



پزشک خانواده

گذار از درمان محوری به سلامت محوری در نظام سلامت

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، طرح پزشک خانواده را فراتر از یک ساختار اداری یا درمانی ساده دانست و تأکید کرد موفقیت آن در گروی ایجاد معماری سیستماتیک، تقویت زیرساخت‌های الکترونیک، اصلاح نظام ارجاع و نگاه حمایتی به جای رویکرد محدودکننده است. دکتر نوشین پیمان، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت‌وگو با وبدا، با اشاره به اینکه طرح پزشک خانواده در واقع تغییری پارادایمی از درمان محوری به سلامت محوری است، اظهار داشت: ضرورت اجرای این طرح را می‌توان در سه رکن اصلی «پیوستگی مراقبت»، «غربالگری و پیشگیری» و «عدالت در دسترسی» خلاصه کرد.

وی با بیان اینکه پیوستگی مراقبت مهم‌ترین نقطه قوت این طرح است، افزود: در نظام پزشک خانواده، پزشکی که تاریخچه بیمار را می‌شناسد نقش مدیر پرونده سلامت را بر عهده دارد و از تکرار آزمایش‌های بی‌مورد و تداخلات دارویی جلوگیری می‌کند. در حالی که در سیستم فعلی، مراجعه بیماران به متخصصان مختلف موجب سرگردانی آنان می‌شود، پزشک خانواده به جای انتظار برای بروز بیماری، فرد را به‌طور مستمر پایش می‌کند؛ موضوعی که در بلندمدت بار مالی درمان‌های پیشرفته را کاهش می‌دهد و دسترسی طبقات محروم به خدمات تخصصی را ضایع‌مند می‌سازد.



ادامه‌ی خبر کلیک کن

پایلوت برنامه پزشک خانواده در فریمان در آستانه اجرا

تأکید بر تقویت زیرساخت‌ها، حمایت مالی پایدار و هم‌افزایی ملی برای اجرای موفق طرح

پزشک خانواده تأکید شد. مسئولان با اشاره به ظرفیت‌های مناسب شبکه بهداشت و درمان این شهرستان، حضور متخصصان تمام‌وقت و همراهی مدیران محلی، اجرای این طرح را فرصتی راهبردی برای ارتقای نظام ارائه خدمات سلامت در منطقه دانستند. دکتر محمود شبستری با قدردانی از تلاش‌های مدیران و کادر درمان فریمان، اجرای این برنامه را گامی مهم در جهت استقرار کامل نظام ارجاع، کاهش پرداخت از جیب مردم و افزایش رضایتمندی بیماران عنوان کرد و افزود: اجرای این طرح نیازمند همدلی، انسجام مدیریتی و پشتیبانی مستمر در سطوح ملی و استانی است. تقویت زیرساخت‌های تشخیصی و ساماندهی ایستگاه ارجاع در جریان این نشست، موضوع تفکیک تجهیزات...

نشست تخصصی پایش و هماهنگی اجرای برنامه پزشک خانواده در شهرستان فریمان با حضور دکتر محمود شبستری رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، جمعی از معاونان دانشگاه، دکتر علی مشکینی معاون مرکز مدیریت بیمارستانی و خدمات بالینی وزارت بهداشت، مسئولان حوزه‌های تخصصی وزارت بهداشت، نمایندگان بیمه‌ها و مدیران مرتبط، در مجتمع شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد. به گزارش وب‌دا، این نشست با هدف بررسی آخرین وضعیت آمادگی زیرساخت‌ها، منابع انسانی، نظام ارجاع، شیوه پرداخت و پشتیبانی مالی طرح تشکیل شد و حاضران بر عزم جدی برای آغاز موفق اجرای پایلوت این برنامه در شهرستان فریمان تأکید کردند.

فریمان؛ نقطه آغاز تحول در سطح دو خدمات سلامت

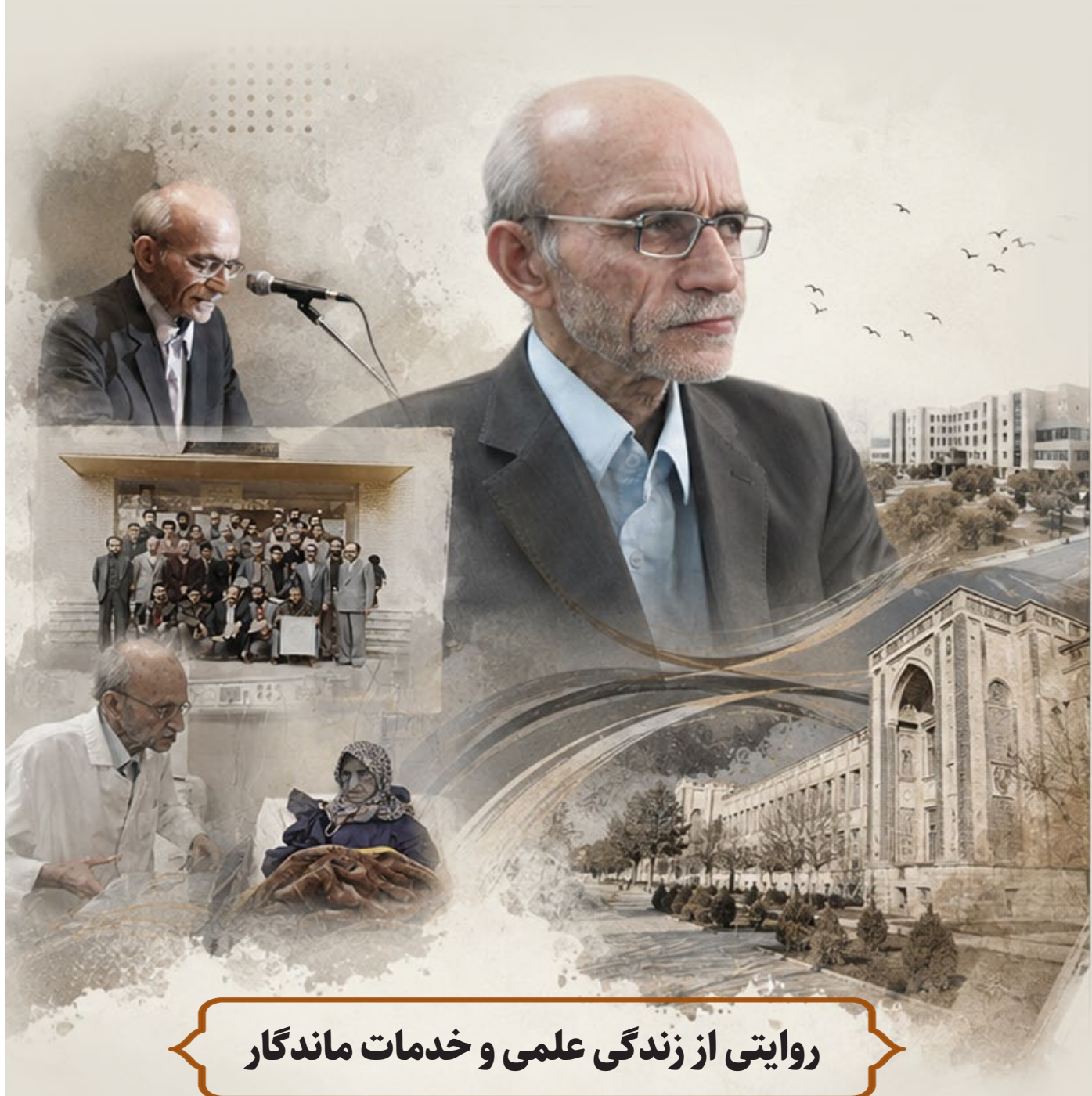
در ابتدای جلسه، بر انتخاب شهرستان فریمان به عنوان یکی از شهرهای منتخب اجرای پایلوت برنامه



ادامه‌ی خبر

کلیک کن ...





روایتی از زندگی علمی و خدمات ماندگار

مرحوم دکتر محمود فرهودی، استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد

و اجتماعی آشنا شد و در فعالیت‌های دانشجویی علیه رژیم پهلوی حضور داشت. خود او در روایت‌هایی از آن دوران اشاره کرده بود که فضای مشهد در سال‌های پیش از انقلاب اسلامی، تحت تأثیر محافل مذهبی و اندیشه‌های دینی قرار داشت و آشنایی با شخصیت‌هایی چون مرحوم آیت‌الله کاشانی و استاد محمدتقی شریعتی در شکل‌گیری نگرش دینی و اجتماعی او نقش مهمی ایفا کرده است.

دکتر فرهودی همچنین از فضای خفقان آن سال‌ها یاد کرده و گفته بود که فعالیت‌های دانشگاهی و مذهبی دانشجویان زیر نظر شدید ساواک قرار داشت و حتی مسیر رفت‌وآمد...

دکتر محمود فرهودی، استاد پیشکسوت گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و از چهره‌های ماندگار حوزه پزشکی کشور، پس از سال‌ها خدمت علمی، آموزشی و درمانی دار فانی را وداع گفت. این استاد فرهیخته که بخش قابل توجهی از عمر خود را صرف تربیت نسل‌های متعدد پزشکان، درمان بیماران و توسعه دانش پزشکی کرده بود، از سرمایه‌های علمی ارزشمند دانشگاه علوم پزشکی مشهد به شمار می‌رفت.

دکتر فرهودی در مهرماه سال ۱۳۱۷ در خانواده‌ای مذهبی در شهرستان ساری متولد شد و در سال ۱۳۳۸ وارد دانشکده پزشکی مشهد شد. وی پس از طی دوران تحصیل، در سال ۱۳۵۱ موفق به دریافت مدرک تخصص بیماری‌های داخلی شد و فعالیت حرفه‌ای خود را در عرصه آموزش و درمان آغاز کرد.

وی از سال‌های نخستین دوران دانشجویی با جریان‌های فکری



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



سلامت روان مردان با سلامت جسمی پیوندی تنگاتنگ دارد



پرخطر، سوءمصرف الکل یا مواد و انزوای اجتماعی. همین تفاوت‌ها می‌تواند تشخیص به‌موقع این اختلال را دشوارتر کند.

مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره اختلالات اضطرابی نیز گفت: اضطراب می‌تواند با نگرانی مداوم، اختلال خواب، کاهش تمرکز و تنش عضلانی همراه باشد و عملکرد شغلی و روابط خانوادگی را تحت تأثیر قرار دهد.

صمدی با اشاره به آمارهای جهانی تصریح کرد: مطالعات نشان می‌دهد مردان در بسیاری از کشورها کمتر از زنان برای مشکلات روانی به متخصص مراجعه می‌کنند. هنجارهای فرهنگی مانند «لزوم همیشگی قوی بودن» می‌تواند مانعی برای دریافت کمک

مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر ارتباط دوسویه سلامت جسم و روان، سلامت مردان را مفهومی چندبعدی دانست که بدون توجه همزمان به ابعاد روانی و جسمی محقق نخواهد شد.

دکتر حمیده صمدی در گفتگو با وب دا به مناسبت هفته ملی سلامت مردان اظهار کرد: سلامت روان به توانایی فرد در مدیریت هیجانات، برقراری روابط اجتماعی مؤثر و مقابله با استرس‌های زندگی اشاره دارد و نقش تعیین‌کننده‌ای در کیفیت زندگی و عملکرد فردی و اجتماعی ایفا می‌کند.

وی با اشاره به تفاوت‌های بروز افسردگی در مردان افزود: افسردگی در مردان گاهی با نشانه‌هایی متفاوت از زنان ظاهر می‌شود؛ از جمله تحریک‌پذیری، خشم، رفتارهای

حرفه‌ای باشد؛ در حالی که مراجعه به‌موقع به روان‌شناس یا روان‌پزشک، اقدامی مسئولانه در راستای حفظ سلامت فردی و خانوادگی است.

وی با تأکید بر ارتباط مستقیم سلامت جسم و روان خاطرنشان کرد: استرس مزمن می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش دهد و افسردگی با افزایش التهاب و کاهش فعالیت بدنی همراه است. همچنین

ابتلا به بیماری‌های مزمن نظیر دیابت یا بیماری‌های قلبی می‌تواند خطر بروز افسردگی را افزایش دهد. در مقابل، ورزش منظم علاوه...



ادامه‌ی خبر کلیک کن

پایش میدانی تیم وزارت بهداشت از

زیرساخت‌های اجرای «نظام ارجاع» در شهرستان فریمان



فریمان، در نشست تخصصی آغاز بازدید با اشاره به جایگاه راهبردی این شهرستان به عنوان پایلوت کشوری اجرای نظام ارجاع اظهار کرد: با پیگیری‌های انجام‌شده و فراهم‌سازی زیرساخت‌های لازم، اجرای رسمی برنامه نظام ارجاع در شهرستان فریمان از ۲۵ خردادماه آغاز...



ادامه‌ی خبر

کلیک کن ...

اجرای برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع در فریمان بازدید کردند.

این بازدید با هدف بررسی میدانی نحوه اجرای برنامه نظام ارجاع، ارزیابی زیرساخت‌های موجود، شناسایی نقاط قوت و زمینه‌های قابل بهبود در فرآیند ارائه خدمات سلامت و همچنین بررسی وضعیت تبلیغات محیطی مرتبط با این طرح در سطح شهرستان انجام شد.

در ابتدای این برنامه، دکتر محمود ولایتی‌مقدم، مدیر شبکه بهداشت و درمان

تیم ارزیاب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با حضور در شهرستان فریمان، زیرساخت‌ها و روند آماده‌سازی برای اجرای برنامه «نظام ارجاع» و پزشک خانواده را مورد پایش و ارزیابی میدانی قرار داد.

به گزارش وب دا، در آستانه آغاز رسمی اجرای نظام ارجاع در این شهرستان، معاون مرکز مدیریت بیمارستانی و خدمات بالینی وزارت بهداشت به همراه تیم نظارتی این وزارتخانه و با حضور معاونان بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد از روند

برگزاری مراسم دانش‌آموختگی ۳۰۰ دانشجو

در مجتمع آموزشی شهید دکتر خوارزمی



مراسم دانش‌آموختگی ۳۰۰ نفر از دانشجویان رشته‌های مختلف دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مجتمع آموزشی شهید دکتر خوارزمی برگزار شد. به گزارش وب‌دا، این مراسم با حضور دانشجویان دانشکده‌های پرستاری و مامایی، بهداشت، پیراپزشکی و علوم توانبخشی و با همراهی خانواده‌های آنان در مجتمع شهدای سلامت برگزار شد.

در این آیین که با حضور بیش از ۹۰۰ نفر برگزار شد، برنامه‌های متنوعی از جمله اجرای موسیقی سنتی، برگزاری مسابقات، اهدای تندیس‌های یادبود و قرائت سوگندنامه اجرا شد و فضایی صمیمی و پر نشاط برای دانش‌آموختگان رقم خورد.

در همین راستا، مدیر امور فرهنگی و فوق‌برنامه دانشگاه علوم پزشکی مشهد از تداوم حمایت‌های معاونت فرهنگی و دانشجویی از برگزاری مراسم‌های دانش‌آموختگی خبر داد. مهدی کاظمی با اشاره به رویکرد حمایتی

وی افزود: همچنین طبق روال تعیین‌شده، سرانه ۴۵۰ هزار تومانی برای تهیه تندیس یادبود به دانشجویان اختصاص می‌یابد.

این معاونت در تکریم دانشجویان گفت: بر اساس سیاست‌های مصوب هیئت‌رئیس دانشگاه، استفاده از آمفی‌تئاتر شهید مطهری در مجتمع شهدای سلامت همچون ترم‌های گذشته برای برگزاری جشن‌های دانش‌آموختگی به صورت رایگان در اختیار دانشجویان قرار می‌گیرد.



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

آمادگی کامل بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد مشهد برای خدمت‌رسانی در ایام محرم و صفر

تروما با تأمین ملزومات و ذخیره مناسب دارویی در آمادگی کامل قرار دارند و پیش‌بینی‌های لازم برای افزایش ظرفیت تخت‌های اورژانس در شرایط بحرانی نیز انجام شده است.

دکتر ابراهیمی‌پور همچنین از فعالیت شبانه‌روزی بخش‌های تصویربرداری، آزمایشگاه و داروخانه خبر داد و تصریح کرد: این بخش‌ها به‌صورت ۲۴ ساعته آماده ارائه خدمات به بیماران هستند. وی در ادامه به فعالیت گسترده کلینیک‌های تخصصی اشاره کرد و گفت: کلینیک‌های تخصصی این مرکز با حضور اعضای هیئت علمی،...



قدرتانی کرد.

رئیس بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد با بیان اینکه ضریب اشغال تخت‌ها در این مرکز گاه به ۱۰۲ درصد می‌رسد، گفت: با مدیریت بیماران الکتیو و برنامه‌ریزی دقیق برای کنترل ازدحام، تمهیدات لازم برای تداوم خدمت‌رسانی بدون وقفه در ایام پیش‌رو اندیشیده شده است.

وی با تأکید بر نقش محوری این مرکز در حوزه تروما و حوادث افزود: تمامی اورژانس‌ها، اتاق‌های عمل و بخش‌های

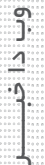
رئیس بیمارستان آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد مشهد از آمادگی ۱۰۰ درصدی این مرکز برای ارائه خدمات تخصصی، فوق‌تخصصی و اورژانسی به زائران و مجاوران در ایام محرم و صفر خبر داد.

دکتر حسین ابراهیمی‌پور در گفتگو با وب‌دا با اشاره به افزایش حضور زائران در مشهد مقدس در این ایام اظهار کرد: این مرکز با بهره‌گیری از تمامی ظرفیت‌های درمانی و پشتیبانی، آمادگی کامل برای ارائه خدمات به مراجعان را دارد.

وی با یادآوری فعال بودن کدهای ۲۴۷ (ویژه سکنه‌های قلبی) و ۷۲۴ (ویژه سکنه‌های مغزی) در این بیمارستان، از تلاش‌های مستمر پزشکان متخصص طب اورژانس، نورولوژیست‌ها و سایر اعضای کادر درمان در خدمت‌رسانی به بیماران



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

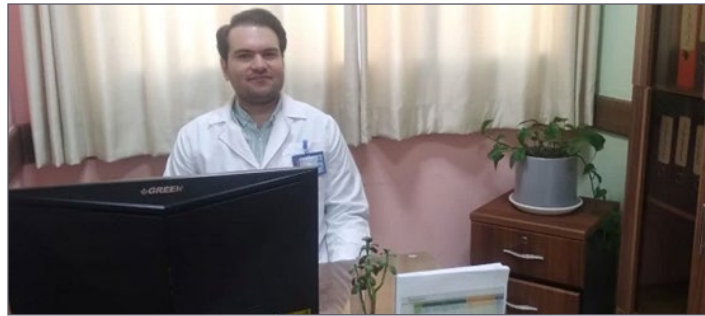




غربالگری سالانه

راهکار عبور از بحران بیماری‌های خاموش در مردان

ضرورت پایش سلامت پروستات از ۴۵ سالگی



راه جلوگیری از آسیب‌های جدی به اندام‌های حیاتی است.

بیماری‌های خاموش؛ زمانی که علامت‌دار می‌شوند، دیر است

این متخصص اورولوژی با انتقاد از فرهنگ مراجعه دیرهنگام مردان به مراکز درمانی، تصریح کرد: متأسفانه آقایان اغلب زمانی به پزشک مراجعه می‌کنند که بیماری وارد مرحله حاد و علامت‌دار شده است. به عنوان مثال، وقتی دیابت علامت‌دار می‌شود،...

عضو هیات علمی گروه اورولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه بسیاری از بیماری‌های جدی مردان در مراحل اولیه بدون علامت هستند، بر اهمیت حیاتی غربالگری‌های دوره‌ای و پایش سلامت برای پیشگیری از عوارض جبران‌ناپذیر تأکید کرد.

دکتر فرید زینلی در گفتگو با خبرنگاران به مناسبت هفته سلامت مردان، اظهار داشت: بسیاری از بیماری‌های شایع نظیر دیابت، فشار خون، اختلالات روان‌پزشکی و بیماری‌های پروستات مدت‌ها پیش از بروز علائم بالینی در بدن آغاز می‌شوند. تشخیص به‌موقع این اختلالات از طریق غربالگری، تنها

انجام موفقیت‌آمیز دو عمل پیشرفته ALPPS توسط استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دو عمل جراحی پیشرفته ALPPS، از پیچیده‌ترین و نجات‌بخش‌ترین روش‌های جراحی کبد، توسط دکتر محسن علی‌اکبریان، فوق تخصص جراحی کبد و مجاری صفراوی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با موفقیت بر روی یک بیمار انجام شد.



دکتر محسن علی‌اکبریان رئیس تیم پیوند کبد دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: یکی از پیچیده‌ترین و پیشرفته‌ترین جراحی‌های کبد، یعنی عمل ALPPS، در مشهد با موفقیت انجام شد؛ روشی که برای بیمارانی به کار می‌رود که نیازمند برداشت وسیع کبد هستند، اما به دلیل احتمال بالای نارسایی کبد پس از عمل، در شرایط پرخطری قرار دارند.

وی افزود: در این روش نوین، جراحی در دو مرحله انجام می‌شود و با تحریک رشد سریع بخش سالم کبد در فاصله زمانی یک تا دو هفته، امکان برداشت ایمن بخش‌های درگیر فراهم می‌شود؛ ...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

پزشکی عمومی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز کرد؛ مسیری که با تخصص در رادیوانکولوژی ادامه یافت و امروز او را در جایگاهی قرار داده است که نه تنها به تربیت نسل آینده پزشکان می‌پردازد، بلکه مسئولیت مدیریت‌های کلان درمانی و پژوهشی را نیز بر عهده دارد.

این پزشک برجسته، از سال ۱۳۹۵ ریاست مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و از سال ۱۳۹۸ مدیریت مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی «امید» را بر عهده دارد. کسب عنوان...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

در جست‌وجوی معنای طبابت

روایتی از مسیر و نگاه استاد برتر آموزشی دانشگاه

وبدا: حرفه پزشکی برای دکتر سودابه شهیدثالث بیش از آنکه در فرمول‌ها و داروها خلاصه شود، در «ارتباط انسانی» معنا پیدا می‌کند. این استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی مشهد که سوابق متعددی از ریاست مراکز تحقیقاتی تا کسب عنوان برتر آموزشی و پژوهشی را در کارنامه دارد، معتقد است بزرگ‌ترین رسالت یک پزشک، نه صرفاً نسخه‌نویسی، بلکه درک اضطراب انسانی است که تمام امیدش را به دستان کادر درمان سپرده است.

از کلاس‌های درس تا خط مقدم درمان

دکتر شهیدثالث که متولد ۱۳۵۵ است، مسیر حرفه‌ای خود را با تحصیل در رشته





پرهیز از آفتاب بین ساعت ۱۰ تا ۱۶

و استفاده از ضد آفتاب با SPF حداقل ۳۰ برای پیشگیری از آفتاب سوختگی ضروری است



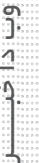
عامل اصلی بروز آفتاب سوختگی است و می‌تواند با آسیب رساندن به DNA سلول‌های پوستی باعث بروز علائمی مانند قرمزی، درد، سوزش و احساس گرمی در پوست شود. این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در موارد شدیدتر، آفتاب سوختگی ممکن است با تاول، تورم و التهاب گسترده پوست همراه باشد و حتی...

وبدا اظهار کرد: آفتاب سوختگی در واقع یک واکنش التهابی پوست است که در اثر قرار گرفتن بیش از حد در معرض اشعه ماوراءبنفش نور خورشید ایجاد می‌شود. نور خورشید شامل طیف‌های مختلفی از اشعه ماوراءبنفش است که به سه نوع UVA، UVB و UVC تقسیم می‌شود. وی توضیح داد: خوشبختانه به دلیل وجود لایه اوزون در جو زمین، اشعه UVC به سطح زمین نمی‌رسد، اما اشعه‌های UVA و UVB از جو عبور می‌کنند و می‌توانند بر پوست انسان اثر بگذارند. در این میان اشعه UVB

متخصص بیماری‌های پوست و مو و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به افزایش موارد آفتاب سوختگی در فصل‌های گرم سال، نسبت به قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض نور مستقیم خورشید هشدار داد و گفت: رعایت اصول ساده پیشگیری از جمله پرهیز از حضور در فضای باز در ساعات اوج تابش و استفاده منظم از ضد آفتاب می‌تواند نقش مؤثری در حفظ سلامت پوست داشته باشد. دکتر مهدی رزم‌آرا در گفت‌وگو با خبرنگار



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...



آغاز رسمی طرح ملی هوشمندسازی بیمارستان‌های کشور با اجرای برنامه در بیمارستان قائم (عج) مشهد



طرح ملی هوشمندسازی بیمارستان‌های کشور با اجرای برنامه‌های هوشمند در بیمارستان حضرت قائم (عج) مشهد به‌طور رسمی آغاز شد. به گزارش وب دا، این طرح با پیگیری دکتر محمدرضا ظفرقندی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دکتر سیدسجاد رضوی معاون درمان وزارت بهداشت و با همکاری دکتر محمدمهدی ناصحی مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران و دکتر حسین افشین معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس‌جمهور و همچنین با پیگیری دکتر غلامحسین مظفری استاندار خراسان رضوی و دکتر محمود شبستری رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز شده است.

بر اساس این برنامه، فرآیند هوشمندسازی در سه فاز اجرایی خواهد شد که فاز نخست آن از امروز در بیمارستان حضرت قائم (عج) مشهد آغاز شده و فازهای دوم و سوم نیز در خردادماه سال‌های ۱۴۰۶ و ۱۴۰۷ اجرا می‌شود. در این طرح، حوزه‌های آموزشی، پژوهشی، درمانی، اداری و حقوقی بیمارستان تحت پوشش سامانه‌های هوشمند قرار می‌گیرند که در گام نخست، بخش درمانی آن عملیاتی شده است. سایر بخش‌ها نیز طبق برنامه زمان‌بندی تعیین‌شده به این سامانه‌ها متصل خواهند شد. با اجرای کامل این طرح، خدمات درمانی بیمارستان قائم (عج) به‌صورت هوشمند ارائه خواهد شد و دسترسی گروه‌های مختلف...



ادامه‌ی خیر
کلیک کن ...

بررسی و تعیین تکلیف ۲۲ پرونده ارتقای اعضای هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سه‌ماهه نخست سال ۱۴۰۵

معاون مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از بررسی و تعیین تکلیف ۲۲ پرونده ارتقای اعضای هیأت علمی در سه‌ماهه نخست سال ۱۴۰۵ خبر داد و گفت: این میزان نسبت به مدت مشابه سال گذشته، رشد دوبرابری داشته است.

دکتر لیلا مشهدی، معاون مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا، با اشاره به تداوم روند ارزیابی علمی و بررسی پرونده‌های ارتقای اعضای هیأت علمی در سه‌ماهه نخست سال جاری اظهار کرد: ارزشیابی تخصصی و مستمر اساتید، یکی از ارکان بنیادین در توسعه فرآیندهای علمی، ارتقای کیفیت آموزش و تقویت جایگاه دانشگاه در عرصه‌های علمی و آموزشی است.

وی تصریح کرد: در سه‌ماهه نخست سال ۱۴۰۵، فرآیند بررسی و تعیین تکلیف ۲۲ پرونده ارتقای اعضای هیأت علمی با دقت، تمرکز و بر اساس استانداردهای تخصصی انجام شد که این میزان در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته، بیانگر رشد دوبرابری در روند رسیدگی به پرونده‌های ارتقا است.



ادامه‌ی خیر
کلیک کن ...



مسیر ارتقای نظام سلامت از «سرمایه انسانی پرستاری» می‌گذرد



معاون پرستاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در اجلاس سازمان نظام پرستاری که در مجتمع شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، با ترسیم چشم‌اندازی امیدبخش برای آینده حرفه پرستاری، بر ضرورت تمرکز راهبردی بر «سرمایه انسانی» به‌عنوان موتور محرک ارتقای کیفیت خدمات سلامت تأکید کرد. به گزارش وب‌دا، دکتر عباس عبادی در این نشست، با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای کشور و شهدای سلامت، جامعه پرستاری را یکی از ارکان اصلی پایداری و اقتدار نظام سلامت دانست و اظهار داشت: امروز بیش از هر زمان دیگری نیازمند نگاه تحولی در حل مسائل حوزه پرستاری هستیم؛ نگاهی که از چارچوب مطالبات صرفاً صنفی عبور کرده و پرستاری را به‌عنوان بازیگری اثرگذار در حکمرانی سلامت معرفی کند.

تحول در رویکرد؛ از «پرداخت» به «سرمایه انسانی»

معاون پرستاری وزارت بهداشت با اشاره به چهار دهه تجربه در این حرفه، رشد چشمگیر آموزش، توسعه رشته‌های تحصیلات تکمیلی، افزایش دانشکده‌های پرستاری و شکل‌گیری نهادهای تخصصی را از دستاوردهای ارزشمند جامعه پرستاری برشمرد و گفت: امروز زمان آن رسیده است که تمرکز خود را از مدیریت پرداخت به مدیریت سرمایه انسانی تغییر

دهیم. وی افزود: سرمایه انسانی تنها نیروی کار نیست، بلکه مجموعه‌ای از دانش، مهارت، تجربه و ارزش‌آفرینی است که می‌تواند موجب تعالی فردی، سازمانی و در نهایت ارتقای کیفیت زندگی مردم شود. اگر این سرمایه به‌درستی مدیریت و تقویت شود، بسیاری از چالش‌های نظام سلامت نیز به شکل پایدار برطرف خواهد شد.

داده‌محوری؛ گام نوین در سیاست‌گذاری پرستاری

دکتر عبادی از استقرار «دانش‌پوردهای ملی سرمایه انسانی پرستاری» در سال‌های اخیر خبر داد و آن را...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

پزشک خانواده

ستون فقرات نظام سلامت و کلید تحقق پوشش همگانی



مدیر گروه بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، طرح پزشک خانواده را یکی از ارکان اصلی نظام سلامت کشور دانست و گفت این طرح که از سال ۱۳۸۴ در شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر آغاز شد، نقش مهمی در تقویت نظام ارجاع، کاهش هزینه‌های درمان و گسترش پوشش همگانی سلامت داشته است.

دکتر مه‌السادات مهدی‌زاده، مدیر گروه بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت‌وگو با وب‌دا، طرح پزشک خانواده را ابزاری کلیدی در نظام سلامت ایران معرفی کرد و اظهار داشت: این طرح نقشی محوری در تحقق پوشش همگانی سلامت، تقویت نظام ارجاع و کاهش هزینه‌های درمانی ایفا می‌کند



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

پرهیز از پرخوری و مصرف غذاهای چرب در هوای گرم، از گرم‌زدگی پیشگیری می‌کند

مسئول برنامه طب ایرانی و مکمل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به شیوع گرم‌زدگی در فصل‌های گرم سال، بر رعایت توصیه‌های تغذیه‌ای و رفتاری برای پیشگیری از این عارضه تأکید کرد.

دکتر زهرا نیک‌اختر در گفت‌وگو با وب‌دا اظهار کرد: گرم‌زدگی یکی از مشکلات شایع فصل‌های گرم، به‌ویژه در مناطق دارای آب‌وهوای خشک و نیمه‌خشک است که در اثر قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض گرما، تابش شدید آفتاب یا فعالیت بدنی زیاد در هوای گرم ایجاد می‌شود. وی افزود: گرم‌زدگی می‌تواند موجب اختلال در عملکرد سیستم تنظیم دمای بدن شود و با علائمی مانند سرگیجه، سردرد، ضعف، تهوع، تعریق شدید و گاهی قطع تعریق همراه باشد. مسئول برنامه طب ایرانی و مکمل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در طب سنتی...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)





مشاوره آنلاین

ترس از بارداری مجدد را در زنان تک‌فرزند کاهش می‌دهد

نتایج یک مطالعه در دانشگاه علوم پزشکی مشهد نشان داد دو روش «مشاوره مبتنی بر تعهد و پذیرش» و «مشاوره انگیزشی» با بهره‌گیری از تله‌مدیسین و پلتفرم «مام‌آپ»، توانسته‌اند ترس زنان از بارداری مجدد یا توکوفوبیای ثانویه را به‌طور معناداری کاهش دهند؛ اثری که تا دو ماه پس از پایان جلسات نیز پایدار مانده است.

به گزارش وب‌دا، بسیاری از زنان به دلیل تجربه‌های ناخوشایند از اولین زایمان، دچار ترس از بارداری مجدد می‌شوند که در اصطلاح علمی «توکوفوبیای ثانویه» نام دارد؛ ترسی که می‌تواند مانع از فرزندآوری و گسترش خانواده شود. در همین راستا، محققان دانشگاه علوم پزشکی مشهد به سرپرستی دکتر صدیقه عبداله‌پور تراضی، تأثیر دو روش مشاوره روان‌شناختی مدرن را برای غلبه بر این ترس مورد بررسی قرار داده‌اند.

در این مطالعه که بر روی ۹۴ زن تک‌فرزند انجام شد، محققان از دو رویکرد «مشاوره مبتنی بر تعهد و پذیرش» و «مشاوره انگیزشی» استفاده کردند. نکته برجسته این



در کاهش ترس زنان از بارداری مجدد داشته‌اند. این تأثیر نه‌تنها در کوتاه‌مدت، بلکه ...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

طرح، بهره‌گیری از فناوری «تله‌مدیسین» یا همان مشاوره از راه دور بود؛ به این صورت که بخشی از جلسات مشاوره به‌صورت آنلاین و از طریق پلتفرم تخصصی «مام‌آپ» برگزار شد.

نتایج این تحقیق که با کد ۴۰۲۱۶۲۷ ثبت گردیده است، نشان داد هر دو روش مشاوره تأثیر بسیار مثبت و معناداری



چرا نوجوانان «طوفانی» می‌شوند؟

رمزگشایی از رفتارهای نوجوانان



برای یافتن هویت مستقل است. وی با تأکید بر اینکه برای درک رفتار نوجوان باید به تغییرات مغزی او توجه کرد، اظهار داشت: بسیاری از والدین تصور می‌کنند رفتارهایی مانند زودرنجی، بی‌دقتی یا لجبازی، نوعی بی‌احترامی عمدی است؛ در حالی که از دیدگاه عصب‌شناسی، این رفتارها نتیجه بازسازی گسترده در مغز نوجوان است. این روان‌شناس بالینی دانشگاه تصریح کرد: مغز انسان در مدیریت رفتار از بخش‌های مختلفی تشکیل شده است که در دوران نوجوانی دچار نوعی ناهماهنگی می‌شوند. «آمیگدال» یا موتور هیجان، مسئول پاسخ‌های احساسی مانند ترس، خشم و لذت است که در نوجوانان بسیار فعال و...

متخصص روان‌شناسی بیمارستان امام رضا (ع)، درباره تغییرات عصب‌شناختی و روان‌شناختی دوران نوجوانی گفت: بسیاری از رفتارهایی که والدین آن را لجبازی یا نافرمانی می‌دانند، در واقع نتیجه بازسازی مغز و تلاش طبیعی نوجوان برای شکل‌دادن به هویت مستقل است؛ دورانی که در آن هیجان بر منطق پیشی می‌گیرد و حفظ تعادل میان حمایت والدین و استقلال نوجوان، به مهم‌ترین چالش خانواده تبدیل می‌شود. هاجر یزدانی در گفت‌وگو با «وب‌دا»، دوران نوجوانی را یکی از حساس‌ترین مراحل رشد انسان توصیف کرد و افزود: دوران نوجوانی اغلب به عنوان «دوران طوفان و فشار» شناخته می‌شود. این زمان برای نوجوان، تجربه‌ای از کشف خود و تلاش برای جدا شدن از سایه والدین است؛ اما برای والدین اغلب با احساسات پیچیده‌ای مانند نگرانی، سردرگمی، خشم و گاهی حتی احساس بی‌قدرتی همراه می‌شود. در بسیاری از خانواده‌ها، آنچه به عنوان درگیری یا نافرمانی دیده می‌شود، در واقع تلاش طبیعی یک انسان



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

هدا کننده مرگ مغزی نیشابوری جان چهار بیمار را نجات داد

پزشکی مشهد معرفی شده بود، در بیمارستان منتصریه تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت. وی افزود: کبد این مرحوم در بیمارستان منتصریه به بانوی ۶۹ ساله ساکن مشهد که از نارسایی کبدی رنج می‌برد، پیوند زده شد.

مسئول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از انجام یک‌هزار و هشتصد و چهل و یکمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی در این دانشگاه خبر داد. دکتر ابراهیم خالقی در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: در یک‌هزار و هشتصد و چهل و یکمین مورد اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی و چهل و دومین مورد در سال ۱۴۰۵، زنده‌یاد علی حیدری، ۵۷ ساله که از بیمارستان ۲۲ بهمن نیشابور به واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



به سوی قلّه‌ها

از خداوند قادر متعال مسألت میکنم
این ملت بعثت یافته را به پیروزی نهائی
وقله‌های باشکوه پیشرفت و عظمت،
نائل فرماید.

رهبر انقلاب اسلامی
۱۴/ خرداد/ ۱۴۰۵

