



mums.ac.ir
webda.mums.ac.ir



سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۱۹۱

تلفن: ۰۵۱ ۳۸۴۱۲۰۸۱

presidentoffice@mums.ac.ir

mums.tv

mums_info

salamatmums

تقدیر استانداری خراسان رضوی از مدیریت بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای خدمات مؤثر در بازرسی و نظارت طی شرایط ویژه جنگ

و تضمین استمرار ارائه خدمات عمومی داشته است.



[ادامه ی خبر کلیک کن](#)

علوم پزشکی مشهد در انجام وظایف نظارتی و بازرسی تقدیر شده است.

در متن این پیام آمده است که خدمات صادقانه و ارزشمند دکتر ابراهیمی در شرایط ویژه کشور، در راستای حفظ سلامت اداری، صیانت از حقوق مردم و تداوم مطلوب خدمت رسانی، نقشی مؤثر در ارتقای کیفیت نظارت

به گزارش روابط عمومی، در این تقدیرنامه که به امضای مصطفی نجفی زاده، مدیرکل دفتر مدیریت عملکرد، بازرسی، امور حقوقی و ارتباطات مردمی استانداری خراسان رضوی رسیده است، از تعهد، دقت، امانتداری و احساس مسئولیت دکتر محمود ابراهیمی مدیر بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات دانشگاه

مدیرکل دفتر مدیریت عملکرد، بازرسی، امور حقوقی و ارتباطات مردمی استانداری خراسان رضوی با صدور لوح تقدیر، از خدمات و تلاش های مدیریت بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات دانشگاه علوم پزشکی مشهد در انجام مأموریت های بازرسی و نظارت در شرایط ویژه ناشی از جنگ قدردانی کرد.

ارزیابی ۴۷ مدیر و متقاضی مدیریت در کانون ارزیابی و توسعه شایستگی مدیران منطقه ۹ آمایشی طی سه ماهه نخست سال ۱۴۰۵

و توسعه شایستگی مدیران منطقه ۹ آمایشی اظهار کرد: این کانون به عنوان بازوی اجرایی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و هشتمین کانون ارزیابی مدیران دانشگاه های علوم پزشکی کشور، با محوریت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و با حمایت معاونت توسعه مدیریت، منابع و برنامه ریزی دانشگاه، در سه ماهه نخست سال جاری ۴۷ نفر را مورد ارزیابی و پایش قرار داده است.

وی افزود: افراد معرفی شده...



[ادامه ی خبر کلیک کن](#)



مدیر توسعه سازمان و تحول اداری دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ارزیابی و پایش ۴۷ نفر از مدیران و متقاضیان انتصاب به پست های مدیریتی در کانون ارزیابی و توسعه شایستگی مدیران منطقه ۹ آمایشی طی سه ماهه نخست سال ۱۴۰۵ خبر داد و گفت: این ارزیابی ها با هدف ارتقای کیفیت فرآیند انتخاب و انتصاب مدیران حرفه ای و بر اساس دستورالعمل وزارت بهداشت انجام شده است.

زکیه فرشچی در گفتگو با وب دا با اشاره به فعالیت کانون ارزیابی

پزشک خانواده

اجرای نظام ارجاع در فریمان گامی مؤثر برای کاهش مراجعات غیرضروری به مراکز تخصصی مشهد است



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در بازدید از روند اجرای برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع در شهرستان فریمان، با تأکید بر اهمیت راهبردی این طرح، گفت: انتخاب فریمان به عنوان یکی از شهرهای پایلوت اجرای نظام ارجاع، فرصت مناسبی برای مدیریت بهینه خدمات سلامت و کاهش مراجعات غیرضروری به مراکز تخصصی مشهد فراهم می کند. دکتر مهدی قلیان در جریان بازدید میدانی از شهرستان فریمان که با همراهی دکتر عبدالله زاده...



[ادامه ی خبر کلیک کن](#)



بسیج کامل ظرفیت‌های درمانی و امدادی دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای
بدرقه رهبر شهید انقلاب

از آماده‌باش ۷۰۰۰ تخت بیمارستانی تا استقرار ۱۰۰۰ تیم واکنش سریع

دکتر شبستری با اشاره به دستورالعمل ابلاغی به تمامی بیمارستان‌های دولتی، خصوصی و تأمین اجتماعی مشهد و شهرهای اقماری (نیشابور، تربت‌جام، فریمان و قوچان)، تصریح کرد: تمامی مراکز درمانی موظف به خالی‌سازی ۵۰ درصدی ظرفیت تخت‌های بیمارستانی و لغو اعمال جراحی غیراورژانسی شده‌اند. هدف ما آماده‌سازی حداقل ۷۰۰۰ تخت بیمارستانی برای مدیریت هرگونه شرایط اضطراری است.

وی همچنین از فعال‌سازی بیمارستان‌های صحرایی، اتاق‌های عمل تاکتیکی و برپایی ۶ پست اصلی مراقبت‌های اضطراری (AMP) خبر داد که هرکدام با ظرفیت ۴۰ تخت و کادر متخصص جراحی و طب اورژانس، آماده خدمت‌رسانی خواهند بود.

سلامت عمومی و نظارت‌های بهداشتی

بخش مهمی از اقدامات دانشگاه علوم پزشکی مشهد به حوزه بهداشت محیط اختصاص دارد. در این نشست تأکید شد که تیم‌های نظارتی به صورت شبانه‌روزی بر سلامت آب و مواد غذایی در مسیرهای تردد و ایستگاه‌های صلواتی نظارت خواهند کرد تا از هرگونه مسمومیت احتمالی جلوگیری شود.

دانشجویان؛ میدان‌داران ایثار و آموزش

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با یادآوری دوران دفاع مقدس و تجربه حضور در خط مقدم خدمت، این مراسم را بزرگ‌ترین کلاس عملی برای دانشجویان دانست. وی خطاب به مدیران دانشگاه تأکید کرد: «حضور داوطلبانه دانشجویان در تیم‌های امدادی، علاوه بر تقویت نیروی انسانی، فرصتی استثنایی برای پرورش حس مسئولیت‌پذیری در نسل...»

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در نشست ستاد مدیریت بحران و هیئت رئیسه این دانشگاه، ضمن تبیین نقشه راه عملیاتی برای برگزاری باشکوه و ایمن مراسم تشییع «شهید خدمت»، از آماده‌باش حداکثری تمامی ظرفیت‌های بهداشتی، درمانی و آموزشی این دانشگاه خبر داد.

به گزارش «وبدا»، در این نشست که با هدف هم‌افزایی و تبیین دقیق مسئولیت‌ها برگزار شد، دکتر محمود شبستری با تأکید بر اینکه خدمت به مردم در این رویداد عظیم، ادای دینی ملی و مذهبی است، اظهار داشت: تمامی بخش‌های دانشگاه از اورژانس پیش‌بیمارستانی تا بیمارستان‌های فوق‌تخصصی، در وضعیت آماده‌باش کامل قرار گرفته‌اند تا هیچ‌گونه خللی در روند خدمت‌رسانی به زائران و مجاوران ایجاد نشود.

شبکه گسترده امدادی و استقرار تیم‌های واکنش سریع

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تشریح جزئیات لجستیکی این طرح بزرگ گفت: با هماهنگی‌های صورت گرفته با سازمان اورژانس کشور و بهداری شمال شرق سپاه پاسداران، شبکه منسجمی از خدمات پیش‌بیمارستانی ایجاد شده است. در همین راستا، استقرار ۱۰۰۰ تیم واکنش سریع متشکل از نیروهای مجرب که پیش از این در مراسمات کلان نظیر اربعین حسینی و دهه پایانی صفر تجربه اندوخته‌اند، در مسیرهای تعیین‌شده قطعی شده است.

وی افزود: علاوه بر ناوگان گسترده آمبولانس‌ها و موتورلانس‌ها، با همکاری اورژانس کشور و یگان‌های امدادی هوایی (بالگردهای اورژانس و هوانیروز)، پوشش هوایی برای انتقال سریع مصدومان احتمالی در نقاط استراتژیک پیش‌بینی شده است.

آماده‌باش بیمارستان‌ها و توسعه ظرفیت‌های درمانی



ادامه‌ی خبر کلیک کن

توصیه‌های مهم به بیماران قلبی، دیابتی و مبتلایان به فشارخون برای حضور در مراسم تشییع رهبر شهید



رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ارائه توصیه‌های بهداشتی به بیماران مبتلا به دیابت، بیماری‌های قلبی و عروقی و فشارخون، تأکید کرد: افراد مبتلا به بیماری‌های شدید قلبی یا دیابت کنترل‌نشده باید پیش از حضور در مراسم تشییع رهبر شهید با پزشک معالج خود مشورت کنند و داروهای مورد نیاز را به میزان کافی همراه داشته باشند.

دکتر بابک اقبالی در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا اظهار کرد: هم‌زمان با برگزاری مراسم تشییع رهبر شهید، تمامی پزشکان،

پرستاران و کارشناسان حوزه بیماری‌های غیرواگیر در مراکز بهداشت با آمادگی کامل در حال ارائه خدمات به بیماران مبتلا به دیابت، بیماری‌های قلبی و عروقی، فشارخون و سایر بیماری‌های مزمن هستند. وی با تأکید بر ضرورت آمادگی بیماران پیش از سفر به مشهد افزود: بیماران

همچنین توصیه می‌شود داروها در بیش از یک محل نگهداری شوند تا در صورت مفقود شدن بخشی از وسایل، روند درمان مختل نشود.

رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به توصیه‌های عمومی برای پیشگیری از عوارض ناشی از گرمای هوا گفت:...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

بیمارستان طالقانی مشهد در آماده‌باش کامل برای پوشش درمانی مراسم تشییع رهبر شهید



متخصص طب اورژانس بیمارستان طالقانی مشهد از آماده‌باش کامل اورژانس، بخش‌های بستری و واحدهای پاراکلینیکی این مرکز هم‌زمان با مراسم تشییع رهبر شهید خبر داد و با ارائه توصیه‌های بهداشتی و ایمنی، بر رعایت اصول پیشگیری از گرم‌زدگی، مدیریت حضور در تجمعات و حفظ بهداشت فردی تأکید کرد.

دکتر محمدرضا رنجبر در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا اظهار کرد: با توجه

به پیش‌بینی حضور گسترده مردم در مراسم تشییع رهبر شهید، بیمارستان طالقانی تمامی تمهیدات لازم را برای ارائه خدمات درمانی به بیماران و مصدومان احتمالی اندیشیده است و اورژانس، بخش‌های بستری و واحدهای پاراکلینیکی این مرکز در آماده‌باش کامل قرار دارند. وی افزود: هماهنگی‌های لازم با بخش‌های آزمایشگاه، تصویربرداری و سایر واحدهای تخصصی انجام شده است تا در صورت افزایش مراجعات، خدمات درمانی با سرعت، دقت و کیفیت مطلوب به مراجعان ارائه شود. متخصص طب اورژانس بیمارستان طالقانی با اشاره به گرمای هوا و احتمال بروز گرم‌زدگی، رعایت توصیه‌های بهداشتی را ضروری دانست و گفت: مصرف مکرر آب و سایر مایعات سالم، به‌ویژه در ساعات اوج گرما، برای

تمامی شرکت‌کنندگان ضروری است. همچنین افراد باید تا حد امکان از قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض تابش مستقیم خورشید خودداری کرده و از کلاه، عینک آفتابی و لباس‌های نخی، سبک و رنگ روشن استفاده کنند. دکتر رنجبر با بیان اینکه شناخت علائم اولیه گرم‌زدگی می‌تواند از بروز عوارض جدی جلوگیری کند، تصریح کرد: در صورت بروز علائمی مانند سرگیجه، تهوع، تعریق شدید، ضعف، بی‌حالی یا اختلال در هوشیاری، افراد باید بدون تأخیر به نزدیک‌ترین پایگاه امدادی یا مرکز درمانی مستقر در مسیر مراسم مراجعه کنند.



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



بیمارستان فوق تخصصی دکتر شیخ در آماده‌باش کامل برای ارائه خدمات درمانی همزمان با مراسم تشییع قائد شهید امت

وی افزود: بر اساس مصوبات جلسه مدیریت بحران، ظرفیت تخت‌های ویژه بیمارستان تا ۲۰ درصد افزایش یافته و بخش‌های اورژانس، مراقبت‌های ویژه (ICU)، اتاق‌های عمل و سایر بخش‌های درمانی در آماده‌باش کامل قرار گرفته‌اند تا در صورت نیاز، خدمات درمانی با سرعت و کیفیت مناسب ارائه شود. رئیس بیمارستان فوق تخصصی دکتر شیخ با...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)



لازم برای حفظ آمادگی حداکثری و تداوم ارائه خدمات درمانی بررسی شد. دکتر قاسمی با تأکید بر اولویت داشتن سلامت مردم اظهار کرد: تمامی ظرفیت‌های تخصصی، درمانی و پشتیبانی بیمارستان برای پاسخگویی به نیازهای احتمالی بسیج شده است و خدمات درمانی به بیماران و مراجعان در تمامی ساعات بدون وقفه ارائه خواهد شد.

رئیس بیمارستان فوق تخصصی دکتر شیخ از آمادگی کامل این مرکز درمانی برای ارائه خدمات به بیماران همزمان با برگزاری مراسم تشییع قائد شهید امت خبر داد و گفت: تمامی بخش‌های درمانی، پشتیبانی و خدماتی بیمارستان در آماده‌باش کامل قرار دارند و خدمت‌رسانی به مراجعان بدون هیچ‌گونه وقفه ادامه خواهد داشت.

به گزارش وب داء، در آستانه برگزاری مراسم تشییع، جلسه مدیریت بحران بیمارستان فوق تخصصی دکتر شیخ با حضور دکتر قاسمی، رئیس بیمارستان، دکتر سلحشور، مدیر بیمارستان و مدیران و مسئولان واحدهای مختلف برگزار و آخرین تمهیدات



عضو هیأت علمی گروه مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر مصرف کافی مایعات، کنترل بیماری‌های زمینه‌ای و آشنایی با اقدامات اولیه هنگام بروز تشنج در تجمعات

تأکید کرد.

عضو هیأت علمی گروه مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به ضرورت رعایت توصیه‌های بهداشتی در مراسم و تجمعات انبوه، گفت: مصرف کافی مایعات، استفاده منظم از داروها، پرهیز از حضور طولانی‌مدت در ساعات اوج گرما و آشنایی با اقدامات اولیه در مواجهه با تشنج، نقش مهمی در حفظ سلامت شرکت‌کنندگان دارد.

دکتر محمد دهقانی، عضو هیأت علمی گروه مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو با وب‌دا با تأکید بر اهمیت رعایت نکات پیشگیرانه در مراسم و تجمعات پرجمعیت اظهار کرد: تمامی افرادی که در این مراسم حضور می‌یابند، به‌ویژه در روزهای گرم سال، باید مصرف مایعات کافی را در اولویت قرار دهند؛ زیرا کم‌آبی بدن می‌تواند خطر بروز مشکلات جسمی و تشدید بیماری‌های زمینه‌ای را افزایش دهد. وی با اشاره به ضرورت کنترل بیماری‌های مزمن افزود: افراد مبتلا به بیماری‌هایی مانند دیابت و فشار خون باید پیش از حضور در مراسم، از کنترل ...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

حضور ایمن در تجمعات انبوه با رعایت چند توصیه ساده

متخصص مغز و اعصاب

بر مصرف مایعات و کنترل بیماری‌های زمینه‌ای تأکید کرد



سال سوم
شماره ۷۸

مشق وفاداری

۴

چهارشنبه ۱۰ تیر ۱۴۰۵



پیشگیری، مهم‌ترین راهکار حفظ سلامت در تجمعات

آشامیدنی سالم همراه داشته باشند رئیس گروه کاهش خطر بلایا و حوادث معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به ضرورت توجه ویژه به گروه‌های آسیب‌پذیر گفت: افرادی که همراه کودکان، سالمندان یا افراد دارای معلولیت و نیازهای پزشکی هستند، باید برای ورود، تردد و خروج آنان برنامه‌ریزی مناسبی داشته باشند و پیش از آغاز مراسم، محل مشخصی را برای ملاقات احتمالی در صورت جدا شدن از یکدیگر تعیین کنند وی رعایت بهداشت فردی و تنفسی را از مهم‌ترین الزامات حضور در تجمعات برشمرد و تصریح کرد: استفاده از ماسک در محیط‌های سرپسته، مکان‌های پرتراکم...



آمادگی قبلی و آگاهی از اصول ایمنی است تا از بروز حوادث و تهدیدهای احتمالی برای سلامت افراد جلوگیری شود. وی با توصیه به همراه داشتن تجهیزات ضروری، افزود: افراد پیش از حضور در مراسم، کیف کوچکی شامل ماسک باکیفیت، محلول ضدعفونی‌کننده دست با حداقل ۶۰ درصد الکل، دستمال مرطوب، داروهای شخصی، محلول خوراکی جبران کم‌آبی (ORS) و بطری آب

رئیس گروه کاهش خطر بلایا و حوادث معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه رعایت اصول پیشگیری، مهم‌ترین عامل حفظ سلامت و کاهش آسیب‌پذیری در تجمعات انبوه است، بر ضرورت آمادگی پیش از حضور در این مراسم و رعایت نکات بهداشتی، ایمنی و مدیریت بحران تأکید کرد. دکتر محمدرضا جويا اظهار کرد: حضور در تجمعات انبوه، علاوه بر رعایت توصیه‌های بهداشتی، نیازمند



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

آمادگی اساتید و دانشجویان دانشکده بهداشت مشهد برای خدمت‌رسانی داوطلبانه در مراسم تشییع رهبر شهید

هیأت علمی و دانشجویان دانشکده بهداشت به‌صورت داوطلبانه آمادگی خود را برای مشارکت در برنامه‌های خدمت‌رسانی اعلام کرده‌اند. وی افزود: فعالیت‌های داوطلبانه دانشجویان دانشکده بهداشت در چارچوب مأموریت‌های تخصصی این مجموعه و با تمرکز بر ارتقای سلامت عمومی برنامه‌ریزی شده و بخش عمده این خدمات در...



عزاداران ارائه خواهد شد. دکتر مهدی قلیان در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا اظهار کرد: هم‌زمان با برگزاری مراسم تشییع رهبر شهید و تعطیلی دانشگاه‌ها، امکان سازماندهی و اعزام رسمی اساتید و دانشجویان به‌صورت گروهی وجود ندارد، اما اعضای

رئیس دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: اساتید و دانشجویان به‌صورت داوطلبانه در حوزه‌های آموزش خودمراقبتی و بهداشت محیط به عزاداران خدمات بهداشتی ارائه می‌کنند. رئیس دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به تعطیلی دانشگاه‌ها در ایام برگزاری مراسم تشییع رهبر شهید، از آمادگی اساتید و دانشجویان این دانشکده برای مشارکت داوطلبانه در برنامه‌های سلامت‌محور خبر داد و گفت: خدمات دانشگاهیان در حوزه‌های آموزش خودمراقبتی، ارتقای سواد سلامت و بهداشت محیط به



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

استقرار تیم‌های تخصصی مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای ارائه خدمات به مادران باردار در مراسم وداع و تشییع رهبر شهید انقلاب

مدیر گروه مامایی و بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی مشهد از استقرار تیم‌های تخصصی مامایی این دانشگاه همزمان با برگزاری مراسم وداع و تشییع رهبر شهید انقلاب در مشهد خبر داد و گفت: این تیم‌ها با هدف ارائه خدمات تخصصی به زنان، به‌ویژه مادران باردار، و حفظ سلامت مادر و جنین در شرایط تجمعات گسترده، در محل‌های تعیین‌شده مستقر شده‌اند.

دکتر محبوبه فیروزی در گفت‌وگو با وب‌دا با اشاره به ضرورت مراقبت ویژه از مادران باردار در تجمعات اظهار کرد: با توجه به افزایش خطراتی همچون کم‌آبی، گرم‌زدگی و فشار بر سیستم قلبی-عروقی در فصل گرما، گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور اعضای هیأت علمی، کارشناسان و دانشجویان این رشته، در آماده‌باش کامل برای ارائه خدمات تخصصی قرار دارد.

وی با تشریح خدمات ارائه‌شده توسط تیم‌های مستقر افزود: این تیم‌ها وظیفه مراقبت از مادران باردار دچار مشکلاتی مانند گرم‌زدگی، آسیب‌های جسمی، کاهش حرکات جنین و شوک‌های روانی را بر عهده دارند. کنترل علائم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، بررسی علائم خطر زایمانی، پاسخگویی به پرسش‌های مادران درباره بارداری و زایمان و آموزش مراقبت‌های بهداشتی ویژه دوران بارداری در شرایط تجمعات، از جمله خدماتی است که به مراجعه‌کنندگان ارائه می‌شود. مدیر گروه مامایی و بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: مشاوره تخصصی در زمینه بهداشت باروری و فرزندآوری برای گروه‌های مختلف سنی نیز از دیگر خدمات این تیم‌هاست و تلاش شده است تا نیازهای آموزشی و درمانی مراجعان به‌صورت همزمان پاسخ داده شود.

دکتر فیروزی با تأکید بر اهمیت پیشگیری از گرم‌زدگی در مادران باردار خاطرنشان کرد: توصیه می‌شود مادران حتماً آب و مایعات سالم به میزان کافی مصرف کنند، از لباس‌های نخی، گشاد و روشن استفاده کرده و برای محافظت در برابر نور مستقیم خورشید، کلاه یا چتر به همراه داشته باشند.

وی افزود: ارزیابی مستمر وضعیت مادران توسط تیم‌های مامایی انجام می‌شود و این ارزیابی شامل بررسی علائم کم‌آبی مانند تشنگی شدید، سرگیجه، خشکی دهان و کاهش ادرار، اندازه‌گیری فشار خون، نبض و دمای بدن و همچنین بررسی وضعیت حرکات جنین است.

مدیر گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به آمادگی کامل تیم‌های درمانی برای مدیریت شرایط اورژانسی گفت: نیروهای مستقر آموزش‌های لازم را برای شناسایی سریع علائم خطر از جمله انقباضات زودرس رحم، خونریزی، خروج مایح از واژن، کاهش حرکات جنین، سردرد شدید، تاری دید، تورم شدید و علائم گرم‌زدگی نظیر گیجی و بیهوشی فراگرفته‌اند.

وی تصریح کرد: در صورت بروز هر یک از این علائم، اقدامات اولیه شامل انتقال مادر به محیط خنک، استراحت، تأمین...



[ادامه ی خبر کلیک کن ...](#)



تأکید بر خودمراقبتی و حمایت از گروه‌های آسیب‌پذیر در مراسم تشییع قائد شهید

در مراسم، در صورت دسترسی به آب آشامیدنی، فضای مناسب یا محل استراحت، این امکانات را در اولویت در اختیار این افراد قرار دهند.

رئیس گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، پرهیز از قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض نور مستقیم خورشید را از مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از گرم‌زدگی عنوان کرد و گفت: افراد باید در فواصل زمانی...



همین اصل ساده، نقش مهمی در حفظ سلامت افراد در مراسم‌های پرجمعیت دارد.

وی با اشاره به ضرورت حمایت از گروه‌های آسیب‌پذیر افزود: سالمندان، مادران باردار و کودکان زیر پنج سال بیش از سایر افراد در معرض آسیب قرار دارند؛ بنابراین لازم است شرکت‌کنندگان

رئیس گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت «خودمراقبتی» در تجمعات انبوه، از زائران و شرکت‌کنندگان در مراسم تشییع قائد شهید امت، حضرت آیت‌الله سید علی خامنه‌ای (ره)، خواست با رعایت نکات بهداشتی و توجه ویژه به گروه‌های آسیب‌پذیر، زمینه برگزاری هرچه ایمن‌تر این مراسم را فراهم کنند.

دکتر محمدجعفر صادقی در گفتگو با وب‌دا با تسلیت شهادت رهبر و قائد امت اسلامی، اظهار کرد: خودمراقبتی به معنای مراقبت از سلامت خود و پیشگیری از رفتارهایی است که می‌تواند زمینه‌ساز بیماری یا آسیب شود. رعایت



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن...](#)

مجموعه آموزشی دانشگاه برای خدمت‌رسانی به زائران مراسم تشییع قائد شهید انقلاب اسلامی در آمادگی کامل است

خدمات و میزبانی شایسته از زائران این مراسم باشکوه آمادگی دارد. وی با اشاره به پیش‌بینی حضور جمعیت میلیونی...

این اجتماع بزرگ، نیازمند همکاری و مسئولیت‌پذیری همگانی است. دکتر علیرضا گلشن در گفتگو با وب‌دا ضمن تسلیت ایام محرم و گرامیداشت یاد و نام شهید انقلاب اسلامی، اظهار کرد: معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در کنار سایر ارکان دانشگاه، با تمام ظرفیت برای ارائه

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اعلام آمادگی کامل این معاونت برای همراهی با سایر بخش‌های دانشگاه در میزبانی از زائران مراسم تشییع قائد شهید انقلاب اسلامی، بر رعایت توصیه‌های بهداشتی و ایمنی از سوی شرکت‌کنندگان تأکید کرد و گفت: حفظ سلامت زائران در



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن...](#)

راهکارهای علمی مدیریت استرس در شرایط پرتنش

از تنفس آرام تا حل مسئله

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و روانشناس بالینی با تشریح علائم جسمی و روانی استرس، راهکارهایی همچون تنفس دیافراگمی، آرام‌سازی عضلات، فعالیت بدنی، بهره‌گیری از حمایت‌های معنوی و مهارت حل مسئله را از مهم‌ترین روش‌های مدیریت استرس عنوان کرد.

دکتر فرشاد شیبانی، روانشناس بالینی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو با وب‌دا با اشاره به ماهیت استرس اظهار کرد: استرس یک واکنش هیجانی و طبیعی بدن در برابر...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن...](#)

بیمارستان منتصریه مشهد در آمادہ‌باش

کامل برای خدمت‌رسانی همزمان با

مراسم تشییع رهبر شهید

مدیر مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی پیوند اعضای منتصریه از آمادہ‌باش کامل این بیمارستان همزمان با برگزاری مراسم تشییع رهبر شهید در مشهد خبر داد و گفت: علاوه بر تداوم خدمات تخصصی پیوند اعضا، بخش‌های دیالیز، اورژانس و سایر واحدهای درمانی نیز با حداکثر ظرفیت آمادہ ارائه خدمات به بیماران و شرکت‌کنندگان در این مراسم هستند.

دکتر محمد پوران‌یاقر در گفتگو با وب‌دا با اشاره به برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن...](#)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
مجله علمی



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
مجله علمی

سال سوم

شماره ۷۸

چهارشنبه

۱۰ تیر

۱۴۰۵

با مشارکت ۳ هزار و ۱۴۲ دانشجو و دستیار

انتخابات مجازی شورای صنفی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به کار خود پایان داد

فرآیند برگزاری انتخابات مجازی شورای صنفی دانشجویان و دستیاران دانشگاه علوم پزشکی مشهد با مشارکت سه هزار و ۱۴۲ دانشجو و دستیار و ثبت ۱۲ هزار و ۸۱۸ رأی در ۱۰ گروه انتخاباتی به پایان رسید؛ انتخاباتی که نسبت به دوره گذشته با رشد ۸۵ درصدی مشارکت همراه بود.

به گزارش وبدا، انتخابات شورای صنفی دانشجویان و دستیاران به صورت الکترونیکی و از طریق سامانه رأی گیری آنلاین برگزار شد و دانشجویان و دستیاران در گروه های دانشکده ها، خوابگاه ها و گروه دستیاران و دانشجویان Ph.D نمایندگان صنفی خود را انتخاب کردند.

دکتر یگانه حشمتی، مدیر امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دبیر کمیته اجرایی انتخابات شورای صنفی، با اشاره به استقبال گسترده دانشجویان از این دوره از انتخابات اظهار کرد: مشارکت دانشجویان نسبت به دوره قبل ۸۵ درصد افزایش یافته که بیانگر افزایش اعتماد دانشجویان به جایگاه شورای صنفی و نقش آن در پیگیری مطالبات صنفی، آموزشی و رفاهی است.

وی با اشاره به میزان مشارکت واحدهای مختلف افزود: در میان دانشکده ها، دانشکده پزشکی با مشارکت ۸۲۹ نفر بیشترین میزان حضور را به خود اختصاص داد. در بخش خوابگاه ها نیز خوابگاه پسران با مشارکت ۳۷۲ نفر بیشترین میزان مشارکت را ثبت کرد.

مدیر امور دانشجویی دانشگاه ادامه داد: انتخابات شورای صنفی دستیاران و دانشجویان Ph.D نیز پس از چند سال وقفه برگزار شد و با استقبال مطلوب این گروه همراه بود، به گونه ای که ۴۰۷ نفر در این بخش در انتخابات شرکت کردند و فعالیت شورای صنفی این گروه از سر گرفته شد.

دکتر حشمتی با اشاره به مشارکت سایر واحدهای آموزشی خاطرنشان کرد: دانشکده دندانپزشکی با ۴۱۶ نفر، داروسازی با ۲۶۰ نفر، پرستاری و مامایی با ۲۳۰ نفر، پیراپزشکی با ۲۰۹ نفر، بهداشت با ۱۲۲ نفر، خوابگاه دختران با ۲۰۸ نفر و خوابگاه شهید مالک رحمتی با ۸۹ نفر در این دوره از انتخابات مشارکت داشتند.

وی یکی از ویژگی های شاخص این دوره را امکان مشاهده برخط میزان مشارکت عنوان کرد و گفت: دانشجویان می توانند به صورت لحظه ای میزان مشارکت هر واحد صنفی را در سامانه مشاهده کنند که این قابلیت موجب افزایش انگیزه برای حضور در انتخابات و ایجاد فضای رقابتی میان واحدهای مختلف دانشگاه شد.



ادامه ی خبر کلیک کن ...

تشخیص زودهنگام اسکولیوز از پیشرفت بیماری و جراحی ستون فقرات پیشگیری می کند

در مراحل ابتدایی، بیماری بدون درد است و تنها از طریق مشاهده تغییرات ظاهری قابل تشخیص خواهد بود. دانشیار گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره روش های تشخیص این عارضه گفت: معاینه بالینی نخستین گام در تشخیص اسکولیوز است، اما برای...



دانشیار گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت تشخیص زودهنگام اسکولیوز گفت: شناسایی به موقع این عارضه، به ویژه در کودکان و نوجوانان، می تواند از پیشرفت انحراف ستون فقرات جلوگیری کرده و احتمال نیاز به جراحی را به میزان قابل توجهی کاهش دهد. دکتر حسین اصغر حسینی، دانشیار گروه فیزیوتراپی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت و گو با وبدا اظهار کرد: اسکولیوز یا انحراف جانبی ستون فقرات یکی از اختلالات اسکلتی - عضلانی است که در آن ستون فقرات به

بیماری افزود: ناترازی شانه ها، نامتقارن بودن لگن، برجسته تر بودن دنده ها در یک سمت، انحراف تنه، اختلاف ارتفاع کتف ها و درد در ناحیه پشت و کمر از مهم ترین نشانه های اسکولیوز به شمار می روند. البته در بسیاری از موارد، به ویژه

جای قرارگیری در مسیر طبیعی، به سمت راست یا چپ منحرف می شود و در صورت تشخیص ندادن و درمان نشدن به موقع، می تواند به تدریج پیشرفت کرده و مشکلات متعددی برای بیمار ایجاد کند. وی با اشاره به علائم این



[ادامه ی خبر کلیک کن](#)

ارائه بیش از ۹ هزار خدمت درمانگاهی و انجام بیش از ۲ هزار عمل جراحی در بیمارستان شریعتی مشهد طی سه ماهه نخست سال



رئیس بیمارستان شریعتی مشهد از ارائه بیش از ۹ هزار خدمت درمانگاهی، انجام بیش از ۲ هزار عمل جراحی و بستری نزدیک به ۳ هزار بیمار در سه ماهه نخست سال ۱۴۰۵ خبر داد و گفت: این مرکز درمانی با بهره گیری از ظرفیت های تخصصی و فوق تخصصی، به صورت شبانه روزی به مراجعان خدمات ارائه می کند. دکتر معصومه آذری الوندی در گفتگو با وب دا با اشاره به سابقه بیش از ۷۰ ساله بیمارستان شریعتی در ارائه خدمات درمانی اظهار کرد: این مرکز با برخورداری از ۱۶۴ تخت فعال، یکی از بیمارستان های مهم شهر مشهد محسوب می شود و با بهره مندی از بخش هایی نظیر اورژانس، رایشگاه، اتاق عمل مرکزی، اتاق عمل قلب، اتاق عمل آنژیوگرافی، بخش های داخلی، جراحی زنان و مردان، جراحی قلب باز، پست آنژیوگرافی،...



[ادامه ی خبر کلیک کن](#)

چک آپ های دوره ای

کلید تشخیص زودهنگام و درمان موفق سرطان کلیه

دانشیار گروه اورولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فلوشیپ اندویورولوژی با تأکید بر اینکه سرطان کلیه در بسیاری از موارد تا مراحل پیشرفته بدون علامت باقی می ماند، گفت: انجام چک آپ های دوره ای و بررسی های روتین، مهم ترین راهکار برای تشخیص زودهنگام این بیماری و افزایش شانس درمان قطعی بیماران است.



دکتر علیرضا اخوان رضایت در گفت و گو با وبدا اظهار کرد: سرطان کلیه از جمله سرطان های نسبتاً شایع است و یکی از چالش های مهم در مدیریت این بیماری، تشخیص دیر هنگام آن است؛ زیرا بسیاری از بیماران تا زمان پیشرفت بیماری و حتی گسترش آن به سایر اندام ها، هیچ علامت مشخصی ندارند. وی افزود: در برخی موارد، تومور کلیه تا زمانی که رشد قابل توجهی پیدا نکرده یا به سایر نقاط بدن متاستاز نداده است، بدون علامت باقی می ماند و همین مسئله اهمیت انجام معاینات و چک آپ های دوره ای را دوچندان می کند.

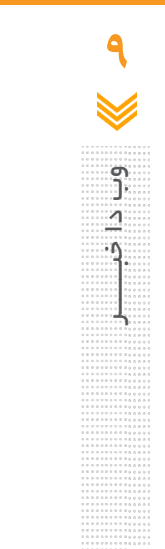
چاقی، مصرف سیگار و فشار خون از مهم ترین عوامل خطر

ابتلا

دانشیار گروه اورولوژی دانشگاه...



[ادامه ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)





دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۰



و ن ا د ا ر

سال سوم

شماره ۷۸

چهارشنبه

۱۰ تیر

۱۴۰۵

از روستای بکاول تا عرصه مقدس طبابت

روایت زندگی استاد برتر آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر علیرضا حیدری بکاولی، متخصص قلب و عروق، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فلوشیپ الکتروفیزیولوژی، از چهره‌های شناخته‌شده و اثرگذار حوزه آموزش و درمان در خراسان است؛ پزشکی که مسیر زندگی‌اش از روستای بکاول از توابع تربت حیدریه آغاز شد، در تهران ادامه یافت و سرانجام در مشهد به بار نشست. دکتر حیدری که اکنون به عنوان معاون آموزشی گروه و رئیس بخش قلب بیمارستان قائم (عج) فعالیت می‌کند، در سال ۱۴۰۵ نیز به عنوان استاد برتر آموزشی در نوزدهمین جشنواره شهید مطهری معرفی شد؛ افتخاری که ثمره سال‌ها تلاش علمی، آموزشی و بالینی اوست.

از کودکی در بکاول، تا تحصیل در مشهد

دکتر حیدری متولد ۲۵ شهریور ۱۳۴۴ در روستای بکاول است. او روایت می‌کند که بیشتر سال‌های کودکی، نوجوانی و جوانی‌اش را در تهران گذرانده و تحصیلات ابتدایی، متوسطه و دبیرستان را نیز همان‌جا پشت سر نهاده است. در سال آخر دبیرستان و پس از شهادت پدر، خانواده‌اش ناچار به مشهد بازگشتند؛ بازگشتی که به گفته او هم برای نزدیکی به زادگاه و خانواده بود و هم آغاز مرحله‌ای تازه در زندگی علمی‌اش. این استاد باسابقه در سال ۱۳۶۲ در دانشگاه علوم پزشکی مشهد پذیرفته شد و سرانجام در سال ۱۳۶۹ از رشته پزشکی عمومی فارغ‌التحصیل شد. پس از آن، دوره طرح را در شهرستان گناباد، شهر کاخک و مدتی نیز در سرخس گذراند و خدمت سربازی خود را هم در سپاه پاسداران در بجنورد انجام داد.

ورود به عرصه تخصصی قلب و آغاز یک مسیر تخصصی

این پزشک و استاد دانشگاه می‌گوید پس از تکمیل طرح و سربازی در سال ۱۳۷۳، مسیر تخصصی خود را در رشته قلب و عروق ادامه داد و در سال ۱۳۷۷ موفق به دریافت دانشنامه شد. او پس از آن مدتی به عنوان متخصص قلب در شهرستان چناران و سپس در بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد مشهد فعالیت کرد. همزمان، مسئولیت اجرایی ریاست اورژانس ۱۱۵ را نیز بر عهده داشت؛ زمانی که خراسان شمالی، جنوبی و رضوی هنوز در یک مجموعه ادغام بودند. او تا سال ۱۳۸۱ در این مسئولیت ماند و سپس با راهنمایی استاد پیشکسوت، آقای دکتر دهقانی، به عضویت هیأت علمی درآمد.

به گفته خودش، در همان دوره تصمیم گرفت مسیر تازه‌ای را در حوزه‌ای دنبال کند که آن روزها در گروه قلب وجود نداشت؛ یعنی فلوشیپ الکتروفیزیولوژی. علاقه شخصی در کنار توصیه و هدایت استادان، او را به این سمت کشاند. دکتر حیدری بکاولی می‌گوید با وجود مسئولیت‌های اجرایی، تمایل اصلی‌اش همواره درس، تحصیل...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



خانواده، نخستین سد پیشگیری از اعتیاد نوجوانان

والدین با گفت‌وگوی مؤثر و آموزش مهارت‌های زندگی از فرزندان خود محافظت کنند

روانشک مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد: پیشگیری از اعتیاد با ایجاد محیطی امن، صمیمی و حمایت‌کننده در خانواده آغاز می‌شود

روانشک مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد با تأکید بر نقش محوری خانواده در پیشگیری از اعتیاد نوجوانان، گفت: ایجاد ارتباط صمیمانه با فرزندان، آموزش مهارت‌های زندگی، نظارت آگاهانه و الگوسازی صحیح والدین از مهم‌ترین عوامل محافظت‌کننده نوجوانان در برابر گرایش به مصرف مواد مخدر و سایر رفتارهای پرخطر است.

خانم دکتر ارجمند، روان‌پزشک مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد، در گفت‌وگو با وب‌دا با اشاره به اهمیت نقش خانواده در حفظ سلامت روان نوجوانان اظهار کرد: دوران نوجوانی یکی از حساس‌ترین مراحل زندگی است که با تغییرات جسمی، روانی و اجتماعی

همراه بوده و نوجوانان در این دوره بیش از هر زمان دیگری تحت تأثیر همسالان، فضای مجازی و کنجکاو‌های طبیعی قرار می‌گیرند؛ از این‌رو نقش والدین در پیشگیری از گرایش فرزندان به مصرف مواد مخدر و سایر رفتارهای پرخطر، نقشی تعیین‌کننده و غیرقابل‌جایگزین است.

وی بر اهمیت برقراری ارتباط صمیمانه و مؤثر میان والدین و فرزندان تأکید کرد و افزود: ایجاد فضایی امن، سرشار...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

«مواجهه و جلوگیری از پاسخ»

مؤثرترین روش روان‌درمانی اختلال وسواس



مواجه می‌شود، افزود: این افکار اضطراب‌ناپذیری ایجاد می‌کنند و بیمار برای کاهش این اضطراب، ناچار به انجام رفتارهای تکراری مانند شست‌وشوی مکرر، بررسی چندباره، نظم‌دهی افراطی یا شمارش می‌شود.

فاطمه کاشی‌پزان جوان در گفت‌وگو با وب‌دا با اشاره به اینکه بسیاری از افراد ممکن است گاهی افکار تکرارشونده یا رفتارهای بررسی‌کننده را تجربه کنند، اظهار کرد: زمانی که این افکار و رفتارها شدت پیدا کرده و زندگی روزمره، روابط اجتماعی، تحصیل یا شغل فرد را مختل کند، با اختلال وسواسی - جبری یا OCD مواجه هستیم؛ اختلالی که نیازمند تشخیص و درمان تخصصی است.

وی با بیان اینکه در این اختلال، فرد با افکار، تصاویر یا تمایلات ناخواسته و مکرر

متخصص روان‌شناسی بالینی بیمارستان روان‌پزشکی ابن‌سینا، از مراکز درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با تأکید بر اینکه اختلال وسواسی - جبری (OCD) یک عادت ساده یا ضعف شخصیتی نیست، گفت: این اختلال با تشخیص زودهنگام و درمان تخصصی قابل کنترل است و بهره‌گیری از درمان شناختی - رفتاری، به‌ویژه روش «مواجهه و جلوگیری از پاسخ» (ERP)، در کنار دارودرمانی، نقش مؤثری در بهبود علائم و ارتقای کیفیت زندگی بیماران دارد.



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)

