



mums.ac.ir
webda.mums.ac.ir



سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۱۹۱

تلفن : ۰۵۱ ۳۸۴۱۲۰۸۱

presidentoffice@mums.ac.ir

mums.tv

mums_info

salamatmums

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ترتیب انتشار: روزانه

در نشست شورای معاونین دانشگاه علوم پزشکی مشهد تأکید شد

هم‌افزایی مدیریتی، تقویت بهره‌وری و صیانت از منابع، مسیر پایداری مالی دانشگاه را هموار می‌کند



در عبور موفق از شرایط فعلی یاری کند، تکیه بر خرد جمعی، اصلاح فرآیندها، اولویت‌بندی مسائل و حرکت هدفمند به سمت بهره‌وری بیشتر در همه بخش‌هاست.

ضرورت تدوین راهکارهای فوری و بلندمدت برای ساماندهی نیروهای شرکتی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد یکی از موضوعات مهم مطرح شده در این نشست را بررسی وضعیت نیروهای شرکتی و آثار آن بر ساختار مالی دانشگاه عنوان کرد و گفت: این موضوع از جمله محورهایی است که باید با نگاه دقیق، چندوجهی و واقع‌بینانه مورد بررسی قرار گیرد و برای آن هم راهکارهای کوتاه‌مدت و هم برنامه‌های بلندمدت طراحی شود.

دکتر شبستری با تأکید بر اینکه هدف دانشگاه، حفظ کیفیت خدمات در کنار مدیریت منطقی منابع است، خاطرنشان کرد: در موضوع نیروهای شرکتی باید با استفاده از ظرفیت‌های کارشناسی، تجربیات میدانی واحدها، همراهی وزارت بهداشت،

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در نشست شورای معاونین دانشگاه با تأکید بر ضرورت همدلی، همفکری و تصمیم‌سازی مشترک در سطوح مختلف مدیریتی، بر تدوین راهکارهای عملیاتی برای ارتقای بهره‌وری، ساماندهی هزینه‌ها، تقویت عدالت سازمانی و حفظ پایداری مالی دانشگاه تأکید کرد.

به گزارش وبدا، دکتر محمود شبستری در این نشست با اشاره به شرایط موجود و ضرورت اتخاذ تصمیم‌های دقیق، منسجم و آینده‌نگرانه، اظهار کرد: امروز بیش از هر زمان دیگری نیازمند آن هستیم که همه ارکان دانشگاه با نگاهی مسئولانه، کارشناسی و هم‌افزا در کنار یکدیگر قرار گیرند تا بتوانیم ضمن صیانت از منابع، مسیر خدمت‌رسانی

مطلوب، مستمر و باکیفیت به مردم را با قوت ادامه دهیم.

وی با بیان اینکه دانشگاه علوم پزشکی مشهد به دلیل گستره خدمات، ظرفیت‌های علمی، درمانی و آموزشی و نقش بی‌بدیل خود در شرق کشور، نیازمند برنامه‌ریزی منسجم و متناسب با واقعیت‌های موجود است، افزود: آنچه می‌تواند ما را



تأکید معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر مدیریت هدفمند منابع و تقویت هماهنگی بین‌بخشی

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در نشست شورای معاونین دانشگاه با تأکید بر ضرورت همدلی، گفت‌وگو و هماهنگی بیشتر میان بخش‌های مختلف، انضباط مالی، شفافیت در تأمین منابع، مدیریت هدفمند هزینه‌ها و مسئولیت‌پذیری در فرآیندهای اجرایی را از الزامات مهم تداوم خدمت‌رسانی مطلوب و اثربخش به مردم عنوان کرد. به گزارش وبدا، دکتر مهدی قلیان در این نشست با اشاره به جایگاه راهبردی حوزه بهداشت در نظام سلامت، اظهار کرد: حوزه بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد همواره با نگاه برنامه‌محور، مسئولانه و آینده‌نگر، در مسیر تأمین، توسعه و ارتقای خدمات گام برداشته و خوشبختانه...



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...



ادامه‌ی
خبر کلیک



از نظریه تا خدمت سلامت محور



فرایند نوآورانه «پریمپ» (Pre-Map) که با همت و مشارکت فعال اعضای هیأت علمی، دستیاران تخصصی و همکاران بین‌رشته‌ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد طراحی و اجرا شده است، به‌عنوان فرایند برتر آموزشی در جشنواره نوزدهم شهید مطهری معرفی و تقدیر شد.



دکتر لیدا جراحی، عضو هیأت علمی گروه پزشکی پیشگیری و اجتماعی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در تشریح جزئیات فرایند «پریمپ» (Pre-Map) گفت: این طرح با تکیه بر کار تیمی، همسویی با کوریکولوم آموزشی و ایجاد پیوند میان آموزش، خدمت و پژوهش، به‌عنوان یک مدل عملیاتی و قابل توسعه برای آموزش طب پیشگیری برگزیده شده است.

وی درباره چرایی انتخاب فرایند «پریمپ» در جشنواره شهید مطهری اظهار کرد: این فرایند حاصل یک کار تیمی در گروه پزشکی پیشگیری و اجتماعی با مشارکت اعضای هیأت علمی، دستیاران تخصصی این رشته و همکاران بین‌رشته‌ای دانشگاه است. این استاد دانشگاه مهم‌ترین دلایل انتخاب این فرایند را پاسخگویی به یک نیاز واقعی

آموزشی، همسویی با کوریکولوم پزشکی عمومی و رشته تخصصی پزشکی پیشگیری و اجتماعی، ایجاد پیوند مؤثر میان آموزش، خدمت و پژوهش و ارائه یک مدل عملیاتی و قابل توسعه برای آموزش طب پیشگیری عنوان کرد.

دکتر جراحی با اشاره به منشأ شکل‌گیری ایده «پریمپ» گفت: این ایده از یک دغدغه در آموزش پزشکی پیشگیری شکل گرفت؛ اینکه دانشجویان پزشکی و دستیاران تخصصی، با وجود آموزش نظری مناسب، فرصت کافی برای تجربه عملی و ساختارمند مهارت‌های پیشگیری،...



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)

نظارت مستمر بر سلامت مواد غذایی کمبودی در تأمین شیر خشک رگولار وجود ندارد



معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر نظارت مستمر بر فرآیند تولید و عرضه مواد غذایی در کشور، اعلام کرد: در حال حاضر کمبودی در تأمین شیر خشک رگولار وجود ندارد و این محصول به میزان کافی در دسترس است.

دکتر علی روحبخش، معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو با وبدا با اشاره به سازوکارهای نظارتی برای تأمین سلامت مواد غذایی اظهار کرد: سازمان غذا و دارو با تکیه بر مسئولان فنی در واحدهای تولیدی و کارگاهی، تمامی مراحل تولید را به‌صورت دقیق پایش می‌کند.

وی افزود: بازرسان این حوزه با انجام نمونه‌برداری‌های منظم از کارخانجات، شاخص‌هایی نظیر میزان قند، آلودگی‌ها، قارچ‌ها و باقی‌مانده سموم را بررسی می‌کنند تا ایمنی مواد غذایی تولیدی به‌طور کامل تضمین شود.



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

نتایج طرح همیار آموزشی افزایش معنادار معدل دانشجویان تازه‌وارد

پژوهشی تازه نشان می‌دهد اختصاص همیار آموزشی از میان دانشجویان ممتاز هر رشته به دانشجویان تازه‌وارد، می‌تواند به ارتقای قابل توجه معدل تحصیلی، تسریع سازگاری با محیط دانشگاه و بهبود عملکرد آموزشی آنان منجر شود.

نتایج یک پژوهش با عنوان «طرح همیار آموزشی» نشان می‌دهد که بهره‌گیری از دانشجویان ممتاز به‌عنوان منتور برای دانشجویان جدیدالورود، تأثیر چشمگیری بر ارتقای وضعیت تحصیلی آنان داشته است.

به گزارش وب دا، این پژوهش توسط دکتر روح‌الله هاشمی‌نژاد و دکتر مصطفی بسکابادی، با کد طرح ۴۰۲۱۰۰۵ اجرا شده و نتایج اولیه آن حاکی از آن است که حضور یک همیار آموزشی برای هر دانشجوی تازه‌وارد، زمینه ارتقای معدل و افزایش مشارکت علمی و گروهی را فراهم کرده است.

بر اساس یافته‌های این مطالعه، دانشجویان جدید با کمک همیار آموزشی خود، سریع‌تر با شیوه مطالعه در دانشگاه، الزامات زندگی دانشجویی و راهکارهای مواجهه با چالش‌های آموزشی و فردی آشنا می‌شوند؛ موضوعی که در نهایت موجب افزایش سرعت تطبیق‌پذیری آنان با محیط دانشگاهی و بهبود بهره‌وری تحصیلی شده است.

مجریان این طرح تأکید کرده‌اند که هدف اصلی مطالعه، بررسی اثر برنامه همیار آموزشی بر ارتقای نمرات و معدل دانشجویان بوده و اعتماد به نفس به‌صورت مستقیم در...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



انتخاب رشته در نوجوانی باید بر پایه خودشناسی و استعدادها باشد



می‌شود و می‌تواند در شکل‌گیری خودپنداره و احساس توانمندی فرد نقش مهمی داشته باشد.

دکتر صمدی بیان کرد: نوجوانانی که شناخت دقیق‌تری از ویژگی‌های شخصیتی و توانایی‌های خود دارند، معمولاً تصمیم‌های تحصیلی آگاهانه‌تر و پایدارتر می‌گیرند و کمتر دچار سردرگمی در مسیر تحصیلی می‌شوند.

وی با اشاره به نقش علایق و استعدادها در انتخاب رشته ادامه داد: یکی از اصول مهم در روان‌شناسی تحصیلی و شغلی، تناسب میان ویژگی‌های فرد و محیط آموزشی است. بر اساس نظریه هالند نیز افراد دارای تیپ‌های شخصیتی متفاوتی هستند و زمانی بیشترین رضایت و موفقیت تحصیلی را تجربه می‌کنند که رشته انتخابی با تیپ شخصیتی آن‌ها هماهنگ باشد.

مدیر مرکز مشاوره دانشگاه افزود: علاوه بر ویژگی‌های شخصیتی، استعدادهای شناختی، توانایی‌های ذهنی و سبک‌های یادگیری نیز در انتخاب رشته نقش مهمی دارند و نادیده گرفتن این عوامل ممکن است به کاهش انگیزه تحصیلی، افت عملکرد آموزشی و حتی نارضایتی شغلی در آینده منجر شود.

مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت انتخاب رشته تحصیلی در دوره نوجوانی گفت: انتخاب رشته تنها یک تصمیم آموزشی نیست، بلکه فرایندی چندبعدی است که عوامل روان‌شناختی، خانوادگی و اجتماعی در آن نقش دارند و هماهنگی آن با علایق و توانایی‌های فرد می‌تواند مسیر آینده تحصیلی و شغلی نوجوان را شکل دهد.

دکتر حمیده صمدی مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت‌وگو با وبدا با اشاره به اهمیت انتخاب رشته تحصیلی در دوران نوجوانی اظهار کرد: این انتخاب یکی از مهم‌ترین تصمیم‌های تحصیلی و شغلی در زندگی هر فرد محسوب می‌شود و می‌تواند تأثیرات بلندمدتی بر مسیر آینده او داشته باشد.

وی افزود: انتخاب رشته صرفاً یک تصمیم آموزشی ساده نیست، بلکه پدیده‌ای چندبعدی است که عوامل روان‌شناختی، اجتماعی، خانوادگی و فرهنگی در شکل‌گیری آن نقش دارند. زمانی می‌توان از یک انتخاب رشته موفق سخن گفت که این تصمیم با ویژگی‌های فردی، استعدادها، علایق و اهداف زندگی نوجوان هماهنگ باشد.

مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به نظریه رشد روانی-اجتماعی اریک اریکسون گفت: نوجوانی مرحله

«هویت در برابر سردرگمی نقش» است؛ دوره‌ای که در آن فرد تلاش می‌کند تصویری روشن از خود، توانایی‌ها و آینده حرفه‌ای خود به دست آورد. انتخاب رشته تحصیلی نیز بخشی از فرایند هویت‌یابی نوجوان محسوب



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...



اهدای خون ۱۵۰ نفر از مردم باخرز؛ افزوده شدن ۶۷ لیتر خون به ذخایر منطقه



[ادامه ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

کردند که در مجموع حدود ۶۷ لیتر خون به ذخایر خونی منطقه افزوده شد. مدیر شبکه بهداشت و درمان باخرز با بیان اینکه این برنامه با ظرفیت ۸ تخت

مدیر شبکه بهداشت و درمان باخرز از اجرای برنامه اهدای خون در بیمارستان خاتم‌الانبیاء(ص) این شهرستان خبر داد و گفت: ۱۵۰ نفر از مردم شیعه و اهل سنت باخرز با حضور در این برنامه، در اقدامی انسان‌دوستانه خون خود را اهدا کردند. دکتر جواد آفریدون در گفتگو با وب دا اظهار کرد: در پی درخواست عمومی مردم، برنامه اهدای خون با استقرار واحد سیار پایگاه انتقال خون تربت حیدریه در بیمارستان خاتم‌الانبیاء(ص) باخرز به مدت یک روز اجرا شد.

وی افزود: در این برنامه ۱۵۰ نفر از شهروندان شهرستان خون خود را اهدا

روش جدید آپاندیکوستومی می‌تواند عوارض جراحی سرطان روده بزرگ را کاهش دهد

شد، تنها در یک مورد نشت در محل اتصال روده گزارش شد؛ آماری که نشان‌دهنده عملکرد مطلوب این تکنیک در کاهش یکی از جدی‌ترین عوارض پس از جراحی کولورکتال است.

در این روش، جراحان با استفاده از زائده آپاندیس بیمار، مسیری برای خروج گاز و کاهش فشار در ناحیه جراحی ایجاد می‌کنند. این اقدام موجب...



[ادامه ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که روش نوین آپاندیکوستومی می‌تواند در کاهش عوارض جراحی سرطان روده بزرگ مؤثر باشد. در این پژوهش که روی ۸۳ بیمار انجام

پژوهشی جدید نشان می‌دهد استفاده از تکنیک «آپاندیکوستومی دکامپرسیو» در جراحی لاپاراسکوپیک کولورکتال، با کاهش فشار بر محل اتصال روده، می‌تواند عوارض پس از عمل، به‌ویژه خطر نشت روده، را به حداقل برساند و نیاز به جراحی دوم را حذف کند.

به گزارش وب دا، پژوهشی با عنوان «بررسی عوارض پس از عمل در جراحی لاپاراسکوپیک کولورکتال همراه با تعبیه دکامپرسیو آپاندیکوستومی» با کد طرح ۴۰۴۰۱۶۴، به سرپرستی دکتر عباس عبدالمی از دانشکده پزشکی انجام شده است.

تیروئید موتور بدن است

غربالگری نوزادان، ضرورتی حیاتی برای پیشگیری از عوارض جبران‌ناپذیر

والدین باید نسبت به آن‌ها حساس باشند و در صورت مشاهده، برای بررسی‌های تخصصی اقدام کنند. این فوق تخصص غدد و متابولیسم کودکان همچنین بر نقش تغذیه سالم در حفظ سلامت تیروئید...



[ادامه ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

محرك بدن تشبیه کرد و اظهار داشت: همان‌گونه که اختلال در موتور یک خودرو موجب اختلال در عملکرد کلی آن می‌شود، کم‌کاری یا پرکاری تیروئید نیز متابولیسم و عملکرد تمامی ارگان‌های بدن را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

وی با اشاره به علائم شایع کم‌کاری تیروئید در کودکان افزود: خستگی مفرط، افزایش وزن غیرطبیعی، کاهش تحرک و برخی اختلالات رشدی از نشانه‌هایی هستند که

فوق تخصص غدد و متابولیسم کودکان و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت تشخیص زودهنگام اختلالات تیروئید در نوزادان، گفت: کم‌کاری تیروئید یک «قاتل خاموش» است که در صورت تشخیص دیرنگام می‌تواند به عوارض جدی و غیرقابل‌برگشت جسمی و ذهنی منجر شود.

دکتر مجتبی لطفی در گفت‌وگو با وبدا با تشریح عملکرد غده تیروئید، آن را به موتور



اجرای ویژه برنامه‌های دهه ولایت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد



مدیر امور فرهنگی و فوق‌برنامه دانشگاه علوم پزشکی مشهد از برگزاری مجموعه‌ای از برنامه‌های فرهنگی، هنری و معرفتی در دهه ولایت خبر داد و گفت: این برنامه‌ها با توجه به تقارن این ایام با سالروز ارتحال حضرت امام خمینی (ره)، با رویکردی حماسی و با محوریت ولایت‌مداری برگزار شد.

مهدی کاظمی مدیر امور فرهنگی و فوق‌برنامه دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا با اشاره به برگزاری ویژه‌برنامه‌های دهه ولایت در این دانشگاه اظهار کرد: برنامه‌های امسال با هدف بازخوانی مفاهیم بنیادین ولایت‌مداری و همسو با حال‌وهوای ایام ارتحال حضرت امام خمینی (ره) طراحی و اجرا شد.

وی با بیان اینکه برای برگزاری هرچه منسجم‌تر این برنامه‌ها در واحدهای مختلف دانشگاه ستادهای گرامیداشت تشکیل شده بود، افزود: در اجرای این برنامه‌ها از ظرفیت تشکل‌های دانشجویی، اساتید و کارکنان

کاظمی درباره برنامه‌های فرهنگی و هنری برگزارشده در دهه ولایت تصریح کرد: در این ایام جشن‌های غدیر در خوابگاه‌های دانشجویی برگزار...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

استفاده شد. مدیر امور فرهنگی دانشگاه همچنین به تجمعات شبانه مقابل بیمارستان قائم (عج) اشاره کرد و گفت: در این ایام، شاهد حضور پرشور مردم در این تجمعات بودیم که هر شب با استقبال گسترده شهروندان برگزار شد و جلوه‌ای از همدلی و همراهی مردم را به نمایش گذاشت.

صدور ۴۰ مجوز جدید فعالیت در حوزه دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مصوب از آن ثبت شده بود. مدیر امور دندانپزشکی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به روند برخورد با تخلفات در این حوزه تصریح کرد: در بازدیدهای بازرسان و ناظران حوزه...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

که از این تعداد، ۵۰ بازدید در فروردین‌ماه، ۲۳ بازدید در اردیبهشت‌ماه و ۱۰ بازدید از ابتدای خردادماه تاکنون بوده است. وی افزود: در جریان این بازدیدها، ۳ مورد اخطار و ۳ مورد پلمب ثبت شده است که ۲ مورد از پلمب‌ها مربوط به مداخله‌گران سلامت بوده و یک مورد دیگر نیز مربوط به کلینیکی فعال بدون حضور مسئول فنی بوده که شکایات متعددی درباره خدمات درمانی و دریافت مبالغی بالاتر از تعرفه

مدیر امور دندانپزشکی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد از صدور ۴۰ مجوز جدید فعالیت در حوزه دندانپزشکی از ابتدای سال جاری تاکنون خبر داد و گفت: این مجوزها شامل ۱۰ کلینیک و ۳۰ مطب دندانپزشکی در مشهد و شهرهای تابعه دانشگاه بوده است.

دکتر مرتضی فغانی در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا اظهار کرد: از ابتدای امسال تاکنون ۸۳ بازدید در حوزه دندانپزشکی انجام شده

اهدای عضو جوان ۲۰ ساله در مشهد جان ۵ بیمار را نجات داد

دانشگاه، مربوط به زنده‌یاد محمدیاسین ثنائی، ۲۰ ساله است که از بیمارستان امدادی شهید کامیاب به واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه معرفی شد. دکتر ابراهیم خالقی افزود: کلیه‌های جانبخش این مرحوم توسط تیم...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

مسئول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از انجام سی‌وششمین اهدای عضو در سال ۱۴۰۵ خبر داد و گفت: با اهدای اعضای مرحوم «محمدیاسین ثنائی» ۲۰ ساله، ۵ بیمار نیازمند پیوند در مشهد زندگی دوباره یافتند.

مسئول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت‌وگو با وب‌دا اظهار کرد: یک‌هزار و هشتصد و سی و پنجمین مورد اهدای عضو از بیمار مرگ مغزی در این





اجرای ۲۵ اقدام شاخص تغذیه‌ای برای گروه‌های سنی مختلف در سال گذشته



و کلات گسترش پیدا کرد. بیش از یک میلیون و ۱۶۶ هزار نفر از خدمات مشاوره تغذیه بهره‌مند شدند. دکتر اباضلتی با بیان اینکه در طول سال ۱۴۰۴، یک میلیون و ۱۶۶ هزار و ۳۳۷ نفر از خدمات مشاوره تغذیه بهره‌مند شده‌اند، خاطرنشان کرد: این افراد شامل ۴۱ هزار و ۸۵۹ مادر باردار، ۲۳ هزار و ۱۶۶ نوجوان، ۶۱ هزار و

۵۶۱ جوان، میانسال و سالمند، ۱۱ هزار و ۸۵۱ فرد مبتلا به دیابت، ۱۷ هزار و ۳۲ نفر مبتلا به فشار خون بالا و ۱۰ هزار و ۷۹۷ نفر در مرحله پیش‌دیابت بوده‌اند.

توزیع گسترده مکمل‌های

تغذیه‌ای در گروه‌های هدف

وی با تأکید بر اهمیت تأمین ریزمغذی‌ها در ...



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...

از کمبود ید و اجرای برنامه‌های آموزشی در مناسبت‌های مرتبط با تغذیه دنبال شده است.

پوشش بیش از ۱۷ هزار کودک

دچار سوءتغذیه در برنامه

حمایتی

مدیر گروه بهبود تغذیه جامعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اقدامات انجام شده در زمینه ارتقای وضعیت تغذیه کودکان گفت: در این بخش، سهمیه کودکان زیر پنج سال دچار سوءتغذیه و واجد شرایط تحت پوشش برنامه حمایتی تغذیه‌ای به بیش از ۱۷ هزار نفر افزایش یافت و همزمان آموزش و مشاوره تغذیه برای کودکان تحت پوشش این برنامه نیز انجام شد.

وی ادامه داد: در حوزه مشاوره‌های تغذیه‌ای نیز اجرای برنامه مشاوره تغذیه از راه دور در شهرستان‌های فاقد کارشناس تغذیه شامل رشتخوار، کوهسرخ

مدیر گروه بهبود تغذیه جامعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: این حوزه مدیریتی در سال گذشته با اجرای بیش از ۲۵ اقدام شاخص، خدمات گسترده‌ای را در زمینه ارتقای سلامت تغذیه‌ای گروه‌های سنی مختلف ارائه کرده است.

دکتر زهرا اباضلتی در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا اظهار کرد: گروه بهبود تغذیه جامعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال گذشته بیش از ۲۵ اقدام شاخص تغذیه‌ای را برای گروه‌های مختلف سنی به انجام رساند که این اقدامات، آثار و نتایج مطلوبی در حوزه سلامت جامعه به همراه داشته است. وی افزود: این برنامه‌ها در محورهایی همچون ارتقای وضعیت تغذیه کودکان مبتنی بر آزمون وسع، ارائه مشاوره‌های تغذیه‌ای، تأمین ریزمغذی‌ها، اجرای برنامه پایش کشوری اختلالات ناشی

برپایی بازارچه خوداشتغالی دانشجویی در پردیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد



فردی و اجتماعی و حمایت از فعالیت‌های خوداشتغالی دانشجویان تأکید شد. بازارچه خوداشتغالی ...



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...

همزمان با گرامیداشت هفته خوابگاه‌ها، بازارچه خوداشتغالی دانشجویی با هدف حمایت از فعالیت‌های خلاقانه، مهارت‌محور و کارآفرینانه دانشجویان در پردیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد.

به گزارش وب‌دا، این بازارچه با مشارکت دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و با عرضه انواع محصولات، دست‌سازها و خدمات دانشجویی برپا شد و بستری برای معرفی توانمندی‌ها و ظرفیت‌های اقتصادی دانشجویان فراهم آورد.

دانشجویان شرکت‌کننده در این رویداد ضمن ارائه محصولات و خدمات خود، فرصت یافتند تجربه‌ای عملی از فرآیندهای تولید، بازاریابی، فروش و تعامل با مخاطبان کسب کنند؛ تجربه‌ای که می‌تواند زمینه‌ساز تقویت مهارت‌های فردی و اجتماعی آنان باشد.



پایش تخصصی فرآیندهای درمانی در بیمارستان امید

ارزیابی استانداردها با هدف ارتقای رضایتمندی بیماران



تیم مدیریتی و کارشناسی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با هدف نظارت بر حسن اجرای استانداردهای ابلاغی و ارتقای سطح کیفی خدمات بالینی، فرآیندهای تخصصی و مدیریتی بیمارستان «امید» را مورد ارزیابی جامع قرار دادند. به گزارش وبدا، دکتر فدایی، مسئول برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اعلام این خبر اظهار داشت: در راستای سیاست‌های کلان نظام سلامت مبنی بر پایش مستمر مراکز درمانی، تیمی متشکل از کارشناسان حوزه‌های مختلف معاونت درمان، عملکرد مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امید را به صورت میدانی بررسی کردند. وی با اشاره به ابعاد مختلف این نظارت

تخصصی افزود: این تیم کارشناسی شامل حوزه‌های «مدیریت امور بیمارستان‌ها و تعالی خدمات بالینی»، «مدیریت اقتصاد درمان»، «آزمایشگاه‌ها»، «تجهیزات...

[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



نیکوکاری خیرین باخرزی

اهدای ۴.۵ میلیارد ریال برای تجهیز بیمارستان خاتم‌الانبیاء(ص)



به‌ویژه بیماران تنفسی را به شکل چشمگیری افزایش خواهد داد.

وی ادامه داد: تأمین پایدار اکسیژن پزشکی، نقش اساسی در مدیریت بیماران بدحال و شرایط بحرانی دارد و این اقدام ارزشمند، ظرفیت خدمت‌رسانی بیمارستان را به طور قابل توجهی تقویت می‌کند.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان باخرز از اهدای ۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال توسط دو نفر از خیرین نیک‌اندیش این شهرستان برای احداث و راه‌اندازی دستگاه اکسیژن‌ساز در بیمارستان خاتم‌الانبیاء(ص) خبر داد.

دکتر جواد آفریدون در گفتگو با وبدا با تأکید بر اهمیت این اقدام افزود: این کمک سخاوتمندانه در شرایط کنونی، گامی بزرگ در جهت ارتقای سطح خدمات درمانی و رفع یکی از نیازهای حیاتی بیمارستان خاتم‌الانبیاء(ص) محسوب می‌شود. نصب و راه‌اندازی دستگاه اکسیژن‌ساز، ضریب ایمنی و کیفیت مراقبت از بیماران

[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



تشخیص زودهنگام کلید اصلی درمان موفق سرطان تیروئید

همچنین سابقه ژنتیکی و ابتلای سایر اعضای خانواده نیز از عوامل مهمی است که باید مورد توجه قرار گیرد.

دکتر انوری در خصوص علائم هشداردهنده این بیماری تصریح کرد: شایع‌ترین نشانه سرطان تیروئید، مشاهده یا لمس یک توده یا برجستگی بدون درد در قسمت جلوی گردن است.

است که نیازمند توجه و پیگیری دقیق پزشکی است، اما خبر خوب این است که در صورت تشخیص به‌موقع، این بیماری از جمله سرطان‌هایی است که درمان‌پذیری بالایی دارد.

وی درباره عوامل مؤثر در بروز این بیماری گفت: برخی عوامل محیطی مانند قرار گرفتن در معرض اشعه‌های مضر، به‌ویژه در دوران کودکی، یا سابقه پرتودرمانی در ناحیه گردن می‌توانند خطر ابتلا به سرطان تیروئید را افزایش دهند.

متخصص رادیولوژی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت آگاهی درباره بیماری‌های تیروئید گفت: سرطان تیروئید در صورت تشخیص به‌موقع یکی از قابل‌درمان‌ترین انواع سرطان‌ها محسوب می‌شود.

دکتر کاظم انوری متخصص رادیولوژی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وبدا اظهار کرد: سرطان تیروئید ترکیبی از عوامل مختلف



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)





مرزبندی عاطفی به معنای بی‌وفایی نیست

احساس گناه جدایی

مانع بزرگ استقلال فردی است



مسئول واحد سلامت روان بیمارستان قائم(عج) با اشاره به چالش‌های روان‌شناختی افراد در مسیر رشد فردی گفت: «احساس گناه جدایی» یکی از موانع مهم در فرایند استقلال روانی است و بسیاری از افراد به اشتباه مرزبندی عاطفی را با بی‌وفایی یا قطع رابطه برابر می‌دانند.

دکتر رضا شم‌آبادی، مسئول واحد سلامت روان بیمارستان قائم(عج) در گفت‌وگو با وبدا با اشاره به دغدغه‌های رایج مراجعان در مسیر خودشناسی اظهار کرد: بسیاری از افراد در آستانه تصمیم‌گیری‌های مستقل، مرزبندی در روابط یا فاصله گرفتن از الگوهای فرساینده، با ترس از طرد شدن یا از دست دادن محبت دیگران مواجه می‌شوند. وی افزود: این افراد معمولاً به دنبال قطع رابطه نیستند، بلکه می‌خواهند رابطه‌ای سالم‌تر و پویاتر داشته باشند، اما در این مسیر با نوعی فشار درونی، نگرانی از ناراحت کردن دیگران یا ترس از طرد شدن روبه‌رو می‌شوند که در روان‌شناسی از آن با عنوان «احساس گناه جدایی» یاد می‌شود.

این متخصص سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره این پدیده توضیح داد: احساس گناه جدایی زمانی شکل می‌گیرد که فرد به‌طور ناهشیار باور داشته باشد مستقل شدن یا ایجاد فاصله سالم عاطفی موجب آسیب دیدن دیگران یا از بین رفتن محبت آن‌ها می‌شود. این باور نادرست باعث می‌شود برخی افراد مرزبندی را با بی‌وفایی یکسان بدانند یا «نه» گفتن را نوعی خودخواهی تلقی کنند و در نتیجه برای حفظ رابطه، از نیازها و مسیر زندگی خود چشم‌پوشی کنند.

دکتر شم‌آبادی با تأکید بر اینکه استقلال به معنای خیانت یا بی‌وفایی نیست، خاطرنشان کرد: مرزبندی سالم هرگز به معنای پایان دادن به عشق و صمیمیت نیست و افراد می‌توانند همزمان با حفظ روابط عاطفی، خود واقعی‌شان را نیز زندگی کنند.

وی در ادامه نخستین گام برای کاهش این احساس را روشن کردن تفاوت میان «مرزبندی» و «کناره‌گیری» دانست و گفت: مرزبندی نه‌تنها رابطه را تضعیف نمی‌کند، بلکه آن را شفاف‌تر و سالم‌تر می‌سازد و درک این تفاوت



مرین استقلال در روابط
امن و کم‌خطر می‌تواند
اضطراب ناشی از این
فرایند را کاهش دهد



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...

مقاومت و ایستادگی مهم ترین پیام شهیدان

«وَلَمَّا تَرَوْا الْجُلُوتَ وَمُجُودِهِ قَالُوا رَبَّنَا أفرغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبِّثْ أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ.»
هنگامی که سپاه طالوت با لشکر جالوت روبه‌رو شدند، گفتند: پروردگارا، «مقاومت» در برابر دشمن را بر ما سرازیر کن و گام‌هایمان را استوار دار، و ما را بر این دشمنان کافر پیروز بگردان.

آیه ۲۵۰، سوره بقره

