



## تأکید دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر تأمین به موقع داروی بیماران بستری

داروی دانشگاه تأکید کرد. دکتر اسماعیل زاده ادامه داد: مسئولان فنی داروخانه‌های بیمارستانی در شرایط دشوار و بحرانی، از جمله شرایط جنگی، به گونه‌ای عمل کردند که کمبودهای دارویی کمتر محسوس باشد و با مدیریت صحیح منابع و برنامه‌ریزی مناسب نقش مؤثری در تأمین به موقع داروهای مورد نیاز بیماران ایفا کردند.



دارویی بیمارستان‌ها برگزار شد. مدیر امور دارو و مواد تحت کنترل دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این نشست ضمن قدردانی از تلاش‌های مدیران بیمارستان‌ها و مسئولان فنی داروخانه‌های بیمارستانی، بر اهمیت هماهنگی و تعامل مستمر میان بیمارستان‌ها و معاونت غذا و

وی با اشاره به برگزاری جلسه هم‌اندیشی با حضور مدیران بیمارستان‌ها و مسئولان فنی داروخانه‌های بیمارستانی افزود: این نشست با هدف بررسی وضعیت تأمین و توزیع دارو، ارتقای دسترسی بیماران بستری به داروهای مورد نیاز و بررسی چالش‌های موجود در حوزه

مدیر امور دارو و مواد تحت کنترل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت تأمین دارو برای بیماران بستری گفت: مراکز درمانی مشهد و شهرستان‌های تابعه به صورت مستمر زیر نظارت این مدیریت قرار دارند تا در روند تأمین داروهای مورد نیاز بیماران مشکلی ایجاد نشود.

دکتر علی اصغر اسماعیل زاده در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا اظهار کرد: مراکز درمانی مشهد و شهرستان‌های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد همواره تحت نظارت دقیق مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل قرار دارند تا از تأمین به موقع نیازهای دارویی بیماران اطمینان حاصل شود.



ادامه‌ی خبر کلیک کن

## ارتقای آمادگی نظام سلامت مشهد برای مواجهه با حوادث شیمیایی

مانور مشترک دانشگاه علوم پزشکی مشهد و سپاه در بیمارستان امام رضا

جنگ‌های نوین برگزار شد، افزود: چنین تمرین‌هایی فرصت ارزشمندی برای ارتقای مهارت‌ها، افزایش هماهنگی بین‌بخشی و آمادگی بیشتر تیم‌های درمانی و پشتیبانی فراهم می‌کند.



ادامه‌ی خبر کلیک کن

خراسان رضوی و وزیر بهداشت، تلاش می‌کنیم با اهتمام حداکثری برای احتمال‌های حداقلی، همواره در بالاترین سطح آمادگی قرار داشته باشیم تا در صورت بروز هرگونه حادثه، بتوانیم در کوتاه‌ترین زمان ممکن به تعداد زیادی از مصدومان خدمات سلامت با کیفیت ارائه دهیم. وی با بیان اینکه این مانور با مشارکت بیمارستان امام رضا (ع) و همکاری سپاه هشتم ثامن الائمه (ع) به‌ویژه بخش

رویکرد دانشگاه در حوزه مدیریت بحران در گفتگو با وب دا اظهار کرد: با تأکید رئیس دانشگاه، اعضای هیئت‌رئیس، استاندار



دبیر و جانشین رئیس کمیته بحران و پدافند غیرعامل دانشگاه علوم پزشکی مشهد از برگزاری مانور مشترک شیمیایی با همکاری سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در بیمارستان امام رضا (ع) خبر داد و گفت: هدف از اجرای این مانور، افزایش آمادگی نظام سلامت برای ارائه خدمات سریع و باکیفیت در شرایط بحران و حوادث پرتلفات است. دکتر محمد یوسف رحمتی در حاشیه این مانور با اشاره به



دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
مجله تخصصی



۲



و  
ر  
ا  
د  
ا  
د  
۱

سال سوم

شماره ۶۹

چهارشنبه

۲۷ خرداد

۱۴۰۵



## پرستار شهید حسین عشقی أسوه ایثار و خادم بی ادعای مردم

مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد از پرستار شهید حسین عشقی به عنوان الگویی از ایثار، فداکاری و خدمت بی‌منت به مردم یاد کرد.



به گزارش وب دا، دکتر محمد صادقی در حاشیه برگزاری اجلاس هیأت مدیره‌های نظام پرستاری کشور که در آن از همسر فداکار پرستار شهید حسین عشقی تقدیر شد، اظهار کرد: پرستاری تنها پوشیدن روپوش سپید نیست، بلکه رنج دیدن و مرهم بودن است و شهید حسین عشقی تجسم کامل این معنا بود.

وی تصریح کرد: این پرستار شهید در طول عمر پربرکت خود، پرستاری را نه صرفاً یک شغل، بلکه مسیری برای عبادت و خدمت به خلق انتخاب کرده بود و با اقتدا به سیره امام حسین(ع) و مولای متقیان حضرت علی(ع)، معنایی تازه از کرامت انسانی در نظام سلامت ارائه داد.

مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به روحیه جهادی این شهید افزود: شهید عشقی مجاهدی خستگی‌ناپذیر بود و در هر میدان خدمت‌رسانی حضور مؤثر داشت؛ از ارائه خدمات در بخش‌های کرونایی و امداد رسانی در مناطق زلزله‌زده کرمانشاه تا کمک به سیل‌زدگان آق‌قلا و حضور در جبهه‌های جنگ، همواره در صف نخست خدمت قرار داشت.

دکتر صادقی با اشاره به ویژگی‌های اخلاقی این شهید گفت: قلب مهربان و خوش اخلاقی مثال‌زدنی شهید عشقی در برخورد با بیماران، از ویژگی‌های بارز او بود و همواره بر تکریم بیماران و حفظ کرامت انسانی آنان تأکید داشت.

وی ادامه داد: شهید عشقی

همواره به همکارا

ن خود یادآور می‌ش

د که «تخت بیمار،...



ادامه‌ی خبر کلیک کن

# راهاندازی مرکز آزمون الکترونیک علوم پزشکی در کاشمر

## تأکید بر توسعه زیرساخت‌های آموزشی

آموزشی پیشرفت‌های قابل توجهی داشته و از ظرفیت مناسبی برای اجرای برنامه‌های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد برخوردار است. وی با تأکید بر اینکه توسعه زیرساخت‌های آموزشی از اولویت‌های حوزه معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد است، افزود: با توجه به ظرفیت‌های موجود در...



مدیران حوزه معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سفر به شهرستان کاشمر با فرماندار این شهرستان دیدار و درباره توسعه زیرساخت‌های آموزشی و ارتقای ظرفیت‌های دانشکده علوم پزشکی کاشمر گفت‌وگو کردند. به گزارش وب‌دا، در این نشست دکتر حسن قوامی مدیرکل آموزش دانشگاه علوم پزشکی مشهد به همراه دکتر رضا پروانه دبیر کلان‌منطقه ۹ آمایشی علوم پزشکی کشور، دکتر تقیان رئیس کارگروه هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دکتر محمدجواد یزدانی رئیس دانشکده علوم

دکتر حسن قوامی در این دیدار با اشاره به جایگاه دانشکده علوم پزشکی کاشمر در جنوب غرب خراسان رضوی اظهار کرد: این دانشکده طی سال‌های اخیر در حوزه آموزش، توسعه رشته‌ها و ارتقای امکانات

پزشکی کاشمر با محمد قربانی فرماندار شهرستان کاشمر دیدار و درباره مسائل آموزشی، توسعه زیرساخت‌های دانشگاهی و ظرفیت‌های موجود در حوزه آموزش علوم پزشکی در منطقه تبادل نظر کردند.



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

## نقش حرکات اصلاحی و توانبخشی در بازگشت ایمن

### به فعالیت‌های روزمره و ورزشی

متخصص طب ورزشی در مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد، با تأکید بر اهمیت سلامت سیستم اسکلتی - عضلانی گفت: بهره‌گیری از تمرینات حرکات اصلاحی و متدهای نوین توانبخشی و بازتوانی نقش مهمی در ارتقای سلامت، پیشگیری از آسیب‌ها و بازگشت ایمن افراد به فعالیت‌های روزمره و ورزشی دارد.



دکتر مهدوی پارسا در گفتگو با وب‌دا با اشاره به تغییر سبک زندگی و افزایش کم‌تحرکی در جامعه اظهار کرد: امروزه به دلیل استفاده طولانی‌مدت از تلفن‌های همراه، رایانه و سبک زندگی نشسته، شیوع اختلالات اسکلتی - عضلانی در گروه‌های مختلف سنی افزایش یافته است و توجه به برنامه‌های علمی اصلاحی و توانبخشی می‌تواند در پیشگیری و درمان این مشکلات مؤثر باشد. وی افزود: حرکات اصلاحی مجموعه‌ای از تمرینات تخصصی و هدفمند است که با شناسایی ناهنجاری‌های قامتی و اختلالات حرکتی، به اصلاح وضعیت بدن، تقویت عضلات ضعیف، افزایش انعطاف‌پذیری و بهبود عملکرد مفاصل کمک می‌کند. بسیاری از مشکلات شایع مانند دردهای گردن، شانه، کمر و زانو در صورت تشخیص به‌موقع و اجرای برنامه‌های اصلاحی مناسب، قابل کنترل و درمان هستند.

این متخصص طب ورزشی با اشاره به اهمیت توانبخشی در روند درمان بیماران گفت: ...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

## مراسم‌های سوگواری دهه اول محرم در مسجد امام علی (ع) دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار می‌شود

همزمان با فرارسیدن ایام عزای سید و سالار شهیدان، حضرت اباعبدالله الحسین (ع)، مراسم‌های سوگواری دهه اول محرم در مسجد امام علی (ع) دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار می‌شود. به گزارش وب‌دا، این مراسم‌ها به همت مدیریت امور فرهنگی و فوق‌برنامه دانشگاه علوم پزشکی مشهد و هیأت دانشجویی مکتب‌الزهر (س) دانشجویان این دانشگاه برگزار خواهد شد. بر اساس این گزارش، آیین‌های سوگواری از روز دوشنبه ۲۵ خردادماه همزمان با شب اول محرم آغاز می‌شود و به مدت ۱۱ شب تا پنجشنبه ۴ تیرماه، مصادف با شب شام غربیان ادامه خواهد داشت. این مجالس هر شب از ساعت ۲۰ تا ۲۲ در مسجد امام علی (ع) دانشگاه علوم پزشکی مشهد واقع در بولوار شهید صارمی، ...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
مطبوعه



۳



روزنامه

سال سوم

شماره ۶۹

چهارشنبه

۲۷ خرداد

۱۴۰۵

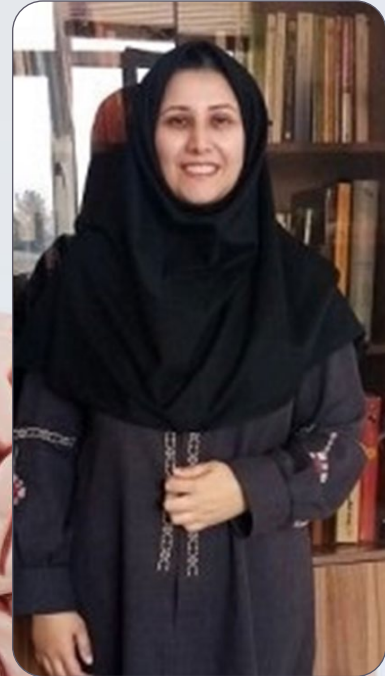


# سلامت مردان از مغز آغاز می شود

## استرس و کم خوابی، تهدید پنهان سلامت مغز مردان

معاون گروه علوم اعصاب و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر نقش محوری مغز در سلامت مردان گفت: توجه به عملکرد مغز برای حفظ سلامت مردان حتی از برخی جنبه‌های جسمانی مانند قلب، عضلات و هورمون‌ها نیز مهم‌تر است، زیرا بسیاری از رفتارهای مرتبط با سلامت از جمله مدیریت استرس، خواب، فعالیت بدنی و تصمیم‌گیری‌های سبک زندگی در شبکه‌های عصبی مغز شکل می‌گیرند. دکتر فرزانه وفایی در گفتگو با وب دا با اشاره به تفاوت‌های عملکردی سیستم استرس در مغز مردان و زنان اظهار کرد: محور هیپوتالاموس هیپوفیز آدرنال در مردان ممکن است به شکل متفاوتی فعال شود و فشارهای شغلی، مسئولیت‌های اجتماعی و برخی هنجارهای فرهنگی درباره ابزار احساسات، بسیاری از مردان را در معرض استرس مزمن قرار می‌دهد.

وی افزود: استرس طولانی‌مدت با افزایش سطح هورمون کورتیزول همراه است و می‌تواند خواب، حافظه و حتی سلامت قلب را تحت تأثیر قرار دهد. این متخصص علوم اعصاب در ادامه به اهمیت ...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

## راهکارهای طلایی برای مهار اضطراب در شرایط بحرانی

### چگونه با تکنیک‌های ساده، پیام «آرامش» را به مغز مخابره کنیم؟

رفتار فرد جلوگیری می‌کند. این روان‌شناس بالینی به ضرورت ایجاد فاصله میان احساس و واکنش اشاره کرد و افزود: در لحظاتی که فرد دچار خشم یا اضطراب شدید می‌شود، توصیه می‌شود پیش از هرگونه واکنشی، چند دقیقه مکث کرده، نفس عمیق بکشد یا پیاده‌روی کوتاهی انجام دهد.

نظیر ترس، خشم و غم در شرایط سخت، نشان‌دهنده تلاش ذهن برای سازگاری با وضعیت جدید است و به هیچ‌عنوان نشانه ضعف فرد محسوب نمی‌شود. وی مهم‌ترین گام در مدیریت بحران‌های روانی را جلوگیری از غرق شدن در هیجانات دانست و تصریح کرد: یکی از مؤثرترین راهکارها، بازگرداندن توجه به "لحظه اکنون" است. انجام چند تنفس عمیق و شکمی یا تمرکز بر یک فعالیت بسیار ساده روزمره، به سرعت سیگنال‌های آرامش را به مغز ارسال کرده و از تسلط کامل استرس بر

کارشناس سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر طبیعی بودن بروز هیجانات منفی در شرایط بحرانی، تکنیک‌های تنفس عمیق و ذهن‌آگاهی را به عنوان ابزارهای کلیدی برای مدیریت استرس و محافظت از دنیای درون معرفی کرد. نسترن صادقی، روان‌شناس بالینی و کارشناس گروه علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا با اشاره به واکنش‌های طبیعی ذهن در مواجهه با اخبار نگران‌کننده اظهار داشت: احساساتی



[ادامه‌ی خبر](#)  
[کلیک کن ...](#)

# کاهش دغدغ‌های درمانی مردم و ارتقای دسترسی عادلانه به خدمات سلامت با اجرای

## برنامه پزشکی خانواده

طرح نیازمند اهتمام و توجه جدی مدیران شبکه، مسئولان شهرستانی، مدیران استانی و همراهی نمایندگان و سایر دستگاه‌هاست؛ چراکه ارتقای سطح سلامت مردم یک حق اساسی است و باید با همدلی و همکاری همه بخش‌ها محقق شود.

نماینده وزارت بهداشت با اشاره به اینکه هر برنامه ملی در مراحل اجرا ممکن است...



سلامت شامل پزشک، ماما، پرستار و در صورت نیاز پزشک متخصص قرار می‌گیرند و خدمات سلامت از سطح پیشگیری تا درمان تخصصی به‌صورت نظام‌مند و پیوسته ارائه خواهد شد. وی با بیان اینکه برنامه پزشکی خانواده در اولویت نخست نظام سلامت قرار دارد، تصریح کرد: تحقق اهداف این

اظهار کرد: برنامه ملی پزشکی خانواده و نظام ارجاع با هدف ارتقای سطح سلامت جامعه و کاهش دغدغ‌های درمانی مردم طراحی شده است و امیدواریم با اجرای کامل آن، رنج بیماری‌داری برای مردم به حداقل برسد. دکتر رحیم‌نیا افزود: در قالب این طرح، تمامی شهروندان تحت پوشش تیم مراقبت

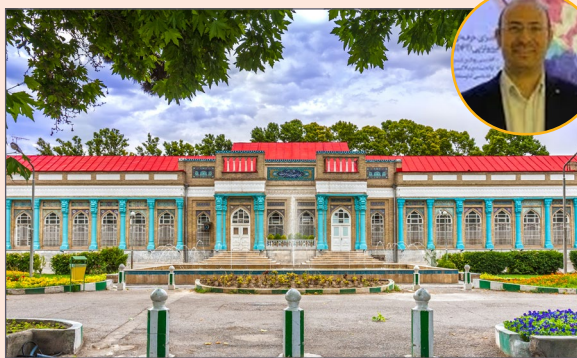
نماینده وزارت بهداشت و عضو تیم پایش استقرار برنامه ملی پزشکی خانواده و نظام ارجاع دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اجرای این برنامه با هدف کاهش دغدغ‌های درمانی مردم و ارتقای دسترسی عادلانه به خدمات سلامت در اولویت نخست نظام سلامت قرار دارد. به گزارش وب‌دا، دکتر رحیم‌نیا، نماینده وزارت بهداشت و عضو تیم پایش استقرار برنامه ملی پزشکی خانواده و نظام ارجاع دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در حاشیه بازدید از شبکه بهداشت و درمان فریمان بر ضرورت اجرای دقیق و کامل این برنامه در شهرستان تأکید کرد. وی با اشاره به مشارکت ۶۴ شهرستان در اجرای این طرح



ادامه‌ی خبر کلیک کن

## ارتقای خدمات توانبخشی در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد

ارائه خدمات تخصصی فیزیوتراپی با تکیه بر دانش روز و تیم مجرب



وی با اشاره به فعالیت تیم توانبخشی در این مرکز افزود: حضور به‌موقع تیم توانبخشی، طراحی دقیق مراحل درمان...

و مکانوتراپی، اجرای تمرین‌درمانی و تکنیک‌های دستی تخصصی و نیز آموزش به بیماران و خانواده‌های آنان عنوان کرد و گفت: انجام به‌موقع تمرینات درمانی و مداخلات توانبخشی نقش مؤثری در پیشگیری از بروز عوارض ناشی از بیماری و تسریع روند بهبودی بیماران دارد.

است که به صورت مستمر در حال ارائه خدمات تخصصی توانبخشی به بیماران است. وی افزود: در بخش بستری، فیزیوتراپیست‌ها با حضور بر بالین بیماران و بر اساس دستورات پزشک معالج، ارزیابی‌های تخصصی انجام داده و برنامه درمانی متناسب با شرایط هر بیمار را اجرا می‌کنند. همچنین بیماران سرپایی می‌توانند با در دست داشتن نسخه پزشک و دریافت نوبت از واحد پذیرش، از خدمات تخصصی این بخش بهره‌مند شوند. دکتر شهبازی مهم‌ترین مداخلات درمانی این بخش را شامل ارزیابی و معاینه تخصصی بیماران، استفاده از تجهیزات الکتروتراپی

بخش فیزیوتراپی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد با بهره‌گیری از نیروهای متخصص و تجهیزات توانبخشی، خدمات گسترده‌ای را به بیماران بستری و سرپایی ارائه می‌دهد و نقش مهمی در تسریع روند بهبود و بازگشت بیماران به زندگی عادی ایفا می‌کند. دکتر مجید شهبازی، عضو هیأت علمی گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس و مسئول فنی بخش فیزیوتراپی بیمارستان امام رضا(ع) در گفتگو با وب‌دا با اشاره به فعالیت‌های این بخش اظهار کرد: بخش فیزیوتراپی این بیمارستان شامل دو واحد مجزای فیزیوتراپی سرپایی و بستری و همچنین واحد کاردرمانی



ادامه‌ی خبر کلیک کن



دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
مطبوعه



روزنامه

سال سوم

شماره ۶۹

چهارشنبه

۲۷ خرداد

۱۴۰۵



# گامی بلند به سوی عدالت در سلامت

آغاز طرح «پزشک خانواده شهری» در فریمان با تسهیلات کم‌نظیر درمانی و بستری رایگان



مدیر توسعه شبکه و ارتقای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آغاز اجرای برنامه ملی «پزشک خانواده شهری» در شهرستان فریمان خبر داد و خدمات حمایتی و تسهیلات ویژه این طرح از جمله بستری کاملاً رایگان و کاهش چشمگیر هزینه‌های درمانی مردم را تشریح کرد.

دکتر حسن عبدالله‌زاده، مدیر توسعه شبکه و ارتقای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب‌دا با اشاره به پیشینه و افق‌های روشن برنامه ملی پزشک خانواده اظهار داشت: برنامه پزشک خانواده به عنوان یکی از اصولی‌ترین راهکارهای تحقق عدالت در سلامت، از سال ۱۳۸۴ با موفقیت در خانه‌های بهداشت روستایی و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر سراسر کشور به اجرا درآمده و منشأ خدمات ارزشمندی بوده است. در گام جدید توسعه این طرح، مقرر شده است که امسال این برنامه در ۶۴ شهر کشور اجرایی شود که در حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شهرستان فریمان به عنوان پیشگام، از اول تیرماه سال جاری شاهد آغاز اجرای این طرح ملی در سطح شهری خواهد بود.

## بسته حمایتی شگفت‌انگیز؛ از ویزیت‌های رایگان تا بستری با هزینه صفر

مدیر توسعه شبکه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص مشوق‌ها و بسته‌های حمایتی این طرح تصریح کرد: با حمایت‌های ویژه دولت و نظام سلامت، شهروندان در قالب این طرح از تسهیلات بی‌نظیری بهره‌مند خواهند شد که بار مالی درمان را به طور چشمگیری از دوش خانواده‌ها برمی‌دارد. از جمله این تسهیلات ارزشمند می‌توان به مواردی همچون، چهار بار ویزیت کاملاً رایگان در سال توسط پزشک خانواده برای هر فرد، کاهش فرانشیز (سهم پرداختی بیمار) در مراجعات بعدی به ۱۵ درصد (معادل نصف تعرفه‌های فعلی)، تخفیف ۵۰ درصدی در هزینه ویزیت پزشک متخصص در صورت ارجاع از کانال پزشک خانواده بستری کاملاً رایگان (هزینه صفر) در بیمارستان‌های دولتی، در صورتی که بیمار از طریق زنجیره ارجاع نظام پزشک خانواده نیاز به بستری پیدا کند، اشاره کرد. دکتر عبدالله‌زاده در پایان با تأکید...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

## ارتباط مستمر و هوشمند؛ پایان سردرگمی بیماران در مسیر درمان

وی با تبیین فلسفه این طرح و نقش آن در بهبود کیفیت زندگی شهروندان گفت: در این ساختار هوشمند، هر پزشک خانواده مسئولیت مراقبت از سلامت جمعیت مشخص و محدودی را بر عهده دارد (۳ هزار نفر در مناطق شهری و ۴ هزار نفر در مناطق روستایی). این تمرکز جمعیتی، بستر مناسبی را برای ایجاد یک ارتباط دوطرفه، صمیمی و مستمر میان پزشک و خانواده‌ها فراهم می‌سازد؛ به طوری که پزشک همواره در جریان کامل روند سلامت و تاریخچه پزشکی افراد تحت پوشش خود قرار می‌گیرد.

دکتر عبدالله‌زاده با ذکر مثالی ملموس از مزایای این سیستم درمانی افزود: بسیار پیش می‌آید که یک بیمار به دلیل عدم آگاهی از ریشه اصلی بیماری خود، به پزشکان متخصص مختلف مراجعه کند؛ برای نمونه بیمار مبتلا به عارضه کلیوی ممکن است به اشتباه به ارتوپد یا جراح مغز و اعصاب مراجعه کند که این امر اتلاف وقت و هزینه‌های گزافی را به همراه دارد. با اجرای طرح پزشک خانواده، بیمار ابتدا توسط پزشک معتمد خود ارزیابی بالینی شده و در صورت نیاز، مستقیماً و بدون سردرگمی به متخصص مربوطه ارجاع داده می‌شود و فرآیند نوبت‌دهی او در کلینیک‌های دولتی نیز تسهیل می‌گردد.

## اهدای ۳ میلیارد ریال توسط خانواده نیک‌اندیش کاشمری به حوزه سلامت

کاشمر اختصاص دادند.



[ادامه‌ی خبر](#)  
[کلیک کن ...](#)

دا اظهار کرد: خانواده بزرگوار و نیک‌اندیش «عرب»، در اقدامی خدایسندانه و به یادبود پدر ارجمندشان، شادروان «حاج محمدعلی عرب»، بخشی از هزینه‌های مراسم ترحیم و یادبود آن مرحوم را به مبلغ ۳ میلیارد ریال به حوزه سلامت شهرستان

رئیس دانشکده علوم پزشکی کاشمر از اهدای ۳ میلیارد ریال توسط خانواده خیر و نیک‌کردار برای خرید تجهیزات پزشکی و ارتقای خدمات درمانی در این شهرستان خبر داد. دکتر محمدجواد یزدانی در گفتگو با وب

## مصرف داروهای آسم در دوران بارداری، صرفاً تحت نظر پزشک متخصص مجاز است

عضو هیأت علمی و استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه در دوران بارداری، اولویت اصلی پرهیز از مصرف هرگونه دارو است، گفت: با این حال، در مواردی شدت بیماری یا عوارض آن به حدی می‌رسد که پزشک ناگزیر به تجویز دارو می‌شود و در چنین شرایطی، انتخاب دارو باید با دقت و بر اساس کمترین عارضه ممکن برای مادر و جنین انجام گیرد.

دکتر سمانه کوزه‌گران در گفتگو با وب‌دا اظهار کرد: در سه‌ماهه نخست بارداری ترجیح داده می‌شود که هیچ دارویی مصرف نشود؛ اما اگر شدت علائم یا خطرات ناشی از بیماری بتواند سلامت مادر یا جنین را تحت تأثیر قرار دهد، پزشک متخصص ممکن است تجویز دارو را ضروری بداند. در چنین شرایطی مصرف دارو باید دقیقاً مطابق نظر پزشک انجام شود و هرگونه خوددرمانی ممنوع است.

### توصیه‌های غیر پزشکی، مبنای تصمیم‌گیری نیست

این متخصص تأکید کرد: توصیه‌های غیرعلمی اطرافیان مانند «در بارداری دارو مصرف نکن» نباید مبنای تصمیم‌گیری قرار گیرد. اگر پزشک متخصص زنان یا فوق تخصص آلرژی دارویی را برای حفظ سلامت مادر و جنین تجویز می‌کند، لازم است دارو طبق نسخه و بدون هیچ‌گونه تغییر خودسرانه مصرف شود.

### داروهای نسبتاً امن در درمان آلرژی بینی

دکتر کوزه‌گران با اشاره به داروهای مورد استفاده در آلرژی بینی طی بارداری گفت: داروهایی مانند لوراتادین و سیتیزین در گروه داروهای نسبتاً امن‌تر قرار می‌گیرند. همچنین در صورت نیاز به آنتی‌هیستامین تزریقی، داروی کلرفنیرامین در چارچوب تجویز پزشک قابل استفاده است. وی افزود: مصرف کورتون‌های خوراکی تنها باید در صورت وجود ضرورت پزشکی و با تجویز پزشک انجام شود.

### اهمیت مصرف داروی آسم برای حفظ سلامت مادر و جنین

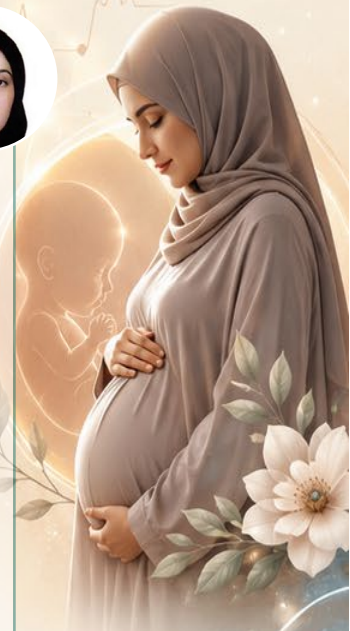
این فوق تخصص تأکید کرد: در صورت بروز حمله آسمی، درمان مناسب می‌تواند نقش حیاتی برای سلامت مادر و جنین داشته باشد. اسپری‌های استنشاقی در دوران بارداری منعی ندارند و استفاده از آنها برای جلوگیری از کاهش اکسیژن‌رسانی به جنین ضروری است.

### مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها فقط در صورت تجویز پزشک

دکتر کوزه‌گران درباره مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها نیز گفت: آنتی‌بیوتیک‌ها تنها در صورت تجویز پزشک باید مصرف شوند. برخی داروها مانند پنی‌سیلین و...



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...



دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
مطب‌نامه



وب‌دا خبر

سال سوم

شماره ۶۹

چهارشنبه

۲۷ خرداد

۱۴۰۵



# تولید سه محصول پرکاربرد در حوزه آندوسکوپی و گوارش با هدف توسعه فناوری‌های پزشکی



مدیرعامل شرکت دانش‌بنیان «پیشران زیست هیراد» از تولید سه محصول پرکاربرد در حوزه تجهیزات مصرفی آندوسکوپی خبر داد و گفت: تلاش ما بر این است که با توسعه تولید دانش‌بنیان و تجاری‌سازی فناوری‌های پزشکی، نقش مؤثری در تأمین نیاز مراکز درمانی کشور و تحقق اهداف اقتصاد دانش‌بنیان ایفا کنیم.

محمد قاسمی در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا اظهار کرد: این شرکت با هدف طراحی و تولید تجهیزات و ملزومات پزشکی مصرفی تأسیس شده و در پارک علم و فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد مستقر است. فعالیت اصلی شرکت بر توسعه محصولات مورد نیاز مراکز درمانی با تکیه بر دانش فنی داخلی و کاهش وابستگی به واردات متمرکز است.

وی با اشاره به سوابق علمی و تخصصی خود افزود: دارای مدرک کارشناسی ارشد مهندسی مکانیک گرایش طراحی کاربردی از دانشگاه علم و صنعت ایران هستم و سال‌ها در حوزه طراحی، تحقیق و توسعه و تولید تجهیزات پزشکی فعالیت داشته‌ام.

داخلی و فوق تخصص گوارش هستند و فروش آن‌ها بیشتر به مراکز درمانی دولتی و خصوصی و همچنین کلینیک‌های تخصصی گوارش انجام می‌شود.

**ظرفیت تولید و توزیع در سطح کشور**

وی با اشاره به ظرفیت تولید این شرکت گفت: در حال حاضر...

اپلایر یکبار مصرف آندوسکوپی یا همان هموکلپس آندوسکوپی است که برای بستن زخم‌ها یا محل‌های خونریزی در دستگاه گوارش به کار می‌رود و در دسته تجهیزات با فناوری بالا قرار می‌گیرد.

قاسمی افزود: سومین محصول شرکت نیز سوزن اسکروتراپی یا سوزن تزریق آندوسکوپی است که برای تزریق محلول‌های اسکروزان در بافت‌های دستگاه گوارش مورد استفاده قرار می‌گیرد. گروه هدف این محصولات عمدتاً پزشکان

**تولید سه محصول تخصصی در حوزه آندوسکوپی**

مدیرعامل شرکت پیشران زیست هیراد درباره محصولات تولیدی این شرکت گفت: محصولات ما در حوزه تجهیزات مصرفی آندوسکوپی کاربرد دارند. نخستین محصول شرکت فورسپس بیوپسی آندوسکوپی یا پنس نمونه‌برداری است که برای نمونه‌برداری از بافت نرم دستگاه گوارش مورد استفاده قرار می‌گیرد.

وی ادامه داد: محصول دوم کلیپس

[ادامه ی خیر](#)  
[کلیک کن ...](#)



# آموزش‌های پیش از ازدواج نقش مهمی در پایداری خانواده‌ها دارد



استانداردهای تعریف شده در حال برگزاری است.

**ادامه ی خیر**  
**کلیک کن ...**



وی افزود: کلاس‌های آموزشی پیش از ازدواج برای زوجین با مجوز وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در باغ خاتون آستان قدس رضوی برگزار می‌شود و در بازدید انجام شده مشاهده شد که این کلاس‌ها در سطحی مطلوب و مطابق با

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت آموزش‌های پیش از ازدواج گفت: آموزش‌های مؤثر و استاندارد پیش از ازدواج می‌تواند نقش قابل توجهی در تقویت و پایداری خانواده‌ها ایفا کند.

به گزارش وب‌دا، دکتر محمود شبستری در جریان بازدید از مرکز آموزش‌های پیش از ازدواج آستان قدس رضوی و نشست با مسئولان مجموعه «باغ خاتون» اظهار کرد: آستان قدس رضوی یکی از مجموعه‌های موفق کشور در حوزه جوانی جمعیت و آموزش‌های پیش از ازدواج است و همکاری مؤثری با دانشگاه علوم پزشکی مشهد در موضوعات مختلف حوزه سلامت، از جمله جوانی جمعیت و آموزش‌های پیش از ازدواج دارد.



# شایسته‌سالاری اخلاق پزشکی و تداوم یادگیری

ارکان اصلی ارتقای آموزش دانشگاهی

دکتر ابراهیم عبداللهیان، عضو هیأت علمی گروه روان‌پزشکی و استاد برتر آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال ۱۴۰۵، در گفتگو با وب‌دا، ضمن تشریح مسیر تحصیلی و حرفه‌ای خود، بر نقش «شایسته‌سالاری، اخلاق پزشکی و نگاه مستمر به یادگیری» در اعتلای آموزش دانشگاهی تأکید کرد.

دکتر عبداللهیان که متولد سال ۱۳۳۴ در مشهد است و تحصیلات خود را تا پایان دوره متوسطه در همین شهر سپری کرده، در خصوص پیشینه تحصیلی و فعالیت‌های حرفه‌ای خود اظهار داشت: تحصیلات دانشگاهی را در رشته پزشکی عمومی دانشگاه شهید بهشتی آغاز کردم، اما در ادامه به دانشگاه مشهد منتقل و از همان‌جا فارغ‌التحصیل شدم. پس از انجام خدمت سربازی در سال‌های ۶۰ تا ۶۲ و هم‌زمان با دوران جنگ تحمیلی، دوره تخصصی روان‌پزشکی را در دانشگاه مشهد آغاز کردم و در اواخر سال ۱۳۶۵ به پایان رساندم.

## ویژگی‌های یک استاد موفق

دکتر عبداللهیان در پاسخ به این پرسش که «ویژگی‌های یک استاد موفق و اثرگذار در حوزه آموزش چیست؟» گفت: استاد موفق کسی است که مهارت انتقال مفاهیم را داشته باشد و از روش‌های متنوعی برای تدریس بهره ببرد. نوآوری در انتقال مطالب بسیار حائز اهمیت است، اما مسئله مهم‌تر، ایجاد نگرش مثبت در فراگیران است. وی در توضیح بیشتر افزود: در تمام مراحل آموزشی، اگر معلم مورد پسند دانشجو نباشد، او به گفته‌هایش توجه کافی نخواهد داشت. بنابراین، ایجاد نگرش مثبت در دانشجویان، کلید انتقال موفق اطلاعات است تا دانشجو با میل و اشتیاق به دنبال یادگیری باشد.

## آغاز فعالیت دانشگاهی و مسئولیت‌های اجرایی

این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه از سال ۱۳۶۶ به مدت یک سال به عنوان عضو هیأت علمی در دانشگاه علوم پزشکی کرمان فعالیت داشته است، گفت: پس از آن به دانشگاه علوم پزشکی مشهد منتقل شدم و از آن زمان تاکنون در همین دانشگاه مشغول تدریس و تربیت دانشجویان بوده‌ام.

وی همچنین به برخی مسئولیت‌های اجرایی خود اشاره کرد و افزود: حدود هشت سال ریاست بیمارستان روان‌پزشکی ابن‌سینا را بر عهده داشتم که تجربه‌ای گران‌بها برایم به همراه داشت. همچنین برای مدتی سرپرستی گروه و معاونت آموزشی گروه روان‌پزشکی را عهده‌دار بودم.



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...





## موافقت هیأت ممیزه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ارتقای مرتبه علمی ۱۱ عضو هیأت علمی

ظرفیت علمی، آموزشی و پژوهشی ارزشمند اعضای هیأت علمی در دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی منطقه است. معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: بر اساس مصوبات...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)



نظر اعضای هیأت ممیزه، با ارتقای مرتبه علمی ۱۱ نفر از اعضای هیأت علمی موافقت شد که این امر نشان‌دهنده

جلسه، پرونده‌های ارتقای مرتبه علمی اعضای هیأت علمی مورد بررسی و ارزیابی قرار گرفت. وی افزود: پس از بحث و تبادل

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از موافقت با ارتقای مرتبه علمی ۱۱ نفر از اعضای هیأت علمی دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی مشهد، سبزوار، گناباد و نیشابور در ششصد و چهل و هشتمین جلسه هیأت ممیزه دانشگاه خبر داد.

دکتر علیرضا گلشن در گفتگو با وب‌دا اظهار کرد: ششصد و چهل و هشتمین جلسه هیأت ممیزه دانشگاه، به عنوان دومین جلسه این هیأت در سال ۱۴۰۵، برگزار شد و در این



# گلوکوم

## بیماری خاموش چشم که می‌تواند بدون علامت پیشرفت کند

فشار طبیعی چشم نیز آسیب عصب بینایی رخ می‌دهد و حدود ۳۰ درصد بیماران مبتلا به گلوکوم زاویه باز با وجود فشار طبیعی چشم دچار تغییرات گلوکوماتوز می‌شوند. وی با اشاره به انواع این بیماری گفت: گلوکوم به‌طور کلی به دو نوع زاویه باز و زاویه بسته تقسیم می‌شود. در داخل چشم مایعی به نام زلالیه تولید و از مسیر مشخصی خارج می‌شود و هرگونه اختلال در این مسیر می‌تواند...

و بسیاری از بیماران تا مراحل پیشرفته از بیماری خود اطلاع ندارند، گفت: یکی از چالش‌های مهم در گلوکوم این است که بسیاری از مبتلایان از بیماری خود اطلاعی ندارند، زیرا در مراحل ابتدایی و حتی تا مراحل پیشرفته ممکن است هیچ علامتی ایجاد نشود. به همین دلیل، بسیاری از بیماران زمانی به پزشک مراجعه می‌کنند که دچار کاهش دید شده‌اند و بیماری در مراحل پیشرفته قرار دارد.

دکتر شکوهی‌راد خاطرنشان کرد: اگرچه افزایش فشار چشم یکی از مهم‌ترین عوامل خطر در گلوکوم است، اما همیشه بالا بودن فشار چشم معیار قطعی نیست. در برخی موارد، حتی با وجود

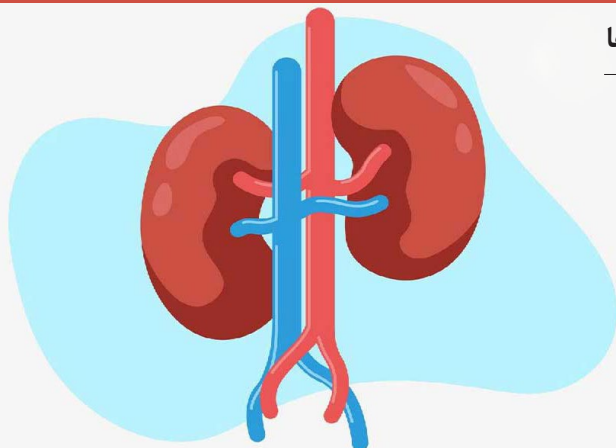
متخصص چشم‌پزشکی و فلوشیپ فوق‌تخصصی قرنیه و گلوکوم و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: گلوکوم یا آب سیاه به معنای آسیب عصب بینایی است که در زمینه برخی عوامل خطر ایجاد می‌شود و مهم‌ترین عامل آن افزایش فشار داخل چشم است. این بیماری ماهیتی پیش‌رونده دارد و برآوردها نشان می‌دهد حدود یک تا دو درصد جمعیت جهان به آن مبتلا هستند، در حالی که این رقم در ایران حدود ۲.۴ درصد گزارش شده است. دکتر سعید شکوهی‌راد در گفتگو با وب‌دا با اشاره به اینکه حدود ۲.۴ درصد جمعیت ایران به آب سیاه مبتلا هستند



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

## پیشگیری از نارسایی کلیه با تشخیص زودهنگام و مراقبت منظم

### هشدار درباره بیماری‌های خاموش کلیوی و مصرف بی‌رویه مسکن‌ها



متخصص داخلی و فوق تخصص نفرولوژی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه بسیاری از بیماری‌های کلیه در مراحل اولیه بدون علامت هستند، گفت: انجام آزمایش‌های ساده‌ای مانند بررسی ادرار و سنجش کراتینین می‌تواند از پیشرفت بیماری و رسیدن به مرحله دیالیز پیشگیری کند.

دکتر عباسعلی زراعتی در گفتگو با وب دا با اشاره به علائم شایع بیماری‌های کلیوی اظهار کرد: ورم اندام‌ها به‌ویژه اطراف چشم و پاها، تغییر در حجم و رنگ ادرار، خستگی، کاهش اشتها و افزایش فشار خون از مهم‌ترین نشانه‌های هشداردهنده هستند. ورم ناشی از بیماری کلیوی معمولاً دوطرفه است و ورم یک‌طرفه اغلب منشأ کلیوی ندارد. وی افزود: کاهش حجم ادرار به کمتر از ۴۰۰ سی‌سی در ۲۴ ساعت (الیگوری)، پرادراری، قرمز شدن ادرار به دلیل وجود خون و کدر شدن آن که می‌تواند نشانه عفونت باشد، از دیگر علائم مهم اختلال عملکرد کلیه است و در چنین شرایطی مراجعه سریع به متخصص ضروری است.



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

## ارزشیابی پورتفولیو

### رویکردی نوین و کارآمدتر برای دستیاران داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به‌منظور ارزیابی مستمر فراگیران، جایگزین روش لاگ‌بوک شده است.



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

است و با هدف مقایسه این روش نوین با لاگ‌بوک، که سال‌هاست به‌عنوان روشی مرسوم برای ثبت فعالیت‌های آموزشی دستیاران مورد استفاده قرار می‌گیرد، انجام شده است.

دکتر اکبری‌راد افزود: روش پورتفولیو در بسیاری از دانشکده‌های پزشکی دنیا،

دکتر میترا احدی در گفت‌وگو با وب‌دا، درباره جزئیات این مطالعه اظهار کرد: این پژوهش با عنوان "طراحی، به‌کارگیری و ارزیابی روش ارزشیابی پورتفولیو بر عملکرد دستیاران داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مقایسه با لاگ‌بوک"، به بررسی اثربخشی روش ارزشیابی پورتفولیو پرداخته

طرح مطالعاتی به سرپرستی دکتر مینا اکبری‌راد و دکتر میترا احدی نشان داد که روش ارزشیابی پورتفولیو، در مقایسه با لاگ‌بوک سنتی، نه تنها رضایتمندی دستیاران داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد را افزایش داده، بلکه منجر به ارتقای معنادار عملکرد علمی آنان نیز شده است.

## بانوی مرگ مغزی نجات بخش زندگی سه بیمار نیازمند به عضو شد

مرکز پیوند اعضای دانشگاه علوم پزشکی مشهد معرفی شده بود، در تاریخ ۲۰ خرداد ماه ۱۴۰۵ در بیمارستان منتصریه تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

وی افزود: قرنیه‌های زنده‌یاد رقیه بدری برای پیوند به بیماران نیازمند ...

مسئول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از انجام یک‌هزار و هشتصد و چهل و دومین عمل اهدای عضو از دکتر ابراهیم خالقی در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا اظهار کرد: یک‌هزار و هشتصد و چهل و دومین عمل اهدای عضو (چهل و سومین اهدای عضو در سال ۱۴۰۵) از اهداکننده مرگ مغزی، زنده‌یاد رقیه بدری ۶۹ ساله که از بیمارستان امام رضا (ع) بیرجند به واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی در



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)





# هیئت سکولار نداریم

هیئت‌ها نمی‌توانند سکولار باشند؛ هیئت امام حسین سکولار ما نداریم! هرکس علاقه‌مند به امام حسین است، یعنی علاقه‌مند به اسلام سیاسی، اسلام مجاهد و اسلام خون‌دادن است. اینکه آدم در یک مجلس روضه یا هیئت عزاداری مراقب باشد که نبادا وارد مباحث اسلام سیاسی بشود، این غلط است. مهرها ۱۳۹۲/۰۸/۲۰