا دارای سندروم تخمدان پلی‌کیستیک، فشار خون بالا، بیماری قلبی

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گروه بیماری‌های داخلی، با اشاره به اهمیت اقدامات پیشگیرانه گفت:



واکسیناسیون، غربالگری به‌موقع، اصلاح سبک زندگی و مصرف دارو در صورت نیاز، مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از بیماری‌ها هستند و افراد بالای ۲۰ سال باید از نظر عوامل خطر مانند مصرف سیگار، رژیم غذایی و سابقه خانوادگی مورد بررسی قرار گیرند. دکتر زهرا عطایی در گفت‌وگو با وب‌دا، ضمن تأکید بر ضرورت غربالگری و پیشگیری از



از اجرای طرح‌های ملی «همقدم» و «پنجره نو» تا ضرورت احداث پایگاه بهداشتی در خوابگاه‌های دانشجویی



مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نخستین جلسه کمیته تخصصی سلامت جوانان استان، بر اجرای مستمر طرح‌های پیشگیرانه سلامت روان و لزوم ایجاد زیرساخت‌های بهداشتی در محوطه خوابگاه‌های دانشجویی تأکید کرد.

به گزارش ویدا، نخستین جلسه کمیته تخصصی سلامت جوانان استان در سال جاری، ذیل ستاد ساماندهی امور جوانان کشور، با حضور مسئولان و نمایندگان سازمان‌های متولی در مرکز بهداشت استان برگزار شد. در این نشست، راهکارهای جلب مشارکت جوانان در مراقبت‌های سلامتی، شناسایی ظرفیت سازمانها و روشهای کنترل مصرف دخانیات مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

تمرکز بر پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی با طرح‌های «همقدم» و «پنجره نو»

دکتر حمیده صمدی، مدیر مرکز مشاوره و نماینده معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در این جلسه

به تشریح اقدامات شاخص این حوزه پرداخت و اظهار کرد: در راستای پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و ارتقای سلامت روان دانشجویان، طرح‌های ملی «همقدم» و «پنجره نو» با جدیت دنبال میشود.

وی افزود: در قالب این طرح‌ها، وضعیت روانشناختی دانشجویان و دستیاران به صورت مستمر و مداوم مورد بررسی و ارزیابی قرار میگیرد تا دانشجویان آسیب‌پذیر و در معرض خطر شناسایی شده و بلافاصله وارد فرآیند مداخله و درمان شوند.

ضرورت احداث پایگاه بهداشتی در مجاورت خوابگاهها

مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اهمیت پایش سلامت در بدو ورود دانشجویان، تصریح کرد: یکی از نیازهای اساسی،...

[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



تأکید بر رعایت دقیق اصول بهداشتی در فرآیند پخت، نگهداری و توزیع غذای نذری



همزمان با نزدیک شدن به ایام توزیع نذورات و اطعام غدیر، متخصص تغذیه و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نسبت به خطرات ناشی از استفاده از ظروف نامناسب، شیرهای فله و یخ‌های قالبی هشدار داد و بر لزوم رعایت دقیق اصول بهداشتی در فرآیند پخت، نگهداری و توزیع غذای نذری تأکید کرد.

دکتر محمد صفریان در گفتگو با وب دا با اشاره به اهمیت رعایت موازین بهداشتی در تهیه نذورات اظهار کرد: رعایت بهداشت فردی مسئولان طبخ از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است و متولیان این امر، علاوه بر داشتن کارت بهداشت، باید از نظافت فردی مطلوب نیز برخوردار باشند.

استاد و مدیر گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه استفاده از ظروف چدن و روی برای طبخ غذاهای نذری مناسب است، خاطرنشان کرد: استفاده از ظروف آلومینیومی و مسی برای پخت‌وپز توصیه نمی‌شود.

وی افزود: برای سرو غذا نیز باید از ظروف گیاهی مناسب استفاده شود و ظروف یکبارمصرف شفاف پلاستیکی فقط برای غذاهای سرد کاربرد دارند؛ بنابراین استفاده از این ظروف برای نوشیدنی‌های گرم مانند چای و دمنوش می‌تواند مضر باشد. دکتر صفریان با تأکید بر ضرورت پرهیز از استفاده از غذاهای فریز

شده تصریح کرد: غذا باید به صورت تازه تهیه و مصرف شود و حداکثر زمان ماندگاری آن در شرایط عادی محیط، دو ساعت است؛ پس از این مدت، احتمال فسادپذیری غذا به‌طور چشمگیری افزایش می‌یابد.

این متخصص تغذیه ادامه داد: هرچه تعداد افراد دخیل در تهیه غذا

کمتر باشد، ضریب بهداشت محیط و سلامت

وی

بر

[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)





خون در ادرار، زنگ خطر سرطان کلیه



استاد رادیوانکولوژی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، به مناسبت روز جهانی سرطان کلیه با اشاره به عوامل خطر و راه‌های درمان این بیماری، بر ضرورت توجه به نشانه‌های اولیه تأکید کرد و گفت: وجود خون در ادرار یکی از مهم‌ترین علائمی است که باید جدی گرفته شود. دکتر سید امیر آل‌داود در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: مصرف دخانیات، چاقی، فشار خون کنترل‌نشده، مواجهه شغلی با برخی مواد شیمیایی و بیماری‌های مزمن کلیوی از مهم‌ترین عوامل مستعدکننده ابتلا به سرطان کلیه هستند.



وی افزود: سرطان کلیه در مراحل اولیه اغلب بدون علامت است و به همین دلیل از آن به‌عنوان بیماری خاموش یاد می‌شود. با این حال، وجود خون در ادرار، درد مزمن پهلو، کاهش وزن بی‌دلیل، تب و تعریق شبانه از جمله علائمی است که باید جدی گرفته شود. این متخصص رادیوانکولوژی ادامه داد: افراد بالای ۵۰ سال و کسانی که سابقه خانوادگی ابتلا به این بیماری را دارند، باید نسبت به سلامت کلیه‌های خود حساسیت بیشتری داشته باشند و در صورت مشاهده علائم هشداردهنده، بدون تأخیر به پزشک مراجعه کنند. دکتر آل‌داود با بیان اینکه بیش از ۹۵ درصد موارد سرطان کلیه اکتسابی است، تصریح کرد: امروزه بسیاری از تومورهای کلیه به‌صورت اتفاقی و در جریان تصویربرداری‌های پزشکی کشف می‌شوند؛ موضوعی که اهمیت انجام بررسی‌های تشخیصی به‌موقع را دوچندان می‌کند.



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

گامی بلند در مسیر عدالت در سلامت

هم‌افزایی برای ارتقای زیرساخت‌های بهداشتی محلات



در راستای بهبود زیرساخت‌های ارائه خدمات بهداشتی و توسعه همکاری‌های اجتماع‌محور در محلات منطقه ۴، نشست مشترکی میان مسئولان مرکز بهداشت شماره ۲ مشهد و دفتر توسعه و تسهیلگری منطقه ۴ شهرداری برگزار شد.

به گزارش وب‌دا، این نشست با حضور دکتر چوبدار رئیس مرکز بهداشت شماره ۲ مشهد، معاونان فنی و اجرایی و جمعی از مسئولان واحدهای ستادی این مرکز، و همچنین دکتر حسینی مدیر دفتر توسعه و تسهیلگری منطقه ۴ شهرداری و خانم ماروسی کارشناس اجتماعی این دفتر برگزار شد.

در ابتدای این نشست، رئیس مرکز بهداشت شماره ۲ مشهد با تشریح نیازهای زیرساختی و اولویت‌های حوزه بهداشت، بر اهمیت برخورداری از فضای فیزیکی استاندارد در ارتقای کیفیت خدمات تأکید کرد.

با ارائه گزارشی از ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های شناسایی‌شده در سطح محلات منطقه، بر آمادگی این دفتر برای ایفای نقش تسهیلگر در امور زیربنایی تأکید کرد. وی گفت: دفتر...

دکتر چوبدار اظهار کرد: بهبود دسترسی عادلانه شهروندان به خدمات بهداشتی باکیفیت و منطبق بر نیاز واقعی مردم، از اولویت‌های ماست. تحقق این هدف، مستلزم شناسایی دقیق ظرفیت‌های محلی و تقویت فضاهای فیزیکی برای ارائه خدمات بهینه در دل محلات است. در ادامه این نشست، دکتر حسینی مدیر دفتر توسعه و تسهیلگری منطقه ۴ شهرداری،



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



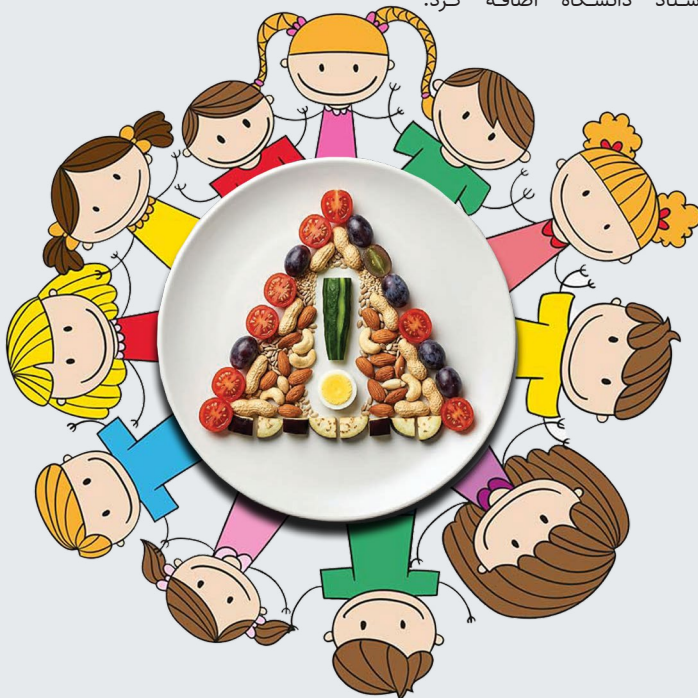
تغذیه سال‌های نخست زندگی کودک

سرمایه‌گذاری برای تمام عمر است

رئیس بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان کودکان اکبر و استاد گروه اطفال دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ضمن تأکید بر اهمیت تغذیه سالم در سال‌های نخست زندگی، توجه والدین به علائم هشداردهنده مانند تب در شیرخواران، بی‌حالی شدید، تنگی نفس و تشنج را ضروری دانست.

به گزارش وب‌دا، دکتر غلامرضا خادمی در گفت‌وگو با وب‌دا بیان اینکه رشد سالم در کودک یک فرایند چندبعدی است و تنها به وزن و قد محدود نمی‌شود، افزود: لازم است کودک از جنبه‌های جسمی، شناختی، عاطفی و اجتماعی نیز مورد توجه قرار گیرد. همچنین افزایش وزن، قد و دور سر باید متناسب با یکدیگر باشد؛ چراکه رشد غیرعادی، به‌ویژه در دور سر، می‌تواند

نشانه‌های حائز اهمیت باشد. وی رشد حرکتی کودک را نیز از شاخص‌های مهم سلامت دانست و گفت: مهارت‌های حرکتی درشت مانند نشستن، چهار دست‌وپا رفتن، دویدن و حفظ تعادل، و مهارت‌های ظریف مانند نقاشی کشیدن، گرفتن قاشق و بستن دکمه‌ها، همگی از معیارهای سنجش رشد کودک هستند. این استاد دانشگاه اضافه کرد:



نشانه‌های خطر در سلامت کودک که نیازمند پیگیری است

دکتر خادمی با بیان اینکه والدین باید به برخی نشانه‌های هشدار توجه داشته باشند، افزود: اگر کودکی مهارتی را که قبلاً داشته از دست بدهد، به صدا یا چهره واکنش نشان ندهد یا توانایی متناسب با سن خود را نداشته باشد، باید وضعیت او بررسی شود. والدین باید با توانایی‌های متناسب با سن کودک آشنا باشند. همچنین تغییرات شدید رفتاری مانند پرخاشگری ناگهانی یا گوشه‌گیری شدید از علائم مهم هستند. اختلالات تغذیه‌ای نیز گاهی اهمیت می‌یابند؛ هرچند معمولاً نشانه ضعف در رشد نیستند، اما پرخوری ناگهانی و حرکت به سمت چاقی باید جدی گرفته شود.

این پزشک متخصص تأکید کرد: اگر کودکی در یک مهارت بسیار خوب و در مهارتی دیگر ضعیف‌تر باشد، لزوماً نگران‌کننده نیست و نشانه بیماری محسوب نمی‌شود. با این حال، کودکان سالم نیز باید به‌صورت دوره‌ای توسط متخصص کودکان معاینه شوند تا از نظر رشد جسمی، تکاملی، عاطفی، روانی و شناختی ارزیابی گردند.

دکتر خادمی درباره تأثیر تغذیه سالم در سال‌های اولیه زندگی گفت: تغذیه در سال‌های نخست فقط تأمین انرژی برای رشد جسمی نیست، بلکه یک سرمایه‌گذاری بیولوژیک برای تمام عمر کودک است. هزار روز اول زندگی (از دوران جنینی تا دوسالگی) پایه و ساختار اصلی حیات را برای کودک شکل می‌دهد.



وی با تأکید بر اهمیت رشد مغز در سال‌های نخست زندگی اظهار داشت: مغز کودک در این دوره به‌شدت رشد می‌کند و به پروتئین و ریزمغذی‌ها نیاز مبرم دارد. تغذیه مناسب می‌تواند بر توان عصبی و ضریب هوشی اثرگذار باشد و در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر نقش مهمی ایفا کند. این متخصص اطفال خاطر نشان کرد: عادت‌های تغذیه‌ای نامناسب در کودکی می‌تواند در آینده خطر فشار خون، چاقی و دیابت را افزایش دهد. نوع تغذیه در هزار روز اول، به‌ویژه دو سال نخست، برای زندگی سالم در سال‌های آینده اهمیت حیاتی دارد.



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...



استقبال پرشور دانشجویان از انتخابات

شورای صنفی

ثبت نام ۱۱۲ کاندیدا



مدیر امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از استقبال گسترده دانشجویان این دانشگاه از انتخابات شورای صنفی دانشجویی و دستیاری سال تحصیلی ۱۴۰۶-۱۴۰۵ خبر داد و گفت: تاکنون ۱۱۲ نفر برای حضور در این انتخابات ثبت نام کرده‌اند. دکتر یگانه حشمتی در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا اظهار کرد: ثبت نام کاندیداهای انتخابات شورای صنفی دانشجویی و دستیاری از چهارم خردادماه آغاز شده و تا سیزدهم خردادماه ادامه خواهد داشت و این مهلت تمدید نخواهد شد.

وی با دعوت از تمامی دانشجویان واجد شرایط برای استفاده از فرصت باقی‌مانده جهت کاندیداتوری افزود: با نزدیک شدن به روزهای پایانی ثبت نام، شاهد افزایش تعداد متقاضیان حضور در این انتخابات بوده‌ایم و ثبت نام ۱۱۲ نفر تا این لحظه، نشان‌دهنده مشارکت فعال و پویای دانشجویان در این رویداد دانشجویی است.

مدیر امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به ارزیابی مطلوب از روند برگزاری این دوره از انتخابات بیان کرد: کاندیداهای ثبت نام‌کننده در سه بخش دانشکده‌ها، خوابگاه‌ها و گروه دستیاری و PhD ثبت نام خود را نهایی کرده‌اند. وی خاطرنشان کرد: یکی از نکات قابل توجه در این دوره، رشد ۴۱ درصدی آمار ثبت نام‌کنندگان نسبت به دوره گذشته است؛ این رشد چشمگیر گواهی بر اثربخشی عملکرد شورای صنفی، تقویت حس تأثیرگذاری در میان دانشجویان و همچنین نشان‌دهنده برقراری ارتباط مؤثر و سازنده میان بدنه دانشجویی و مسئولان دانشگاه است.

وی ادامه داد: در حال حاضر، بیشترین میزان مشارکت در...



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...

طب سنتی

موضوعی فراتر از مرزها

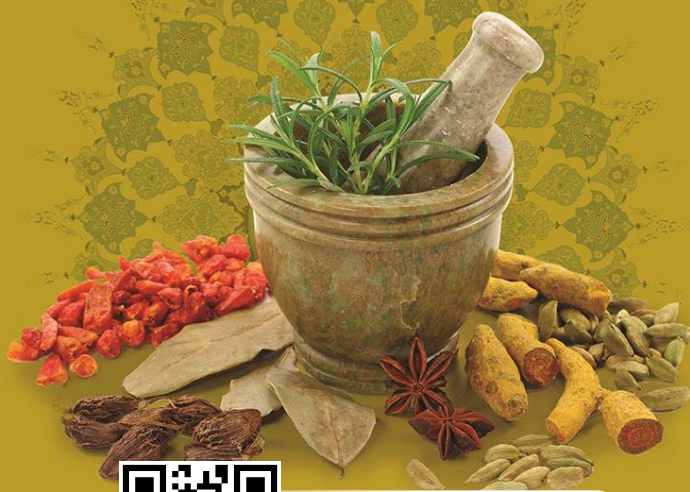
تأکید بر جایگاه علمی طب ایرانی در نظام سلامت

کرده و این موضوع نشان می‌دهد که نگاه به این حوزه، از سطح رویکردهای بومی و منطقه‌ای فراتر رفته و به یک دغدغه جهانی تبدیل شده است. وی افزود: امروز بسیاری از کشورها از جمله چین و هند، که سابقه‌ای طولانی در بهره‌گیری از ظرفیت‌های طب سنتی دارند، در کنار کشورهای اروپایی و آمریکایی، سرمایه‌گذاری‌های گسترده‌ای در زمینه پژوهش، آموزش، تدوین دستورالعمل‌ها و استانداردسازی خدمات مرتبط با این حوزه انجام داده‌اند.

مدیر گروه طب سنتی ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: وجود مراکز علمی و تخصصی در کشورهای توسعه‌یافته، از جمله مرکز ملی سلامت مکمل و تلفیقی آمریکا ...

مدیر گروه طب سنتی ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه طب سنتی امروز به یکی از موضوعات مهم در نظام سلامت جهانی تبدیل شده است، گفت: نگاه به طب سنتی دیگر محدود به ایران یا چند کشور شرقی نیست، بلکه این حوزه در بسیاری از کشورهای جهان به‌عنوان بخشی قابل تأمل در سیاست‌گذاری‌های سلامت، آموزش و پژوهش مورد توجه قرار گرفته است.

دکتر علیرضا درخشان در گفتگو با وب‌دا با اشاره به روند رو به رشد توجه نهادهای معتبر بین‌المللی به طب‌های سنتی و مکمل اظهار کرد: سازمان جهانی بهداشت (WHO) طی سال‌های اخیر بر «ادغام منطقی و مبتنی بر شواهد» طب‌های سنتی و مکمل در نظام‌های سلامت تأکید



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...



پذیرش ۲۷ هزار بیمار از ابتدای سال تاکنون



رئیس مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد مشهد از آمادگی کامل این مرکز برای ارائه خدمات درمانی باکیفیت به زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی در ایام فرخنده دهه ولایت و امامت خبر داد. دکتر حسین ابراهیمی‌پور در گفت‌وگو با خبرنگار ما اظهار کرد: بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد به‌عنوان کامل‌ترین مرکز «جنرال» دانشگاهی در میان مراکز تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با مدیریت مطلوب تخت، تأمین تجهیزات و داروهای مورد نیاز و بهره‌مندی از نیروی انسانی مجرب، آماده خدمت‌رسانی شبانه‌روزی در این ایام است. وی با تأکید بر استمرار ارائه خدمات

تخصصی، سریع و مطلوب بهره‌مند شوند. رئیس بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد در ادامه به تشریح عملکرد این مرکز پرداخت و تصریح کرد: از ابتدای سال جاری تاکنون، بیش از ۲۷ هزار بیمار در این مرکز پذیرش شده‌اند که از این تعداد، حدود ۲۲ هزار نفر بستری شده و خدمات درمانی لازم را دریافت کرده‌اند.

دکتر ابراهیمی‌پور با اشاره به شاخص‌های کیفی درمان در این بیمارستان گفت: متوسط مدت اقامت...

[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)



برگزاری دوره‌های آموزشی «رگولاتوری» تولید دارو و مکمل ویژه بازرسان منطقه ۹ کشور در مشهد

رئیس اداره داروهای طبیعی، سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد از برگزاری دوره‌های آموزشی و رگولاتوری صنعت تولید دارو و مکمل ویژه بازرسان حوزه غذا و دارو دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی منطقه ۹ کشور به میزبانی این دانشگاه خبر داد.



دکتر جواد دانایی‌باغی در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا اظهار کرد: دوره‌های آموزشی و رگولاتوری صنعت تولید دارو و مکمل از سه‌شنبه ۱۹ خردادماه آغاز می‌شود و این کارگاه‌ها هر دو هفته یکبار، از ساعت ۹ تا ۱۳ در روزهای سه‌شنبه تعیین‌شده، در سالن دکتر افشاری شهرک دانش و سلامت مشهد برگزار خواهد شد. وی افزود: شرکت‌کنندگان این دوره‌ها، بازرسان حوزه غذا و دارو از دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی منطقه ۹ هستند و این برنامه با هدف توانمندسازی و ارتقای مهارت‌های نظارتی آنان طراحی شده است.

مسئول برگزاری این دوره‌ها با اشاره به محتوای آموزشی گفت: کارگاه‌ها در دو سطح مقدماتی و پیشرفته برگزار می‌شود و «نحوه بازرسی از صنایع دارویی» توسط دکتر امید رجیبی مشاور ارشد سیستم‌های مدیریت کیفیت (QMS) و پیاده‌سازی الزامات (GMP) ارائه خواهد شد.

دکتر دانایی‌باغی درباره سرفصل‌ها توضیح داد: در بخش مقدماتی، مباحثی از جمله آشنایی با چارچوب نظارتی و اصول GMP، سیستم مدیریت کیفیت دارویی (Pharmaceutical QMS)، مستندسازی و Data Integrity، نحوه بررسی Validation ظاهری و غیرواقعی، آشنایی با فرآیند تولید دارو و بازرسی خطوط تولید و یوتیلیته‌ها (آب‌ساز و هواساز) ارائه می‌شود. وی ادامه داد: در کارگاه‌های پیشرفته نیز موضوعاتی شامل بازرسی پیشرفته سیستم‌های کیفیت، بازرسی پیشرفته یوتیلیته‌ها، Data

[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)





دوچرخه‌سواری

ورزشی کم فشار و مؤثر برای سلامت مفاصل و کاهش دردهای زانو



دکتر علیرضا موسویان، فوق تخصص جراحی پا و مچ پا و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با تأکید بر اهمیت فعالیت بدنی منظم برای حفظ سلامت سیستم اسکلتی عضلانی، دوچرخه‌سواری را یکی از بهترین ورزش‌های کم فشار معرفی کرد که می‌تواند به حفظ سلامت مفاصل، به‌ویژه در افراد مبتلا به آرتروز زانو، کمک شایانی نماید.

به گزارش وب‌دا، دکتر موسویان اظهار داشت: دوچرخه‌سواری به دلیل وارد کردن فشار مکانیکی کمتر به مفصل زانو در مقایسه با ورزش‌های ضربه‌ای مانند دویدن، در گروه فعالیت‌های low-impact یا کم فشار قرار می‌گیرد. این ویژگی باعث می‌شود ضمن حفظ تحرک مفاصل، از وارد آمدن فشارهای شدید و ناگهانی به ساختارهای مفصلی جلوگیری شود.

وی با اشاره به مطالعات علمی...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

هدا عضو در مشهد به چهار بیمار زندگی دوباره بخشید

مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، در بیمارستان منتصریه تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت. وی خاطرنشان کرد: کلیه جانبخش مهدی اخلاقی، توسط تیم پیوند کلیه بیمارستان منتصریه، به آقایی ۵۰ ساله و ساکن تربت‌حیدریه پیوند شد.

هدا عضو بیمار مرگ مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد موجب نجات و ادامه زندگی چهار بیمار نیازمند به عضو شد. مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب‌دا اظهار کرد: در یک‌هزار و هشتصد و سی و چهارمین (سی و پنجمین اهدای عضو در سال ۱۴۰۵) از اهدا کننده مرگ مغزی؛ مهدی اخلاقی خوشدل؛ ۶۲ ساله؛ که از بیمارستان هاشمی نژاد اعصاب به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در



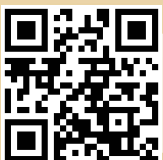
[ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...](#)

برگزاری جشنواره مسابقات فرهنگی و هنری عید غدیر در دانشگاه علوم پزشکی مشهد



رقابت‌های فرهنگی و هنری با همکاری مشترک مدیریت امور فرهنگی و فوق برنامه و مدیریت امور پشتیبانی و رفاهی دانشگاه برنامه‌ریزی شده است. وی با اشاره به مشوق‌های در نظر گرفته شده برای این مسابقات افزود: برای برگزیدگان این رقابت‌ها، علاوه بر جوایز نقدی ارزنده، امتیاز ویژه اقامت رایگان در مجموعه تفریحی گهرباران...

مدیر امور فرهنگی و فوق برنامه دانشگاه علوم پزشکی مشهد از تدارک گسترده این دانشگاه برای گرامیداشت عید سعید غدیر خم با برگزاری سلسله مسابقات فرهنگی و هنری ویژه اساتید، کارکنان، دانشجویان و خانواده‌های آنان خبر داد. مهدی کاظمی در گفتگو با خبرنگار ما اظهار کرد: به مناسبت فرا رسیدن عید بزرگ امامت و ولایت، مجموعه‌ای از



[ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...](#)

