



mums.ac.ir
webda.mums.ac.ir



سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۱۹۱

تلفن: ۰۵۱ ۳۸۴۱۲۰۸۱

presidentoffice@mums.ac.ir

mums.tv

mums_info

salamatmums

جذب بیش از ۲۵ میلیارد تومان کمک خیرین در سال ۱۴۰۴

رئیس مرکز بهداشت شماره ۵ مشهد مقدس با تأکید بر نقش مشارکت‌های مردمی در نظام مراقبت‌های اولیه سلامت (PHC) گفت: همراهی خیرین سلامت نقش مهمی در توسعه زیرساخت‌ها، ارتقای کیفیت خدمات و بهبود دسترسی جمعیت تحت پوشش داشته است.

دکتر ایرج مرادی در گفتگو با وب دا اظهار کرد: در سال ۱۴۰۴ و با همت خیرین سلامت، بیش از ۲۵ میلیارد تومان کمک‌های نقدی و غیرنقدی در حوزه تحت پوشش این مرکز جذب شده که در بهبود زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی منطقه نقش مؤثری داشته است. وی افزود: این مشارکت‌ها در قالب اهدای یک باب ساختمان پایگاه سلامت شهری، احداث یک مرکز خدمات جامع سلامت، بهسازی کامل یک مرکز خدمات جامع سلامت، بهسازی سه باب پانسیون پزشکان، توسعه فضای یک خانه بهداشت، بهسازی سه خانه بهداشت، خرید تجهیزات پزشکی بادوام و مصرفی، برگزاری برنامه‌های تقدیر از کارکنان و خیرین سلامت و نیز برگزاری جشن‌های خانوادگی برای کارکنان محقق شده است.

ارتقای خدمات و کاهش هزینه‌ها

رئیس مرکز بهداشت شماره ۵ مشهد تصریح کرد: اجرای این طرح‌ها موجب بهبود دسترسی جمعیت...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

بهره‌گیری از ظرفیت خیران، مسیر توسعه خدمات سلامت را هموار می‌کند



که با ارائه خدمات قوی‌تر در حوزه سلامت، امکان تأمین تجهیزات و زیرساخت‌های پیشرفته درمانی نیز فراهم شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به برخی پروژه‌های نیمه‌تمام حوزه سلامت گفت: در حال حاضر طرح‌های متعددی در حوزه درمان...



[ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...](#)

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر نقش مهم خیران در پیشرفت نظام سلامت گفت: یکی از بزرگ‌ترین سرمایه‌های حوزه سلامت خیران نیک‌اندیش هستند و باید از ظرفیت ارزشمند آنان در مسیر توسعه کمی و کیفی خدمات سلامت به بهترین شکل استفاده شود.

به گزارش وب دا، دکتر محمود شبستری در نشست با موضوع مسئولیت‌های اجتماعی در حوزه سلامت اظهار کرد: با وجود محدودیت‌های موجود در منابع، می‌توان با بهره‌گیری از ظرفیت‌هایی همچون پارک علم و فناوری سلامت مشهد، کارخانجات، شرکت‌ها و مؤسسات دولتی و خصوصی، زمینه تقویت زیرساخت‌های درمانی و تجهیزاتی را فراهم کرد.

وی افزود: تعامل با بانک‌ها و مؤسسات مالی نیز می‌تواند در این مسیر مؤثر باشد؛ به‌گونه‌ای

پایان بررسی صلاحیت داوطلبان انتخابات شورای صنفی دانشجویان و دستیاران دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشجویان مقطع PhD به پایان رسیده و نتایج به داوطلبان واجد شرایط اعلام شده است. وی افزود: بر اساس نتایج بررسی‌ها، ۱۷ نفر در بخش دانشجویان...



صنفی دانشجویان و دستیاران در ۱۰ گروه شامل دانشکده‌ها، خوابگاه‌ها، دانشجویان دستیاری و

مدیر امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از پایان فرآیند بررسی صلاحیت داوطلبان انتخابات شورای صنفی دانشجویان و دستیاران خبر داد و گفت: از مجموع ۱۶۵ داوطلب ثبت‌نام‌کننده، صلاحیت ۱۵۴ نفر برای حضور در رقابت‌های انتخاباتی تأیید شده است.

دکتر یگانه حشمتی در گفت‌وگو با وب دا اظهار کرد: بررسی شرایط داوطلبان انتخابات شورای



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

ادامه ی خبر کلیک کن



به شوق بالین آمدم به علوم پایه رسیدم

ساعتی با استاد تمام فیزیولوژی علوم پزشکی مشهد

از کودکی کنار پزشکان در اتاق عمل و با تیغ و بخیه و جراحی بزرگ شد، پس طبیعی بود که به پزشکی و جراحی علاقه‌مند شود؛ به حدی که بازی‌هایش همه در عالم پزشکی می‌گذشت و همیشه جعبه کمک‌های اولیه به همراه داشت. همه‌چیز همین‌طور دست به دست هم داد تا پزشک شد و حتی آن ایام هم از هر فرصتی برای حضور در اتاق عمل و کسب مهارت در تخصص مورد علاقه‌اش استفاده می‌کرد، ولی انگار صلاح نبود هرگز وارد این تخصص شود و دست روزگار او را به مسیر دیگری یعنی فیزیولوژی کشاند. در نهایت، با اینکه می‌توانست برای همیشه در خارج از کشور بماند و تخصصی را که عاشقش بود داشته باشد، بر همه تردیدها غلبه کرد، به وطن بازگشت و با وجود همه چالش‌ها، حالا به عنوان استاد تمام فیزیولوژی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مشغول خدمت است.

از حرفه مادر تا رشته من

دکتر مریم محمودآبادی که اولین فرزند خانواده‌ای شش‌نفره است، سال ۵۴ در مشهد متولد شد و خواهران‌خواه از همان کودکی، رشته تحصیلی و آینده‌اش با شغل مادر گره خورد؛ «از وقتی یادم می‌آید در محیط بیمارستان بودم؛ مادر تکنسین اتاق عمل بود و معمولاً مرا همراهش می‌برد؛ یا همراه مادر در گوشه‌ای از اتاق عمل بودم یا پزشک‌ها مرا با خود به این اتاق می‌بردند. این شد که به پزشکی و جراحی علاقه‌مند شدم؛ بیشتر بازی‌هایم در دکتربازی خلاصه می‌شد و جعبه کمک‌های اولیه همیشه همراهم بود. وقتی علتش را می‌پرسیدند، می‌گفتم می‌خواهم دکتر



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



استرس گرمایی و گرمزدگی

اقدامات اولیه و هشدارهای حیاتی



انقباض عضلانی ناشی از گرما

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت:
یکی از اولین تظاهرات ناشی از گرما، گرفتگی‌های دردناک
عضلانی است که معمولاً پس از فعالیت شدید در محیط
گرم رخ می‌دهد و بیشتر در عضلات شکم و پاها دیده
می‌شود.

وی اقدامات اولیه در این شرایط را شامل خروج فرد از محیط گرم، استراحت دادن به عضلات و مصرف مایعات خنک همراه با مقدار کمی نمک مانند دوغ عنوان کرد.



ادامہ ی خبر کلیک کن...

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تشریح مکانیسم‌های تنظیم دمای بدن و عوارض ناشی از افزایش حرارت، بر لزوم شناخت علائم اولیه و اقدامات فوری در مواجهه با گرم‌زدگی تأکید کرد. دکتر مهدی قلیان در گفتگو با وب دا اظهار کرد: بدن انسان از طریق مکانیسم‌های پیچیده‌ای مانند تعریق و تبخیر، دمای داخلی خود را در شرایط مختلف ثابت نگه می‌دارد، اما در شرایطی مانند فعالیت شدید بدنی یا قرار گرفتن طولانی‌مدت در هوای گرم، این سیستم دچار اختلال شده و دمای بدن افزایش می‌یابد.

وی افزود: زمانی که دمای بدن از حدود ۳۸.۴ درجه سانتی‌گراد فراتر رود و بدن قادر به دفع حرارت اضافی نباشد، علائم ناشی از استرس گرمایی و گرمزدگی ظاهر می‌شود که می‌تواند به درجات مختلف از خستگی گرمایی تا گرمزدگی شدید منجر شود.

تأکید بر هم‌افزایی رسانه‌ای دانشگاه‌های مشهد در سومین نشست مدیران روابط عمومی



سومین نشست هم‌اندیشی مدیران روابط عمومی دانشگاه‌های مشهد برگزار شد، در این نشست بر توسعه همکاری‌های رسانه‌ای، حرکت به سمت روابط عمومی تخصصی و ایجاد سازوکارهای مشترک اطلاع‌رسانی میان دانشگاه‌های استان تأکید شد.

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حاشیه این نشست در گفتگو با وب دا اظهار کرد: این نشست با حضور مدیران روابط عمومی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی مشهد و خراسان رضوی و با هدف بررسی ظرفیت‌های مشترک رسانه‌ای و تقویت تعاملات اطلاع‌رسانی میان دانشگاه‌ها برگزار شد.

دکتر محمد پهلوان کاشی با اشاره به ظرفیت‌های رسانه‌ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: این دانشگاه با پیشینه علمی و آموزشی و برخورداری از ظرفیت‌هایی همچون مجوز

انتشار نشریه، می‌تواند نقش مؤثری در توسعه همکاری‌های رسانه‌ای و ارتقای جریان اطلاع‌رسانی دانشگاهی در سطح استان ایفا کند. مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: در این نشست، شرکت‌کنندگان با آسیب‌شناسی وضعیت

موجود روابط عمومی‌ها، بر ضرورت گذار از روابط عمومی سنتی به روابط عمومی تخصصی و حرفه‌ای تأکید کردند و استفاده از ظرفیت‌های نوین ارتباطی و رسانه‌ای را از الزامات ارتقای عملکرد روابط عمومی‌ها دانستند. دکتر پهلوان کاشی همچنین با

اشاره به برخی ...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

فعالیت‌های مستمر آموزشی و درمانی در بخش قلب بیمارستان قائم ع

ارائه خدمات ۲۴ ساعته به بیماران سکته قلبی

ساعته و با تلاش مستمر کادر درمان ادامه دارد عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: حضور مستمر اساتید، رزیدنت‌ها و تیم درمانی موجب شده است که ارائه خدمات تخصصی قلب بدون وقفه انجام شود و بیماران در سریع‌ترین زمان ممکن تحت اقدامات درمانی قرار گیرند.

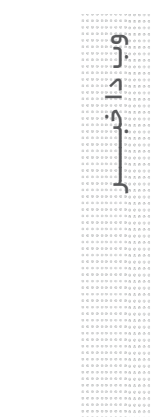
نوسازی تجهیزات و توسعه زیرساخت‌های قلبی

رئیس بخش قلب...

رئیس بخش قلب و عروق و معاون آموزشی بیمارستان قائم(عج) از تداوم کامل خدمات درمانی و آموزشی این مرکز در شرایط دشوار و با وجود محدودیت‌های تجهیزاتی خبر داد و تأکید کرد: خدمات به بیماران قلبی به‌صورت شبانه‌روزی و بدون وقفه در حال ارائه است. دکتر علیرضا حیدری بکاولی در گفت‌وگو با وبدا با اشاره به عملکرد بخش قلب و عروق بیمارستان قائم(عج) اظهار کرد: با وجود شرایط خاص و محدودیت‌های موجود در تأمین برخی تجهیزات پیشرفته، فعالیت‌های درمانی این بخش نه‌تنها کاهش نیافته، بلکه خدمات‌رسانی به بیماران مبتلا به سکته‌های قلبی به‌صورت ۲۴



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



سال سوم

شماره ۲۳

سه شنبه

۲ تیر

۱۴۰۵





رعایت اصول تغذیه‌ای و بهداشتی در تهیه نذری‌های محرم

کاهش نمک، روغن و شکر در اولویت باشد

کالری اضافی و افزایش خطر ابتلا به بیماری‌هایی همچون دیابت، بیماری‌های قلبی و عروقی و برخی سرطان‌ها است. مدیر گروه بهبود تغذیه جامعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با توصیه به رعایت اعتدال در مصرف غذاهای نذری، تصریح کرد: افراد باید غذای خود را در زمان مناسب و هنگام...



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...

شهیدان حضرت امام حسین(ع)، اظهار کرد: غذاهای نذری علاوه بر ارزش معنوی، باید از نظر کیفیت تغذیه‌ای نیز در سطح مطلوبی قرار داشته باشند تا ضمن ایجاد حس همدلی و مشارکت اجتماعی، سلامت مصرف‌کنندگان را نیز تأمین کنند. وی با بیان اینکه اضافه‌وزن و چاقی از مهم‌ترین چالش‌های سلامت در کشور محسوب می‌شود، افزود: مصرف غذاهای پرچرب، سرخ‌شده، پرنمک و بسیار شیرین از عوامل اصلی دریافت

مدیر گروه بهبود تغذیه جامعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر ضرورت رعایت اصول تغذیه‌ای و بهداشتی در تهیه و توزیع غذاهای نذری ماه محرم، گفت: استفاده متعادل از نمک، روغن، شکر و ادویه‌ها در کنار رعایت نکات بهداشتی می‌تواند ضمن حفظ ارزش معنوی نذری‌ها، سلامت مردم را نیز تضمین کند.

دکتر زهرا اباضلتی در گفت‌وگو با وبدا با اشاره به جایگاه ویژه نذری‌ها در ایام عزاداری سید و سالار

آمادگی کامل مراکز درمانی مشهد برای مأموریت تاسوعا و عاشورای حسینی افزایش ۳۰ درصدی ظرفیت بیمارستان‌ها

درمانی مختلف، آمادگی مطلوب کادر درمان برای ارائه...



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...

با وبدا اظهار کرد: تمامی بیمارستان‌های جنرال، ترومایی، خصوصی و پشتیبان و همچنین درمانگاه‌ها و کلینیک‌های ویژه در سطح دانشگاه برای اجرای مأموریت ویژه ایام تاسوعا و عاشورای حسینی در آمادگی کامل قرار دارند. وی افزود: در بازدیدهای اخیر از مراکز

مدیر امور بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آمادگی کامل تمامی بیمارستان‌ها، درمانگاه‌ها و کلینیک‌های ویژه این دانشگاه برای ارائه خدمات درمانی در ایام تاسوعا و عاشورای حسینی خبر داد. دکتر سعیده صباغ‌سجادی در گفت‌وگو





دخانیات تهدیدی جدی برای سلامت فرد و جامعه



متخصص پزشکی پیشگیری و اجتماعی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دخانیات را یکی از مهم‌ترین چالش‌های حوزه سلامت عنوان کرد و بر لزوم توجه جدی خانواده‌ها، جوانان و نهادهای فرهنگی و آموزشی به پیامدهای آن تأکید کرد. دکتر محمد خواجه دلویی در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: مصرف دخانیات با پیامدهای متعددی از جمله عوارض جسمی، وابستگی و اعتیاد، آسیب ناشی از دود دست‌دوم و همچنین هزینه‌های اقتصادی و اجتماعی همراه است و این موضوع نیازمند توجه جدی در سطح جامعه است. وی با تأکید بر اینکه دخانیات صرفاً یک عادت فردی نیست، افزود: مصرف سیگار و قلیان می‌تواند زمینه‌ساز بروز بیماری‌های متعدد و کاهش کیفیت زندگی شود و آثار آن تنها محدود به فرد مصرف‌کننده نیست، بلکه اطرافیان به‌ویژه کودکان و اعضای خانواده را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. این متخصص پزشکی پیشگیری و اجتماعی، مهم‌ترین راهکار مقابله با دخانیات را آگاهی‌بخشی و پیشگیری از شروع مصرف دانست و...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

رزاسه بیماری شایعی با قابلیت کنترل

تأکید بر نقش مراقبت صحیح و پرهیز از خوددرمانی



متخصص پوست و مو و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: رزاسه یک بیماری پوستی شایع و چندعاملی است که با مراقبت صحیح و پرهیز از عوامل محرک قابل کنترل بوده و نیازمند مدیریت علمی و آگاهی‌بخشی عمومی است. دکتر مهدی رزم‌آرا در گفت‌وگو با وبدا با اشاره به شیوع این بیماری در میان جمعیت عمومی اظهار کرد: رزاسه حدود ۵ تا ۱۰ درصد جمعیت جهان را درگیر می‌کند و برخلاف تصور رایج، صرفاً یک مشکل زیبایی نیست، بلکه یک اختلال پوستی چندعاملی با زمینه‌های ژنتیکی، عروقی و عصبی محسوب می‌شود. وی با تشریح عوامل مؤثر در بروز این بیماری افزود: اختلال در ایمنی ذاتی پوست، واکنش‌پذیری بیش از حد عروق پوستی و حساسیت سیستم عصبی از جمله عوامل مهم در ایجاد رزاسه هستند که موجب افزایش التهاب و قرمزی در صورت می‌شوند. این متخصص پوست و مو با اشاره به عوامل تشدیدکننده علائم بیماری تصریح کرد: مصرف نوشیدنی‌های داغ،...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

ریفلاکس ادراری کودکان را جدی بگیرید

هشدار درباره عوارض جبران‌ناپذیر تأخیر در تشخیص

کودک را به بیماری‌های ویروسی یا فصلی نسبت دهند. وی با هشدار نسبت به خوددرمانی دارویی تصریح کرد: مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها بدون انجام بررسی‌های تشخیصی مانند سونوگرافی و تصویربرداری‌های اختصاصی ادراری، می‌تواند روند تشخیص و درمان را به تأخیر انداخته و آسیب کلیوی را تشدید کند. دکتر قانع در ادامه به نقش کلینیک‌های پرستاری در روند...



[ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...](#)

و این موضوع کلیه را در معرض آسیب قرار می‌دهد. وی افزود: در صورت عدم تشخیص و درمان به‌موقع، عفونت‌های ادراری مکرر می‌توانند منجر به تخریب بافت کلیه و ایجاد اسکارهای برگشت‌ناپذیر شوند که در نهایت عملکرد کلیه را در بلندمدت کاهش داده و فرد را در بزرگسالی با مشکلاتی همچون فشار خون بالا و نارسایی مزمن کلیوی مواجه می‌کنند. این فوق‌تخصص کلیه کودکان با تأکید بر ضرورت توجه والدین به علائم هشداردهنده گفت: تکرار عفونت‌های ادراری در کودکان باید به‌عنوان یک زنگ خطر جدی تلقی شود و خانواده‌ها نباید هر تب یا بی‌قراری

فوق‌تخصص کلیه کودکان و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت تشخیص به‌موقع ریفلاکس ادراری در کودکان گفت: این بیماری تنها یک عفونت ساده نیست، بلکه یک اختلال ساختاری و عملکردی است که در صورت عدم درمان می‌تواند پیامدهای جدی و دائمی برای کلیه‌ها در بزرگسالی به همراه داشته باشد. دکتر فاطمه قانع در گفت‌وگو با وبدا با تشریح ماهیت این بیماری اظهار کرد: ریفلاکس ادراری (Vesicoureteral Reflux) حالتی است که در آن ادرار برخلاف مسیر طبیعی از مثانه به سمت حالب‌ها و در موارد شدیدتر به سمت کلیه‌ها بازمی‌گردد



رشد ۱۵ درصدی پذیرش بیماران در بیمارستان امام رضا (ع) مشهد

بهبود شاخص‌های عملکردی و کاهش میانگین مدت زمان بستری



اشغال تخت‌های بیمارستانی
افزود: در پی...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

دکتر فروغیان در تشریح آمار پذیرش بیماران گفت: میانگین پذیرش ماهانه در این بیمارستان از ۴ هزار بیمار در سال گذشته، به ۴ هزار و ۶۰۰ بیمار در سه‌ماهه نخست سال جاری رسیده است که نشان‌دهنده رشدی بالغ بر ۱۰ تا ۱۵ درصد است. وی با اشاره به وضعیت ضریب

بر تلاش کادر درمان و مدیریت بهینه منابع، میزان پذیرش بیماران در این مرکز طی سه‌ماهه ابتدایی سال جاری در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته، رشد قابل‌توجهی داشته است. افزایش آمار پذیرش و ضریب اشغال تخت‌های بیمارستانی

معاون درمان مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع) مشهد، از افزایش ۱۰ تا ۱۵ درصدی پذیرش بیماران و ارتقای شاخص‌های عملکردی این مرکز در سه‌ماهه نخست سال ۱۴۰۵ خبر داد. دکتر مهدی فروغیان در گفتگو با وب‌دا اظهار داشت: با تکیه

بررسی شرایط ورود دستیاران به آزمون ارتقای تخصصی بالینی در نشست معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



مدیر تحصیلات تکمیلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از بررسی شرایط ورود دستیاران به آزمون ارتقای تخصصی بالینی در نشست معاونت آموزشی دانشگاه با حضور مدیران گروه‌های آموزشی بالینی خبر داد و بر ضرورت تکمیل لاگ‌بوک‌ها، ثبت الکترونیک فعالیت‌های آموزشی و پیشبرد به‌موقع پایان‌نامه‌ها تأکید کرد. به گزارش وب‌دا، دکتر فاطمه...



[ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...](#)

پزشک خانواده

گامی راهبردی برای تحقق عدالت در نظام سلامت

یک متخصص پزشک خانواده و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اجرای موفق برنامه پزشک خانواده را کلید اصلاح ساختار نظام سلامت دانست و تأکید کرد که تقویت مراقبت‌های اولیه در این طرح، کاهش مراجعات غیرضروری و ارتقای عدالت در دسترسی به خدمات را به همراه خواهد داشت.



دکتر لادن پرنگ در گفتگو با وب‌دا با تأکید بر جایگاه راهبردی طرح پزشک خانواده در نظام سلامت کشور اظهار کرد: این برنامه به‌عنوان یکی از ارکان اصلی اصلاح نظام سلامت با هدف افزایش بهره‌وری منابع، تقویت نظام مراقبت‌های اولیه و ارتقای عدالت در دسترسی به خدمات طراحی شده است. این متخصص پزشک خانواده با اشاره به الزامات اجرایی این طرح گفت: اجرای موفقیت‌آمیز برنامه پزشک خانواده مستلزم توجه هم‌زمان و متوازن به سه بُعد «ساختاری»، «مالی» و «فرهنگی» است تا بتواند...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

