

برنامه گرامی داشت هفته سلامت ۱۳۹۶  
در دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی

شعار:

«زندگی سالم با

نشاط و امید»

# بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

- عنوان: برنامه پیشنهادی گرامی‌داشت هفته سلامت ۱۳۹۶ در دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی
- تهیه‌کننده: مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی
- آدرس: شهرک قدس- بلوار ایوانک- ساختمان ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی- مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی- ستاد برگزاری هفته سلامت
- تلفن: ۸۸۳۶۳۵۸۲، دورنگار: ۸۱۴۵۴۳۴۵
- وبسایت: [www.behdasht.gov.ir](http://www.behdasht.gov.ir) پست الکترونیک: [pr@behdasht.gov.ir](mailto:pr@behdasht.gov.ir)

## مقدمه

بی‌شک «هفته سلامت» فرصت مغتنمی است تا با بیان اهمیت و جایگاه بسیار مهم و سهم آن در تحقق توسعه پایدار، بر مشارکت مردم و همراهی مجموعه نهادهای حاکمیتی و اجرایی تأکید شود. از طرفی این هفته فرصتی است تا با بازنگری و نگاه مجدد به توانمندی‌ها؛ دستاوردها و انتظارات موجود برای پاسخ‌گویی منطقی و شایسته به مردم، بازتوانی مضاعف و در قالب یک برنامه منسجم و کلان همراه با سایر دستگاه‌های مسئول در مسیر تحقق سلامت مردم گام برداریم.

## الف) اهداف

- ۱- فرهنگ‌سازی و اطلاع‌رسانی در راستای ارتقای سلامت و تأکید بر اصلاح روش‌های زندگی برای تأمین سلامتی مردم و به ویژه با موضوع «شعار سال» و تحول سلامت
- ۲- تبیین اهمیت سلامت در برقراری «توسعه پایدار» و تبیین شعار «انسان سالم؛ محور توسعه پایدار».
- ۳- جلب مشارکت مردم و همکاری عمومی در راستای توجه به نقش سلامت و پیش‌گیری برای داشتن جامعه‌ای سالم.
- ۴- جلب حمایت سیاست‌گزاران و مدیران ارشد در پشتیبانی از برنامه‌های سلامت.
- ۵- جلب مشارکت همکاری‌های بین‌بخشی و دستگاه‌های مرتبط با سلامت مردم.
- ۶- جلب مشارکت سازمان‌های غیردولتی مردم‌نهاد در سلامت جامعه.
- ۷- برجسته‌سازی موفقیت‌ها و دستاوردهای حوزه سلامت و بیان چالش‌های موجود و انتظارات.
- ۸- تکریم فعالیت‌های دست‌اندرکاران حوزه بهداشت و درمان و تقدیر از فعالان این حوزه.
- ۹- تبیین عوامل موثر بر سلامت جامعه و توجه دادن مردم و دست‌اندرکاران نظام سلامت به «شعار سال».

## ب) سیاست‌های اجرایی

- ۱- هماهنگی کامل درون سازمانی در اجرای فعالیت‌ها و تقسیم کار به شیوه عادلانه.
- ۲- جلب مشارکت همکاری‌های بین‌بخشی و دستگاه‌ها در اجرای مناسب برنامه‌ها.
- ۳- اجرای برنامه‌های اثربخش در ارتقای سطح آگاهی مردم و پرهیز از فعالیت‌های صرفاً تبلیغی و غیرضرور.
- ۴- توجه ویژه به صرفه‌جویی در هزینه‌ها و ملاک قراردادن «هزینه- اثربخشی» در تمام زمینه‌ها و به ویژه در ارزیابی فعالیت‌های دانشگاه‌ها و حذف اقدامات سمبلیک مانند ساخت تندیس و...
- ۵- ایجاد زمینه مناسب برای به اشتراک گذاشتن طرح‌ها، ایده‌ها و برنامه‌های یکدیگر و اطلاع‌رسانی مناسب.

## ج) زمان

### اول تا هفتم اردیبهشت ماه ۱۳۹۶

(تذکر مهم: روز جهانی بهداشت، ۱۸ فروردین ماه است. با توجه به تعطیلات عید نوروز و فرصت محدود برنامه‌ریزی و اجراء، زمان برگزاری، هفته اول اردیبهشت ماه ۱۳۹۶ در نظر گرفته شده است.)

## د) شعار و عناوین روزهای هفته سلامت ۱۳۹۶:

### شعار هفته سلامت: «زندگی سالم با نشاط و امید»

#### شعار روزهای هفته سلامت:

جمعه	۱ اردیبهشت ۹۶:	تحرك بدنی، تفریحات سالم، فعالیت گروهی
شنبه	۲ اردیبهشت ۹۶:	غذای سالم، جامعه سالم
یکشنبه	۳ اردیبهشت ۹۶:	سفیران سلامت، نهادهای اجتماعی
دوشنبه	۴ اردیبهشت ۹۶:	طرح تحول سلامت، ارتقاء کیفیت زندگی
سه‌شنبه	۵ اردیبهشت ۹۶:	دین، معنویت، سلامت روان
چهارشنبه	۶ اردیبهشت ۹۶:	هنر و رسانه، سواد سلامت
پنجشنبه	۷ اردیبهشت ۹۶:	نهاد خانواده و مسئولیت اجتماعی

## ه) اهم برنامه‌های پیشنهادی در ستاد مرکزی

برگزاری همایش ملی سلامت، برگزاری همایش سفیران سلامت، برپایی مراسم نمادین پیاده‌روی، تبیین عملکرد حوزه سلامت در زمینه اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل، سخنرانی معاون بهداشت پیش از خطبه‌های نماز جمعه، مراسم اعطای نشان ایمنی غذا، امور خبری و اطلاع‌رسانی لازم در خصوص گرامی‌داشت شعار سال.

## و) برنامه‌های پیشنهادی در دانشگاه‌ها

به منظور هرچه بهتر برگزار شدن «هفته سلامت» و تحقق اهداف تعیین شده، مجموعه برنامه‌هایی به شرح جدول زیر پیشنهاد می‌شود. یادآوری این نکته ضروری است که برنامه‌های ارائه شده صرفاً پیشنهادی است و دانشگاه‌های علوم پزشکی با ایده‌های نو و برحسب توانایی می‌توانند برنامه‌های مناسب‌تر اجرا کنند.

ردیف	شرح فعالیت
۱	تشکیل ستاد برگزاری مراسم هفته سلامت با حضور نمایندگان معاونت‌ها و ادارات کل و سازمان‌های مرتبط و سازمان‌های غیردولتی به ریاست رئیس دانشگاه و دبیری مدیر روابط عمومی و بهره‌گیری موثر از توانایی مدیران معاونت بهداشت به ویژه مدیران مرکز مبارزه با بیماری‌ها و آموزش و ارتقای سلامت. (توجه ویژه به جلب مشارکت تمام نهادهای مرتبط با سلامت بسیار مهم است.)
۲	تشکیل کمیته‌های کاری با توجه به نام‌گذاری روزهای هفته سلامت و گرامی‌داشت روزهای این هفته با توجه به شعارهای تعیین شده و اطلاع‌رسانی در خصوص موضوعات مرتبط.
۳	تدوین پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی و تدوین قطعنامه همایش سلامت با تأکید بر اهمیت سلامتی و ضرورت تبیین جایگاه و اهمیت نقش سلامت در جامعه.
۴	برگزاری با شکوه مراسم همایش سلامت با حضور استاندار، مدیران کل استان و روسای سازمان‌های مختلف کشوری و لشگری و اقشار مختلف مردم و اجرای برنامه متنوع.
۵	برپایی همایش‌های علمی و اطلاع‌رسانی «با موضوع شعار سال» با هدف ارتقای آگاهی مردم، پزشکان و گروه پزشکی درباره این شعار با امتیاز بازآموزی ویژه گروه پزشکی با هماهنگی آموزش مداوم دانشگاه، نظام پزشکی و واحدهای ذیربط.
۶	دیدار دست‌اندرکاران و فعالان بخش سلامت استان با مقامات عالی رتبه استان به منظور ارائه گزارش عملکرد دانشگاه و دریافت نظرات آنان و جلب توجه افکار عمومی به اهمیت سلامت و نقش محوری آن.
۷	اجرای برنامه‌های آموزشی در تمام مدارس سراسر استان با هماهنگی و همکاری آموزش و پرورش و با حضور مدیرکل سازمان آموزش و پرورش استان و رئیس دانشگاه علوم پزشکی و همچنین سخنرانی مدیران، کارشناسان، معلمان و بهداشت‌کاران مدارس در خصوص اهمیت سلامت و موضوعات مرتبط با آن و ارائه اطلاعات سلامتی و تبیین اهمیت سلامت برای دانش‌آموزان از این طریق و پخش فیلم و توزیع مواد آموزشی در این زمینه و به ویژه هشدار درباره مصرف خوراکی‌ها و عوامل زیان‌بار سلامتی.
۸	هماهنگی با ستاد برگزاری نماز جمعه شهرستان‌ها برای اختصاص بخشی از سخنان ائمه محترم جمعه استان در خطبه‌های نماز جمعه به بحث سلامت و دستاوردهای بخش بهداشت و درمان و همچنین هماهنگی با این شورا

ردیف	شرح فعالیت
	در خصوص سخنرانی روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی و روسای شبکه‌های بهداشتی و درمانی قبل از خطبه‌های نماز جمعه و توزیع مواد آموزشی موثر درباره سلامتی.
۹	▪ نشست خبری رئیس دانشگاه علوم پزشکی، معاونین و مدیران دانشگاه و هم‌چنین برگزاری کنفرانس خبری دبیر ستاد برگزاری هفته سلامت با حضور خبرنگاران رسانه‌های گروهی در خصوص برنامه‌های هفته سلامت و دستاوردهای آن در استان.
۱۰	▪ برگزاری «مراسم عیادت از بیماران» با حضور رئیس، معاونین و مدیران دانشگاه در بیمارستان‌های مرکز استان در روز جمعه هفته سلامت به منظور توسعه فرهنگ عیادت از بیماران و کمک به بیماران بی‌بضاعت و برگزاری مراسم مشابه در سراسر استان با حضور روسای شبکه‌های بهداشت و درمان
۱۱	▪ برپایی پایگاه‌های اطلاع‌رسانی سلامتی و آموزش همگانی و ارتقای اطلاعات سلامتی مردم و استقرار آن‌ها در فرهنگ‌سراها، میادین و مراکز عمومی و به‌ویژه اندازه‌گیری رایگان فشارخون به‌منظور شناسایی بیماران مبتلا و آموزش‌های خودمراقبتی
۱۲	▪ پوشش خبری و اطلاع‌رسانی مناسب از طریق صدا و سیما مرکز استان و سایر رسانه‌های گروهی در خصوص برنامه‌ها و انعکاس شعارهای کلیدی هفته سلامت و هم‌چنین جلب مشارکت رسانه‌های گروهی و صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران در ویژه برنامه‌های این هفته و پوشش مناسب آن و بحث‌های کارشناسی درباره شعار سال.
۱۳	▪ برگزاری «تورهای تبلیغاتی» با حضور گروه‌های هدف هم‌چون دانشجویان، روزنامه‌نگاران، دانش‌آموزان، اعضای هیأت علمی و کارکنان و بازدید از طرح‌ها و برنامه‌های شاخصی که قابلیت بازدید داشته باشند.
۱۴	▪ تولید و پخش فیلم کوتاه و تیزر با همکاری صدا و سیما مرکز استان در خصوص دستاوردهای بخش بهداشت و درمان و فرهنگ‌سازی سلامت.
۱۵	▪ تهیه زیرنویس‌های مطبوعاتی با مضامین، شعارها و پیام‌های سلامتی و درج آن در روزنامه‌های کثیرالانتشار در طی روزهای هفته سلامت و ارسال متون رسانه‌ای و مقالات مرتبط با بهداشت و درمان و سلامتی آحاد جامعه به رسانه‌های گروهی و بهره‌گیری از سرویس پیامک برای اطلاع‌رسانی در صورت ضرورت.
۱۶	▪ اطلاع‌رسانی در زمینه شعار هفته سلامت و تبیین عملکرد حوزه سلامت در استان از طریق فضاهای مجازی و شبکه‌های اجتماعی
۱۷	▪ چاپ بروشور، پمفلت، سیلک و پوستر و سایر مواد آموزشی و تبلیغاتی در سطح ملی و هم‌چنین تولید پلاکارد و برزنت‌های با رویکرد برجسته کردن شعار هفته سلامت و هشدار به مردم در این باره و نصب آن‌ها در معابر و خیابان‌های سطح شهرستان‌ها. از تولید اقلام صرفاً تبلیغاتی هفته سلامت که بار آموزشی برای مردم ندارد، جداً خودداری شود.
۱۸	▪ هماهنگی با سازمان تربیت بدنی و شهرداری در خصوص برگزاری مسابقات مختلف ورزشی ویژه هفته سلامت و بهره‌برداری مناسب از اماکن ورزشی در اطلاع‌رسانی موضوعات مرتبط با سلامت و موضوع کلی هفته سلامت و برنامه‌ریزی مشترک در ارایه و طراحی برنامه‌هایی برای تبیین نقش ورزش در تأمین سلامت جامعه و هم‌چنین هماهنگی با سازمان‌های آموزشی در خصوص برگزاری مسابقات ورزشی در سطح دانشگاه‌ها و مدارس و کارکنان شبکه‌های بهداشتی- درمانی.
۱۹	▪ برگزاری مسابقه نقاشی ویژه دانش‌آموزان درباره «شعار سال» و اهدای جوایز و یادمان به صاحبان نقاشی‌های برتر و هم‌چنین هماهنگی با آموزش و پرورش در خصوص اختصاص موضوعات انشاء مدارس کشور در طی هفته

ردیف	شرح فعالیت
	سلامت به موضوعات مرتبط با سلامت و جمع‌آوری انشاء‌های ارسال شده و اهدای جوایز به صاحبان آثار برگزیده.
۲۰	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ تهیه و تدوین گزارش فعالیت‌ها، دستاوردها و پیشرفت‌های دانشگاه و آرایه آن به مقامات مسئول کشور، نهادها، سازمان‌ها و مجامع بین‌الملل نظر به اینکه توفیقات و دستاوردها یکی از راهبردهای عمده حاکم بر جریان اطلاع-رسانی است.</li> </ul>
۲۱	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ هماهنگی با مرکز بهداشت استان به منظور مشارکت بهورزان خانه‌های بهداشت و رابطان بهداشت در برنامه‌های هفته سلامت و اطلاع‌رسانی و انتقال پیام‌های بهداشتی سازمان جهانی بهداشت به خانوارهای تحت پوشش و حضور فعال آن‌ها در سایر برنامه‌های هفته سلامت.</li> </ul>
۲۲	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ اعلان پروژه‌های ملی قابل بهره‌برداری در هفته سلامت به وزارت متبوع برای برنامه‌ریزی در خصوص افتتاح و بهره‌برداری از پروژه‌های بهداشتی-درمانی و آموزش پزشکی در سطح کشور به طور هم‌زمان با حضور مقامات ارشد کشور و همچنین افتتاح پروژه‌های استانی با حضور مدیران استان.</li> </ul>
۲۳	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ هماهنگی با شهرداری در خصوص اطلاع‌رسانی مناسب از طریق تابلوها، بیلبوردها و فرهنگ‌سراها در روزهای هفته سلامت و در طی سال در خصوص اطلاع‌رسانی موثر درباره شعار سال.</li> </ul>
۲۴	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ برنامه‌ریزی برای دیدار رئیس و معاونین دانشگاه با جانبازان و خانواده شهدای عرصه بهداشت و درمان.</li> </ul>
۲۵	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ برگزاری مراسم تقدیر و تشکر از تلاش‌های ارزشمند تمام عوامل فعال و دست‌اندرکاران برگزاری هفته سلامت و اهدای لوح و تندیس یادبود به آنان و همچنین ارسال پیام تشکر رئیس دانشگاه از مشارکت و همکاری‌های ارزنده سازمان‌ها و ارگان‌های برون‌سازمانی فعال در برگزاری «هفته سلامت».</li> </ul>
۲۶	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ تهیه آلبوم عکس و آرشیو فیلم از مراسم و برنامه‌های متنوع «هفته سلامت» و همچنین جمع‌آوری و تهیه و تدوین گزارش نهایی مراسم و برنامه‌های این هفته در راستای مستندسازی فعالیت‌ها و اقدامات صورت گرفته در این هفته و استفاده و بهره‌برداری در برگزاری هرچه بهتر برنامه‌های سال‌های آتی هفته سلامت.</li> </ul>
۲۷	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ تجزیه و تحلیل اقدامات و فعالیت‌های صورت گرفته در هفته سلامت با انجام نظرسنجی‌های موردی و بررسی فرم‌های ارزیابی برای انتخاب و معرفی شبکه‌های بهداشتی-درمانی و واحدهای فعال و برتر.</li> </ul>